

Registro N°: 02 Región: Ñuble (XVI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Caracterización actividad (marcar con una X)

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

2. Antecedentes:

Tema	“Vida Saludable desde la Primera Infancia”
Breve descripción actividad	Actividad de Participación Ciudadana que tiene como finalidad establecer un diálogo con las familias del Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”, a fin de promover la vida saludable en los niños y niñas.
Fecha	Viernes 26 de agosto de 2020
Lugar (dirección)	Videoconferencia mediante plataforma Teams
Comuna	Chillán Viejo
Región	Ñuble
Facilitadores (apoyos profesionales)	Patricia Cifuentes, Nutricionista Claudia Norín, Asesora Pedagógica

1. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

- 1.- David Cid Parra, Director Regional
- 2.- Gisella Morelli R., Subdirectora de Comunicaciones y Ciudadanía.
- 3.- Macarena Sandoval O. Subdirectora de Calidad Educativa
- 4.- Fabiola Veloso P., Encargada Unidad de Participación Ciudadana
- 5.- Angélica del C. Navarrete Soto, Directora Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”
- 6.- Yudy V. Salgado Alarcón, Educadora Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”
- 7.- Karen V. Zapata Opazo, Educadora Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”
- 8.- Claudia Norín N., Asesora Pedagógica
- 9.- Patricia Cifuentes, Nutricionista Subdirección de Calidad Educativa

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total por organización
Centros de Padres y Apoderados	11	----	11
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	8	1	9
Total asistentes por sexo	19	1	20

2. Objetivos de la actividad (ser lo más descriptivo respecto a lo que se pretende lograr con la actividad, como afectara a la comunidad educativa y toda la información que contribuya a entender el contexto socioeducativo de la actividad).

Este diálogo tiene como finalidad promover un espacio de sensibilización y diálogo hacia el bienestar de niñas y niños, fomentando el estilo de vida saludable y cuidados básicos en las familias pertenecientes a nuestros jardines infantiles, con el fin de poder disminuir los altos índices de sobre peso y obesidad.

3. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

Programa de la actividad

15.00	Bienvenida a Apoderados
15:05	Saludo Director Regional
15:10	Saludo Directora Jardín Infantil
15:15	Introducción a Diálogo Ciudadano
15:20	Desarrollo de Preguntas Movilizadoras
15:40	Entrega de Orientaciones sobre Vida Saludable
16:00	Espacio de preguntas
16:15	Resumen de la actividad
16:25	Agradecimientos y Cierre del Diálogo Ciudadano

4. Resumen de la Actividad: (síntesis de las principales inquietudes, opiniones y apreciaciones de la ciudadanía). Obtener de registros audiovisuales información relevante a consignar.

1.- Bienvenida a Apoderados

La encargada de Participación Ciudadana, Fabiola Veloso, explica la dinámica de la reunión y generalidades respecto al uso de la plataforma TEAMS, para un mejor desarrollo del diálogo y da la bienvenida a las familias, director regional, subdirector de Comunicaciones y Ciudadanía y Calidad Educativa, directora y encargada de familia del Jardín Infantil y Sala Cuna "Los Naranjos", profesionales de la Subdirección de Calidad Educativa, Nutricionista y Asesora Pedagógica.

El director regional saluda a las familias y agradece su participación en la actividad.

2.- Introducción

La Asesora Pedagógica Claudia Norín realiza un encuadre de la actividad, y da a conocer la importancia y propósito del tema a abordar.

3.- Preguntas Movilizadoras

La directora del jardín infantil, Angélica Navarrete realiza una serie de preguntas movilizadoras que invitan al diálogo. Modera la Educadora Yudy Salgado.

Alimentación:

- ¿Qué alimentos elijo para mi familia?
- ¿Cómo podría fortalecer la entrega de una alimentación saludable a mi familia?

Horas de sueño:

- ¿A qué hora se duerme mi hijo/a? ¿Por qué?
- ¿Por qué se debe resguardar las horas de sueño de los niños/as?

Actividad física:

- ¿Qué hace mi hijo/a cuando no está en el jardín?
- ¿Cómo padre, madre o adulto responsable qué hago para fomentar que mi hijo/a realice actividad física?
- Cómo familia, ¿realizamos actividad física?

4.- Orientaciones sobre Vida saludable desde la primera infancia.

La Nutricionista de la Subdirección de Calidad Educativa, Patricia Cifuentes, apoyada en una presentación de power point, entrega a las familias orientaciones sobre alimentación saludable, en el que se les da un espacio a los asistentes para formular sus preguntas y resolver sus dudas.

5.- Resumen de la actividad

La Asesora Pedagógica Claudia Norín, realiza un resumen del tema abordado en la actividad, recogiendo aquellos aprendizajes y orientaciones que se construyeron en el diálogo relevando la “Vida Saludable desde la Primera Infancia”.

7.- Agradecimientos y Cierre del Diálogo

La encargada de Participación Ciudadana, Fabiola Veloso, agradece la participación de las familias y agradece la participación de todos los asistentes, invitando a las familias y equipo del Jardín Infantil y Sala Cuna Los Naranjos, a sugerir temas a tratar en futuras actividades

- 5. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:** (en caso de quedar preguntas pendientes o información relevante para el servicio, consignar a continuación con nombre y teléfono o correo electrónico de quien la realizó para poder tomar contacto en caso de ser necesario)

Las principales inquietudes consultadas por los asistentes fueron respecto a los niveles de ansiedad que en este tiempo de pandemia han presentado los niños y niñas y que se ha traducido en desórdenes alimentarios en horarios y cantidades, lo que para algunas mamás ha sido complicado poder manejar. La Nutricionista entrega algunas orientaciones de como manejar los niveles de ansiedad, sugiriendo aumentar la actividad física en los niños y niñas, lo que sin duda ayudará en bajar la ansiedad en ellos.

Por otra parte, se consultó acerca de el consumo de azúcar, específicamente dulces, que muchas veces las mamás y/o abuelos, cuidadores, utilizan como premio o estímulo hacia los niños y niñas. Se les orienta por parte de la Nutricionista a cuidar el consumo de azúcar, lo que se puede reemplazar por otros alimentos mas nutritivos y menos dañinos.

6. Conclusiones (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

La actividad fue muy valorada por las familias, se sintieron acompañadas en este proceso tan complicado de pandemia y agradecieron la oportunidad de contar con el apoyo de profesionales que pudieran orientarlos en sus inquietudes.

7. Difusión de la actividad (fotografías, invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional)

<https://www.facebook.com/1807427382644561/posts/3220404931346792/>





David Cid Parra, director regional de la Junta Nacional de Jardines Infantiles, región de Ñuble junto a **Angélica Navarrete Soto**, directora del Jardín Infantil y Sala Cuna "Los Naranjos", tienen el agrado de invitar a usted a participar del Diálogo Ciudadano Virtual **"Vida Saludable desde la Primera Infancia"**, para el miércoles 26 de agosto a las 15:15 horas, a través de la plataforma TEAMS.

Esperamos contar con su presencia.

#LaEDUCACIÓNCOMIENZA Aquí

Cuñas Realizadas: No hubo.

Nombre del Encargado Regional de participación Ciudadana	Fabiola Veloso P.
Fecha de Envío	29/10/2020