



## Informe Diálogo Ciudadano

Comuna: Puerto Natales

Fecha: 28.05.2013

Lugar: Hall Jardín Infantil “Copito de Nieve”.

Expositores:

Paula Vidal Muñoz – Directora Regional JUNJI

Max Salas Illanes – Gobernador provincial de Última Esperanza

Fabián López– Encargado programa “vida sana” Ilustre Municipalidad de Puerto Natales

Participantes: 50 personas.

| <b>Jardín Infantil</b>  | <b>Número de participantes</b> |
|-------------------------|--------------------------------|
| Copito de Nieve         | 19                             |
| Los Cisnes              | 12                             |
| Shenu Aike              | 9                              |
| Programa comunicacional | 9                              |
| Red Comunal             | 1                              |

**Objetivo:** Generar un dialogo participativo en donde las familias usuarias de los programas de la RED JUNJI y la Gobernación de última esperanza aclaren consultas y presenten propuestas de trabajo en conjunto.

**Estrategias de trabajo:** Exposiciones y taller grupal.

### **Relato:**

Los diálogos ciudadanos nacen del lineamiento gubernamental en donde se fomenta la participación ciudadana, los conocidos canales de comunicación como: telefónico, página web, correo electrónico, correo normal, presencial entre otras; para reforzar estas interacciones, es que nacen los diálogos ciudadanos en donde el principal objetivo es buscar estrategias para efectuar retroalimentación de información entre las Instituciones y sus usuarios, de manera de ir efectuando una mejora continua.

El encuentro efectuado en la ciudad de Puerto Natales tienen como finalidad:

- Dar a conocer la importancia de la participación ciudadana.
- Reflexionar sobre el tema “Estilos de vida saludable”

Para esto se efectuaron exposiciones y talleres de trabajo, en el taller relacionado con el tema “Estilos de vida saludable” las preguntas y respuestas fueron las siguientes:

**1.- ¿ Con qué acciones concretas se comprometería usted a trabajar con sus hij@s en el hogar?**

- Cambiar el jugo por agua.
- Cambiar alimentos por fruta.
- Hacer más actividad física y juegos (caminatas).
- Respetar horarios de alimentación en la cena y los fines de semana.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Cambiar los dulces por fruta.

## **2.- ¿Qué propone para trabajar con y en la comunidad?**

- Asistir a talleres de alimentación, nutrición, donde se aprendan nuevas preparaciones de alimentos.
- Participar en talleres en conjunto entre padres y niños.
- Que exista un gimnasio techado para los jardines infantiles.
- Que se efectúe una buena difusión de las actividades físicas donde podamos participar.
- Aumentar las cicletadas en familia cuando exista buen clima.
- Compartir los buenos hábitos alimenticios con la familia.
- Integrar a otros niños que no pertenezcan al jardín infantil a las actividades ejecutadas.
- Que realicen actividades físicas gratis.
- Caminar juntos con nuestros hijos por lugares públicos.

## **Conclusiones**

- Las familias se vieron cómodas trabajando e intercambiando experiencias.
- Fue bien evaluado las dos presentaciones efectuadas, aunque pidieron más profundidad en el tema “Estilos de vida saludable”.
- Manifiestan su agrado al sentirse escuchados como apoderados.
- En un alto porcentaje de las sugerencias solicitan más talleres educativos dirigidos para apoderados, en especial con la presencia de nutricionista y psicólogo.
- Algunos participantes consideraron que la hora en que se efectuó la actividad era muy tarde.
- El encuentro en general fue beneficioso y las familias participaron de manera adecuada, los temas tratados fueron atingentes y aportaron para conocer la opinión de los usuarios JUNJI.

Marisol Villegas Núñez  
Encargada SIAC regional

Punta Arenas, 30.05.2013