

Ficha

Tema: Tercer Diálogo Participativo el Niño y la Niña que soy

Dirección

Centro de Eventos la Campana. Blanco Encalada 4651

Comuna	Fecha	Expositores	N° Participantes
Olmué	15.11.2016 11:00	Enzo Gnecco	103

Comentario

Con este tercer diálogo se busca invitar a los participantes a vivir una experiencia de encuentro con su niño interior para optimizar su desarrollo personal y laboral. Para esto se programó una jornada con distintas acciones de juegos y vivencias artísticas, creatividad, goce y meditación mediante las que, además de disfrutar un momento de bienestar energizante y renovador, también podrán obtener herramientas prácticas para utilizar en su vida diaria e integrar en su trabajo con los niños. Así, la jornada se dividirá en 3 etapas diferentes con actividades de distintas materias: Charla Taller, Espacio de Juego/Experiencias Artísticas y Meditación Recordis en distintos espacios. Proponiendo el dinamismo, ritmo y conexión con la naturaleza durante la jornada. Se invitará a las participantes a vivir la jornada en dos sectores generales de acuerdo a las características de cada actividad: 1.- Salón Principal, donde se presentará la charla taller “La Niña o Niño que Soy”. 2.- Plaza de la Creatividad, que será nuestro espacio de juego, de experiencias artísticas y de meditación. Será al aire libre, estará ambientada con distintos elementos para invitar al juego y acondicionada con lo necesario para llevar a cabo las vivencias creativas. En un lugar de nuestra Plaza Creativa se dispondrá la “Estación Recárgate”: un punto de frutas, agua y frutos secos atendido por un personaje que se los entregue a las participantes. 3.- Para terminar la jornada se vivirá un último encuentro de conversación y retroalimentación sobre lo vivido individualmente y lo compartido para así también, completar la integración de las distintas herramientas adquiridas y llegar a distintas ideas en conjunto para llevarlas al aula. Al despedirnos se le entregará de regalo significativo un “Frasco de las Emociones” relacionado con la ponencia inicial a cada una de las participantes. .-Diálogo Participativo El Niño y Niña que soy .

Invitados

Participante	Cantidad

Objetivo

Invitar a los participantes a vivir una experiencia de encuentro con su niño/a interior para optimizar su desarrollo personal y laboral .

Estrategias de Trabajo (Indicar metodología implementada)

Se realiza trabajo tipo taller en donde se mezcla contenidos teóricos con ejercicios prácticos basados en la filosofía del Laughter Yoga , con herramientas de Coaching y psicología positiva y el Mindfulness

Resumen de la Actividad (Indicar temas tratados y desarrollo de la actividad)

Exposición sobre tema de las emociones . Taller con ejercicios prácticos para conectarse emocionalmente Plaza de la Creatividad , es un espacio de juego en el cual se instalan diferentes elementos para que los/as participantes disfruten un momento de juego Vivencias Artísticas las/os participantes son sorprendidos por un personaje de fantasía que les relatará un cuento y luego les invita a una experiencia educativa Vivencia plástica se invita a los/as participantes a una vivencia denominada la mancha , en la cual expresan con otros elementos atípicos Recordis : Se realiza cierre de las actividades lúdicas y se les invita a participantes a una reconexión emocional para adultos a través de distintas técnicas de activación y meditación mindfulness. Desde esta experiencia , también podrán integrar diferentes aprendizajes para vivirlos con sus alumnos/as , con sus comunidades , etc.

Preguntas y Respuestas

En este Diálogo estilo taller teórico práctico , lo que se realizan no son preguntas , sino más bien relatos de experiencias o vivencias personales , muchas de ellas cargadas de emotividad , algunas participantes plantean que desearían olvidar más que r

Cada vivencia que hayan tenido por muy dolorosa que sea deben darse un tiempo para pensar y trabajar en ella , pueden registrarla , escribirla si gustan y luego de haberla analizado , deben dejarla pasar que no estaque su desarrollo integral , no permitan que éstas marquen su vida de forma negativa , hagan el siguiente ejercicio , cierran los ojos respiren profundamente piensen en la situación en sí , en la emoción que fluye , sigan respirando y piensen en algo agradable , algo que les guste mucho y verán cómo de a poco van neutralizando y dejando que ese pensamiento negativo se vaya , tal vez simbólicamente si lo han escrito pueden quemar ese papel , como una forma de purificarse .

Conclusiones

En el quehacer cotidiano , las exigencias , los estereotipos que existen en la sociedad y lo que se espera de un adulto exitoso , hace se automáticamente vayamos perdiendo o dejando de lado experiencias de juego y experimentación en general . Escasos son los tiempos que además se dejan para la meditación y reflexión , los cuales se hacen indispensables para conectarse con las emociones y con el verdadero yo interior , lo cual muchas veces trae consigo malestares , enfermedades , formas de relacionarse no apropiadas , entre otros efectos perjudiciales . Trabajar el desarrollo personal , la alimentación saludable y tener prácticas de autocuidado nos ayuda como seres humanos a desarrollarnos plenamente y desde allí seremos capaces de construir relaciones interpersonales sanas y que contribuyan al bien común .

Imágenes Adjuntas

<p>Galeria</p>  <p>Fotografía Momento de Plaza de Recreación</p> <p>(img/ficha/1780/Fotografía de Momento Plaza de recreación.jpg)</p>	<p>Galeria</p>  <p>Fotografía Personaje invitando a participantes a una vivencia</p> <p>(img/ficha/1780/Fotografía de Momento en que personaje invita a participant)</p>	<p>Galeria</p>  <p>Fotografía de momento de expresión plástica</p> <p>(img/ficha/1780/Fotografía Momento de expresión Plástica.jpg)</p>	<p>Galeria</p>  <p>(img/ficha/1780/Fotografía de cierre de la Actividad.jpg)</p>
---	---	--	--