

Registro N°: 004 Region: Aysén

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Caracterización actividad (marcar con una X)

X	Diálogo Ciudadano		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro mencionar _____

2. Antecedentes:

Tema	Fomentando Estilos de Vida Saludable.
Breve descripción actividad	Actividad Organizada por la unidad de Participación Ciudadana en conjunto con la Subdirección de Calidad Educativa, en donde se busca concientizar a las familias, sobre el cuidado y fomento de la alimentación de los párvulos, debido a los altos índices de sobre peso y obesidad que se presentan en las unidad educativas de la Ciudad de Chile Chico.
Fecha	11/09/2019
Lugar (dirección)	Sede Vecinal de la Junta de Vecinos Peumayen, Calle General Marchant S/N
Comuna	Chile Chico.
Región	Aysén.
Facilitadores (apoyos profesionales)	<ul style="list-style-type: none"> • Paulina Gonzalez. • Rodrigo Beroiza.

3. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total por organización
Centros de Padres y Apoderados	12	2	14
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, uniones comunales)			
Organizaciones funcionales (club de adultos mayores, centros culturales, deportivos, entre otros)			
Corporación, fundaciones			
Total, asistentes por sexo	12	2	14

4. Objetivos de la actividad (ser lo más descriptivo respecto a lo que se pretende lograr con la actividad, como afectara a la comunidad educativa y toda la información que contribuya a entender el contexto socioeducativo de la actividad).

Fomentar el estilo de vida saludable y cuidados básicos en las familias pertenecientes a nuestros Jardines Infantiles, con el fin de poder disminuir los altos índices de sobre peso y obesidad de las unidades educativas de la ciudad de Chile Chico.

5. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

Para esta actividad se implementó una estrategia más dinámica con un juego de preguntas y respuestas de alternativas múltiples, por medio de la aplicación Khaooot, en donde cada participante por medio de su dispositivo móvil, tenía que responder una pregunta en tiempo real; posterior dependiendo de las respuestas se realizaba a retro alimentación, generando la instancia de diálogo.

Cabe destacar que gracias a este tipo de estrategia, el participante se mantiene con un foco de atención considerable, debido a que el juego se desarrollaba por medio de su teléfono, no dando tiempo a distracción y haciendo más dinámico y entretenido el trabajo participativo.

6. Resumen de la Actividad: (síntesis de las principales inquietudes, opiniones y apreciaciones de la ciudadanía). Obtener de registros audiovisuales información relevante a consignar.

La temática fue trabajada a través de una dinámica que tuvo una duración 1,5 horas. Se generaron algunas inquietudes en torno a la alimentación alternativa de parte de algunos párvulos los cuales presentan algunas complicaciones con el consumo de la leche de vaca y su proteína, para lo cual existen alternativas, las cuales JUNJI no puede financiar, ya que no se encuentran en el plan de alimentación de la institución, como por ejemplo el consumo de leche de Burra. Otra de las inquietudes giraba en torno a la cantidad de actividad física que debiese realizar un párvulo y su hidratación, ya que se pensaba que el agua no estaba a disposición del párvulo en el Jardín infantil y que se debía suplementar con un jugo llegando a casa. Además, una de las preguntas realizadas, involucraba directamente a la cultura local y consistía en preguntar si el jardín infantil podía entregar alimentación con pertinencia local, ya que se sabía que en otras regiones si se realizaba, como por ejemplo en la región de la Araucanía, a lo que se respondió que no existen proveedores locales para entregar la alimentación todo el año de manera constante, por lo que además la pertinencia local involucra directamente al consumo de carnes con mayor contenido de grasa, por lo cual se tendría que realizar un mayor análisis con respecto al consumo de este alimento.

- 7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:** (en caso de quedar preguntas pendientes o información relevante para el servicio, consignar a continuación con nombre y teléfono o correo electrónico de quien la realizó para poder tomar contacto en caso de ser necesario)

Las consultas e inquietudes, fueron resultas en el instante a medida que se desarrollaba el juego de preguntas.

- 8. Conclusiones** (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

A medida que se desarrollaba el diálogo por medio de las preguntas, nos dimos cuenta que los padres y apoderados tienen bastante conocimiento en cuanto al cuidado de la nutrición de los niños y niñas, pero ese conocimiento no es aplicado en los hogares, lo que deja como conclusión que el trabajo es con las familias, para que ellas puedan concientizar el núcleo familiar y puedan brindarle al párvulo una mejor alimentación, ya que si bien se tienen el conocimiento, pero se hace necesaria la aplicación de medidas preventivas en conjunto con la unidad educativa, ya que los índices de sobrepeso y obesidad no disminuyen, si no que al contrario estos siguen en creciendo.

9. **Difusión de la actividad** (Fotos obligatorio), invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional)







Cuñas ciudadanas (realizadas a asistentes a la actividad indicando nombre y organización)

No se aplicó entrevista.

Nombre del Encargado Regional de participación Ciudadana	Rodrigo Beroiza
Fecha de Envío	09/07/2019