

Registro N°: 05 Región: Arica y Parinacota (XV).

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Caracterización actividad (marcar con una X)

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		

2. Antecedentes:

Tema	“Importancia y Beneficios de la Lactancia Materna”
Breve descripción actividad	En el contexto de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se realiza un conversatorio en conjunto con la subdirección de Calidad Educativa de Junji y la Seremi de Salud de Arica y Parinacota, con el propósito de dar a conocer a las apoderadas de las salas cuna Junji, que se encuentran en período de lactancia materna y/o en la crianza de sus hijos/as, que Junji considera el hecho de amamantar como un derecho del niño y de la madre, y que se dedica a proteger y promover este derecho dentro de los jardines infantiles y salas cuna Junji.
Fecha	06/08/2020
Lugar (dirección)	Plataforma Teams
Comuna	Arica
Región	Arica y Parinacota
Facilitadores (apoyos profesionales)	Romané Yévenes Quiroz, Nutricionista Junji Marilia Jofré Rivera, Técnico en Atención de Párvulos, Encargada del Programa de Lactancia Materna del jardín infantil y sala cuna “Tortuguita”. Marcia López Vivar, Nutricionista encargada de Nutrición, Programas Alimentarios y Lactancia Materna, Seremi de Salud de Arica y Parinacota.

	<p>Marcelo Soto González, Subdirector de Comunicaciones y Ciudadanía Junji Judith Ubeda Borquez, Encargada de Comunicaciones Laura Barraza Sotomayor, Encargada del SIAC Angélica Miranda Vergara, Encargada de Participación Ciudadana</p>
--	---

3. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

- Director regional Junji de Arica Parinacota, Marcelo Cortés Moreno.
- Nutricionista Encargada de nutrición, Programas Alimentarios y Lactancia Materna, Seremi de salud de Arica y Parinacota, Marcia López Vivar.
- Subdirectora Técnica de Calidad Educativa, Gloria Carpio Ceballos.
- Subdirector de Comunicaciones y Ciudadanía, Marcelo Soto.
- Subdirectora de Asesoría Jurídica, Vianca Morales Carrasco
- Encargada de Comunicaciones, Judith Ubeda.
- Encargada del SIAC, Laura Barraza.
- Encargada Regional de Participación Ciudadana, Angélica Miranda.
- Nutricionista, Supervisora de la Subdirección de Calidad Educativa, Romané Yévenes Quiroz.
- Nutricionista, Supervisora de la Subdirección de Calidad Educativa, María Gabriela Sanhueza Benavente.
- Educadora encargada del jardín infantil y sala cuna “Tortuguita”, Karen Morales Caquisane.
- Representante del Centro de Padres y Apoderados, Jardín infantil “Tortuguita”, Constanza Araya Martínez.
- Técnico en atención de párvulos, Encargada del programa de Lactancia Materna del jardín infantil “Tortuguitas”, Marilia Jofre Rivera.
- Funcionaria y Apoderada del jardín infantil “Tortuguita”, Waleska Canto Piñones.
- Apoyo del programa de Lactancia del jardín infantil “Tortuguita”, Paulina González Navarro
- Educadora encargada del jardín infantil y sala cuna “Punta Norte”, Katherine Castillo Galleguillos
- Apoderada del jardín infantil “Punta Norte”, y Representante del Centro General de Padres y Apoderados, Daniela Alcocer.
- Encargada del programa de Lactancia del jardín infantil, Técnico en Atención de Párvulos, Carla Guerrero.
- Educadora encargada del jardín infantil y sala cuna” Villa Frontera”, Kelly Caba Astudillo.
- Apoderadas del jardín infantil “Villa Frontera”,
- Encargada del programa de Lactancia del jardín infantil “Villa Frontera”, Técnico en Atención de Párvulos, Giovanna Cautín

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total por organización
Centros de Padres y Apoderados	17	----	17
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	15	2	17
Total asistentes por sexo	32	2	34

4. Objetivos de la actividad (ser lo más descriptivo respecto a lo que se pretende lograr con la actividad, como afectara a la comunidad educativa y toda la información que contribuya a entender el contexto socioeducativo de la actividad).

La actividad tuvo como objetivo dar a conocer a las apoderadas de las salas cuna Junji, que se encuentran en período de lactancia materna y/o en la crianza de sus hijos/as que Junji considera el hecho de amamantar como un derecho del niño y de la madre, y que se dedica a proteger y promover este derecho dentro de los jardines infantiles y salas cuna Junji.

5. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

La actividad propuesta se enmarca en la metodología de un conversatorio.

Acreditación.

Los participantes fueron convocados a la actividad en microsoff Teams, haciéndoles llegar un correo electrónico con un vínculo a la reunión.

Saludos de bienvenida:

Director regional de Junji, Marcelo Cortés Moreno

Presentación Temática:

1ra. Intervención:

La Nutricionista de la subdirección de Calidad Educativa abrió el conversatorio dando a conocer que la institución es parte de un grupo de organizaciones que a nivel nacional e internacional consideran el hecho de amamantar como un derecho del niño y de la madre y que, por supuesto nos dedicamos a proteger dentro de las salas cuna y jardines infantiles Junji, además de promover y apoyar este derecho también.

Resaltó que una de las mayores actividades de movilización social para aumentar la sensibilidad que tenemos todos nosotros no sólo las mamás y no sólo las mujeres, sino que todos nosotros es la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se hace todos los años durante la primera semana del mes de agosto de cada año.

Como la lactancia materna tiene múltiples beneficios y se puede mirar desde diferentes puntos de vista en cuanto a lo positivo, todos los años nos centramos en diferentes focos, este año 2020 vamos a mirar el impacto que tiene la alimentación infantil en el medio ambiente y el cambio climático, destacando que es imperativo proteger, promover y apoyar la lactancia materna para la salud del planeta y de su gente.

Temas tratados

Declaración de Innocenti

Lema 2020

Recomendaciones Alimentación OMS-UNICEF

Beneficios de la Leche Materna

Características de la Leche Materna

Creando una cultura de corresponsabilidad para favorecer la lactancia materna

Junji y la Lactancia Materna

2da. Intervención.

Nutricionista, Encargada de Nutrición, Programas Alimentarios y Lactancia Materna abordó la temática sobre Lactancia Materna y Covid-19

3ra. Intervención

Técnica en Atención de Párvulos del jardín infantil “Tortuguita”, Encargada de Lactancia Materna presentó el proceso de acreditación de la comunidad educativa del jardín infantil “Punta Norte” como Amigo de la Lactancia Materna año 2019.

Reflexión Grupal

Conversemos sobre Lactancia Materna

¿Cómo fue tu experiencia con la lactancia materna?

¿Sentiste apoyo durante tu Lactancia, quienes te apoyaron?

Plenario.

Las apoderadas de las comunidades educativas y las/os funcionarias/os, compartieron sus experiencias y vivencias, y reflexionaron sobre el tema tratado.

Otros:

Exposición de PPT

Video

Cierre de la actividad y agradecimientos.

- 6. Resumen de la Actividad:** (síntesis de las principales inquietudes, opiniones y apreciaciones de la ciudadanía). Obtener de registros audiovisuales información relevante a consignar.

En el marco de la semana mundial de la lactancia materna la Subdirección de Comunicaciones y Ciudadanía organizó un conversatorio en la que Romané Yévenes, Nutricionista de la Subdirección de Junji; Marcia López, de la Seremi de Salud y Marilia Jofré, Técnica en Atención de Párvulos y encargada del Programa de Lactancia Materna del jardín infantil “Tortuguita” dialogaron sobre los beneficios del amamantamiento y cuidados en el contexto de la pandemia por covid-19.

Durante su ponencia, la nutricionista Romané Yévenes, enfatizó que Junji considera el hecho de amamantar como un derecho del niño y de la madre, y que se dedica a proteger y promover este derecho dentro de los jardines infantiles y salas cuna Junji.

Luego abordó los beneficios de la leche materna como el mejor alimento para los niños y las niñas, puesto que aporta los nutrientes que necesitan, los protege de enfermedades, contribuye a su desarrollo dento maxilar, emocional, cognitivo del lenguaje y sensorial, los protege de enfermedades infecciosas y crónicas. En resumen, es el mejor alimento para apoyar su crecimiento y desarrollo.

Agregó que para la madre la lactancia materna previene la depresión post parto, el desarrollo del cáncer de mamas y de ovarios, fortalece el vínculo con el recién nacido y la ayudara a recuperar el peso pre concepcional. Acotó algunas recomendaciones alimentarias que entrega la OMS-UNICEF que señalan que la lactancia materna es clave para el desarrollo sostenible “Es una inversión milagrosa. Es una solución universal, de baja tecnología, de gran impacto y

muy rentable para salvar la vida de los bebés; sin embargo, no ha recibido la atención que debería a nivel mundial”.

La Nutricionista de la Seremi de salud, explicó que una madre contagiada de covid-19 puede continuar amamantando a su hija o hijo ya que el virus no se transmite por la leche. Recomendaciones, el uso de mascarilla cuando está en contacto con el bebé, lavarse bien las manos con agua y jabón, limpiar y desinfectar las superficies, higienización de todos los implementos/elementos que va a utilizar.

Marilia Jofré, encargada del Programa de Lactancia Materna del jardín infantil “Tortuguita” describió las etapas del proceso de acreditación del establecimiento como jardín infantil “Amigo de la Lactancia Materna”, el trabajo de seguimiento y el compromiso de los actores de la comunidad educativa, con el objeto de promover y proteger la continuidad del amamantamiento en los niños y las niñas del establecimiento.

Reflexiones:

Señora Iris Chujutalli/Villa Frontera

Mitos

Comentó que sus familiares siempre le dicen que debe quitarle el pecho a la bebé porque supuestamente le está dando sangre, pero que con todo lo que escucho realmente no es así, queda todo más claro.

Abigail Mamani/Villa Frontera

Resaltó el trabajo de las tías, mencionando que ha sido muy sobresaliente, en el transcurso del año pasado más o menos al finalizar empezó con este trabajo, obviamente que este año al inicio les costó mucho más como no hubo jardín, pero se basó en los consejos que le enviaban por correo.

Reiteró sus agradecimientos porque han cumplido un rol muy importante para ella ya que tiene 2 pequeños hijos, con la mayor estaba con fórmula por unos temas personales. En cuanto a su otra hija le ayudó bastante, porque tampoco se puede ser brusca con el tema de quitarle el pecho.

Paola Chuquimia/Villa Frontera

Su experiencia con respecto a la lactancia materna fue muy bonita, ya tiene 3 hijos y con el último bebé pudo darle de lactar tranquilamente, cómoda y más segura, antes tuvo problemas con la lactancia. Agrega que fue muy bonito amamantar y es verdad que cuando uno le da lactancia al bebé recibe muchos beneficios, no se enferma tanto que cuando no recibe lactancia.

Angélica Donoso/ Tortuguita

Tiene 5 hijos, y los últimos 3 han estado en el jardín infantil, netamente con lactancia materna nunca había visto tanto beneficio. Del primero porque era hombre, el regalón, de cierta manera sus padres le delegaron lo que era la lactancia. De su segunda hija tuvo un parto muy malo, muy complicado tuvo que dejar de dar pecho por unos antibióticos, siente que no hubo un gran vínculo. De su otro hijo, también tomó pecho hasta los 2 años. Empezó a escuchar que era mejor la leche en tarro y un montón de cosas que explicó la relatora y pensó que era lo correcto y de hecho su hijo que tiene 1,9 años, le dio pecho hasta los 6 meses, porque le decían que hasta los 6 meses el niño se alimentaba. Ahora con su otro bebé de 2 meses, Samuel ha escuchado y se ha informado mucho sobre todo cuando la tía le pidió hacer la ficha, se empezó a informar y es más que nada el mito de los 6 meses, es la publicidad que hicieron de la leche en tarro para poder promocionarlo, pero la leche materna tiene muchas propiedades, además está el apego.

Encontró que esta charla ha sido súper buena sobre todo para complementar y sacar ciertos mitos que uno tiene en relación a la lactancia.

Waleska Pinto/Tortuguita

Le gustó mucho los mitos sobre el Covid – 19

Carolyn Muñoz/Punta Norte

Relató que su caso fue diferente su hija fue prematura extrema, tuvo 2 meses sin darle lactancia materna directa, pero si le enseñaron todo el primer año para que ella amamantara, pero su bebé no hizo el apego al pecho, hizo el apego a la mamadera la que le dieron en neonatología. Entre otros comentarios manifiesta que su experiencia fue muy diferente a todo lo que ha escuchado con respecto a dar pecho, eso le da mucha pena.

Marcelo Soto/Subdirector de comunicaciones y Ciudadanía

Destacó el trabajo realizado por el equipo de la subdirección y de las participantes, porque cree que es súper valiosa la conversación que se tuvo, además del director regional y él son los únicos varones, si en algunos casos a ellas les ha parecido una información útil, cree que para ellos fue súper importante escuchar todas las apreciaciones, las dudas, las respuestas que han entregado durante el momento del diálogo con las familias, con profesionales y por supuesto con gente de Junji. Quiso destacar eso y también entregó un mensaje a Carolyn, (que habló antes que él), cree que si quizás el periodo de lactancia que es lo que se habló este día, y que el apoyo que muestra la madre es lo más importante y por eso Junji incorpora el tema de la lactancia como parte del proceso educativo de los niños.

Comentó “Cree que todas las mamás que estuvieron presentes en la actividad debían sentirse súper conformes, alegres y satisfechas en cómo van educando y llevando los primeros años de sus hijos, quizás no se sienta mal Carolyn porque hoy no tuvo la oportunidad de que fuera un

periodo más extenso, pero como usted dice su hija está bien, tiene una mamá maravillosa, quizás esta fuera una información para quienes vengan después, una sobrina.”

Romane Yévenes/Nutricionista Junji

Dijo “Yo quería agradecerle a Carolyn, por la información que nos da porque la verdad es que no todos los casos de lactancia son positivos, también a veces aparecen dificultades que son más frecuentes de lo que creemos; la mastitis, las grietas en el pezón a veces duele, el acoplo no es bueno, si bien la lactancia materna es natural no siempre es fácil, por eso es importante que reciban el apoyo como en el caso de la señora Carolyn, que lo recibió en el hospital de parte de todos los profesionales y eso es lo que nosotras ahora queremos hacer, apoyar a las familias, y también felicitar a Carolyn porque sin duda cada gota de leche que usted logró extraerle fue un aporte enorme para que su hija saliera adelante y recuperara el tiempo que no tuvo en la guatita, estando afuera. Emociona verla porque sabemos por todo lo que pasan cuando un hijo nace prematuro.”

Carla Garrido/Punta Norte

Comentó estar muy contenta de participar en este conversatorio tan interesante sobre este tema y que se haya invitado a los apoderados y a los equipos que están representando cada una de ellas.

Marcia López/Nutricionista Seremi Salud

Mencionó “Trabaje muchos años en NEO y sabe perfectamente por lo que paso la señora Carolyn, no hay ningún problema, usted debe sentirse orgullosa porque usted hizo lo que pudo hacer en ese momento y el apego nos es cuando nace la guagüita, y se la ponen en la guatita, trepa o uno le da pecho. El apego, se construye a lo largo de la vida, no es el sólo el hecho de que no puede amamantar, no hice apego, no es eso.

El apego está mal entendido uno dice apego y lo relaciona con el parto y con la lactancia y no es solamente eso. Usted si hizo apego y un muy buen apego, debe estar contenta, orgullosa, lo que no pudo hacer es amamantar a su bebé, para la próxima si va a ser.

- 7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:** (en caso de quedar preguntas pendientes o información relevante para el servicio, consignar a continuación con nombre y teléfono o correo electrónico de quien la realizó para poder tomar contacto en caso de ser necesario)

Apoderada pregunta, ¿El café también es un mito? Nutricionista Junji: “que tanto el té tiene teína y el café tiene cafeína, por lo tanto, deberíamos resguardar que no sea en exceso, pero en pocas cantidades no debería tampoco generar un daño al bebé.

Nutricionista/Seremi de Salud: “Máximo unas 3 taza de té, ojalá simple, disminuirlo muy simple.

El café igual, si queremos tomarnos un café con leche que sea, pero con una pequeña cantidad, ojalá un café descafeinado, pero si no lo tenemos, echar una pisquita y no tomar esos cafés chicos concentrados porque esos sí que estimularía mucho al niño. Pero si podemos tomar dos tazas de café suave es lo mismo que tomarse 2 o 3 tazas de té suave.”

8. Conclusiones (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

- Los participantes reflexionaron en torno a la importancia de la lactancia materna y sus beneficios para los niños y niñas; en el desarrollo dento maxilar, emocional, cognitivo del lenguaje y sensorial, los protege de enfermedades infecciosas y crónicas, en resumen, es el mejor alimento para apoyar el crecimiento y desarrollo.
- Valoraron la instancia generada con las familias y los equipos educativos para conversar sobre un tema tan relevante, como la lactancia materna.
- La nutricionista de Junji, insistió en la corresponsabilidad de esta temática, que no quede solamente en las mujeres, sino que, en los padres, los hombres, toda la sociedad tiene un rol activo o importante para apoyar a las mamás, como la señora Carolyn, Iris, Carla. Todos juntos para apoyar la lactancia materna.

9. Difusión de la actividad (fotografías, invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional)



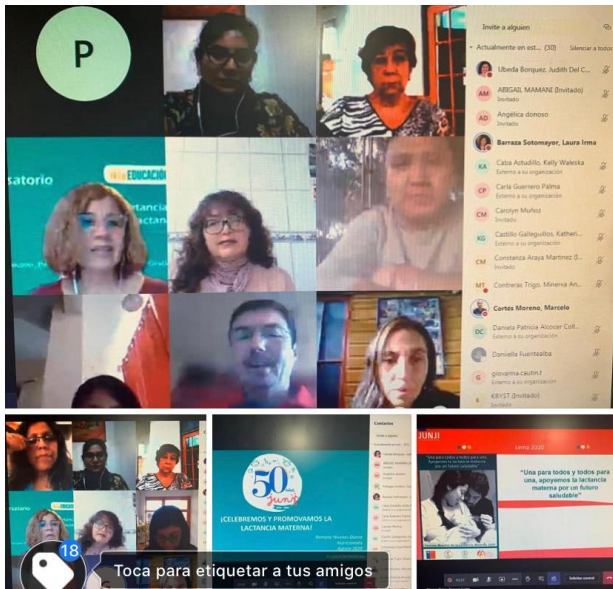
Marcelo Cortés Moreno, Director Regional de la Junta Nacional de Jardines Infantiles, Arica y Parinacota, tiene el agrado de invitar a Ud. al Conversatorio Virtual sobre “Importancia y beneficios de la Lactancia Materna”. Actividad que se enmarca en la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020. Dicho encuentro se realizará el día 06 de agosto de 2020, a las 16:45 Horas, a través de la plataforma Teams.


Esperamos contar con su presencia.

Cortés Moreno, agradece desde ya vuestra presencia.

Confirmar asistencia a// amiranda@junji.cl
Arica, Agosto 2020


La EDUCACIÓN COMIENZA Aquí





JUNJI Arica

Publicado por Judith Bórquez

Dentro de 57 minutos · 

⋮

JUNJI es parte de las organizaciones que consideran el amamantar como un derecho de los niños, niñas y de las madres, dedicándose a proteger, promover y apoyarla.

En este contexto y cuando celebramos la [#SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna](#) nos reunimos con familias y encargadas de los jardines infantiles: "Tortuguita", "Punta Norte" y "Villa Frontera" para promover este proceso y la corresponsabilidad que deben asumir las familias, comunidad y equipo laboral.

El encuentro virtual, organizado por nuestra Subdirección de Comunicaciones y Cuidanía, a través de su Unidad de Participación Ciudadana, es encabezada por el director regional, Marcelo Cortés Moreno.

Exponen las nutricionistas Romané Yévenes, de JunjiArica; Marcia López, de la Seremi de Salud, y Marilía Jofré, técnica en atención de párvulos y encargada del Programa de Lactancia Materna del jardín infantil "Tortuguita"

<https://prensa24.cl/contenido/6622/encuentro-virtual-junji-abordo-la-lactancia-materna-sus-beneficios-y-covid-19>

<https://coordenadanorte.com/2020/08/07/encuentro-virtual-junji-abordo-la-lactancia-materna-sus-beneficios-y-covid-19/>

<https://radiopuertanorte.cl/2020/08/07/encuentro-virtual-junji-abordo-la-lactancia-materna-sus-beneficios-y-covid-19/>

Cuñas Realizadas:

Nombre del encargado regional de Participación Ciudadana	Angélica Miranda Vergara
Fecha de envío	13/10/2020