

Informe Diálogo Ciudadano

- **Ficha de la Actividad:**

Comuna	Valparaíso
Fecha	20 de Noviembre de 2014
Lugar	Parque Cultural de Valparaíso
Tema	Educación, salud y bienestar
Expositores	-Vanessa Olivares -Ana María Sepúlveda -Rodrigo Herrera
Nº de Participantes	70 participantes

- **Invitados:**

Señalar Entidad/Comunidad Educativa u otro participante.	Número de participantes
Directoras, educadoras y técnicos de Jardines Infantiles JUNJI	70

- **Objetivo:**

Enseñar, orientar y difundir en los equipos la práctica de técnicas alternativas de salud y bienestar, como herramientas de fortalecimiento del trabajo educativo para toda la comunidad educativa.

- **Estrategias de trabajo:**

- Cada asistente se incorpora a un trabajo taller en sala de danza, usando ropa cómoda y pies descalzos.
- Cada expositor cuenta con 1 hora para realizar talleres prácticos. Cada exposición es dinámica, apoyada con presentaciones en power point.
- Cada taller culmina con un ejercicio práctico realizado por las propias asistentes y guiado por los talleristas.

- **Resumen de la Actividad:**

La jornada reunió a 70 educadoras y técnicos de los jardines clásicos de la Región de Valparaíso, quienes aprendieron y experimentaron dinámicas y técnicas en yoga de la risa; introducción a los masajes infantiles Shantala y ejercicios de relajación y armonización a través del sonido y la sonoterapia con cuencos tibetanos de metal y cuarzo, entre otros instrumentos. Como parte de cada taller, las asistentes conocieron el

origen de estas técnicas, los beneficios para la salud, para la calidad de vida y la educación, y algunas técnicas básicas para su implementación.

Los asistentes pudieron realizar diversas consultas y aclarar dudas durante las 3 horas y media que duró la actividad donde además compartieron un servicio de alimentación saludable en base a frutos secos, frutas, verduras y productos naturales.

Los diálogos ciudadanos son espacios de encuentro que reúnen a los diferentes actores de las comunidades educativas y ciudadanía, para canalizar las inquietudes de la comunidad, sus propuestas, estrechar vínculos y debatir acerca de materias de consulta ciudadana, generando una retroalimentación en un marco de mejora continua.

- **Preguntas y Respuestas:**

(Ingresar en el caso de existir preguntas que hayan quedado pendientes de respuesta)

- **Conclusiones**

Positiva recepción de la actividad
Valoración por parte de asistentes de lo novedoso del tema, en particular sonoterapia y yoga de la risa, donde experimentaron directamente beneficios
Reconocimiento de la oferta y presentación de alimentos saludables que degustaron
Alta respuesta a convocatoria de parte de invitados inscritos
Alto compromiso de directoras y equipos

Nombre del Periodista Responsable de la Actividad	María Elizabeth Pérez T.
Fecha de Envío	12/12/2014