



Informe Diálogo Participativo

Fecha: 29 de agosto de 2013

Lugar: Auditorio UDLA (Universidad De Las Américas)

Expositores:

- Guida Rojas Norambuena – Directora Regional JUNJI
- Cristián Limonado Durán – Encargado de nutrición y salud de la Dirección Regional Metropolitana
- Paulina Correa Escalona – Profesora de Educación Física, Magister en Motricidad Infantil, Docente Universitaria, Profesional del Departamento de Diseño e Investigación del Instituto Nacional del Deporte (IND)

Participantes: 85 personas (80 mujeres y 5 hombres)

Objetivo: ser un espacio canalizador de inquietudes y propuestas, donde se puedan estrechar vínculos y debatir acerca de materias que atañen la educación de nuestros párvulos. En la jornada, nos reunimos para conocer y compartir en torno a la importancia de la actividad física en la primera infancia. Los presentes en el encuentro, fueron los representantes (directora, apoderados, educadoras, técnicos, etc.) de los jardines infantiles de administración directa, agrupados en la Zona Los Valles, que comprende las comunas de:

LA GRANJA
LA PINTANA
SAN JOAQUÍN
BUIN
EL BOSQUE
SAN BERNADO
SAN RAMÓN
LO ESPEJO

Estrategias de trabajo: Exposiciones, dinámicas grupales, ejercicios y conversación.

Relato:

Nuestro segundo dialogo participativo regional, a diferencia del anterior, conto con la exposición de una persona externa a la institución. Durante cerca de dos horas, Paulina Correa dio a conocer la importancia de una buen alimentación y la necesidad de estar siempre innovando, en el jardín infantil y en la casa, las formas en las cuales llevamos a cabo las actividades física de nuestro niños y niñas. Para demostrar eso, la profesora del IND, hizo que todas y todos los presentes, jugaran y pusieras en práctica varias dinámicas muy interesantes y fáciles de llevar a la sala y la casa.

Por parte de nuestra institución, habló Cristian Limonado, quien valoró este tipo de encuentros, dando a conocer el trabajo al interior de la dirección regional y en los jardines. La directora regional, Guida Rojas, también aprovecho la ocasión para saludar a todos los presentes, reafirmando el compromiso de JUNJI con la salud y alimentación de los niños. Esto se ejemplificó cuando mencionó cómo han cambiado los tiempos, debido a que antiguamente, los niños tenían problemas de desnutrición, pero en la actualidad se ven afectados por el sobrepeso.

Después de escuchar a las tres personas antes mencionadas, hubo un momento en que las y los participantes en el encuentro, consultaron sobre lo conversado durante la tarde. Las inquietudes planteadas fueron las siguientes:

- ¿Dónde se puede adquirir los materiales para realizar estas actividades (que no sean entregados por la institución)?
- ¿Cuáles ejercicios se pueden desarrollar dentro y fuera de la sala?
- ¿Junji puede adquirir instrumentos musicales para el desarrollo de actividades de relajación para los niños y niñas?

Conclusiones

- Todos y todas la presentes, pese a sudar “la gota gorda”, valoraron este tipo de encuentros
- No es necesario realizar una gran inversión para que los niños realicen actividad física. Con ejemplos concretos, se demostró que muchos de los ejercicios se desarrollan con materiales “cotidianos”
- Todas y todos los presentes, se entretuvieron con las dinámicas propuestas.
- Es muy importante que una buena alimentación, vaya de la mano con actividad física acorde a la edad de los niños y niñas

Equipo de Comunicaciones JUNJI DRM

Santiago, 30.08.2013