

**Registro N°: 11 Región: O'Higgins (VI)**

**REGISTRO DE ACTIVIDADES**

**1. Caracterización actividad (marcar con una X)**

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

**2. Antecedentes:**

Tema	“Contención y Cuidados en tiempo de crisis”
Breve descripción actividad	Diálogo ciudadano virtual que busca conocer en qué estado emocional se encuentran los participantes después de haber transcurrido dos meses del primer encuentro de diálogo ciudadano en este tiempo de pandemia.
Fecha	23 septiembre 2020
Lugar (dirección)	Diálogo virtual a través de plataforma Teams
Comuna	Comuna participantes Rancagua y Machalí
Región	O'Higgins
Facilitadores (apoyos profesionales)	Subdirección Comunicaciones y Ciudadanía Psicólogo Clima Laboral

### 3. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Participantes:

Subdirectora Comunicaciones y Ciudadanía, Sra. Catherine Bustos

Encargada Participación Ciudadana, Sra. Marilú Sepúlveda

Psicólogo Clima Laboral, Sr. Mario Loyola

Directora Jardín Infantil “Los Naranjitos” – Rancagua, Sra. Alejandra Fuenzalida

Apoderados Jardín Infantil “Los Naranjitos”

Directora Jardín Infantil “Rayito de Luz”, Sra. Olga M. Parraguez

Apoderados Jardín Infantil “Rayito de Luz” de Machalí

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total por organización
Centros de Padres y Apoderados	8	1	9
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	4	1	5
<b>Total asistentes por sexo</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>14</b>

### 4. Objetivos de la actividad (ser lo más descriptivo respecto a lo que se pretende lograr con la actividad, como afectara a la comunidad educativa y toda la información que contribuya a entender el contexto socioeducativo de la actividad).

La actividad busca reflexionar junto a las familias el estado emocional que se encuentran, después haber transcurrido dos meses del primer diálogo participativo de acuerdo con el contexto actual que se está viviendo como región producto de la pandemia. Rescatar las experiencias de las familias y entregar contención y respuestas a las dudas e incertidumbres de los participantes.

## 5. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

- Saludo y Bienvenida
- Agradecimientos
- Saludo Directora Regional
- Explicación de la actividad
- Desarrollo del tema
- Reflexión final y Cierre

**Saludo Inicial:** Saludo y presentación del equipo que guía la actividad

**Agradecimientos**

**Explicación actividad:** Se entrega información general de la actividad junto con indicaciones acerca del funcionamiento de la plataforma. Se pide autorización para grabar la actividad y se explica la finalidad de la grabación como también el obtener registro fotográfico.

**Saludo directora regional**

**Desarrollo del tema:** Desarrollado por psicólogo Mario Loyola.

**Conversación final y cierre**

## 6. Resumen de la Actividad: (síntesis de las principales inquietudes, opiniones y apreciaciones de la ciudadanía). Obtener de registros audiovisuales información relevante a consignar.

El diálogo se inicia con la pregunta ¿Cómo estamos ahora después de haber transcurrido dos meses del primer diálogo participativo en cuanto a sus emociones y con sus hijos? ¿Qué experiencias pueden compartir durante este tiempo transcurrido?

Se invita a comentar situaciones actuales que han vivido al interior de sus hogares y con sus hijos.

Las familias comentan que, han tenido mucho trabajo y tiempo ocupado, sin embargo, se sienten tranquilas, se han acercado más a sus hijos, valorando la unión y comunicación familiar, han tenido que reinventarse en cuanto a la organización interna en sus hogares. Destacan en sus comentarios, el apoyo que les han entregado el equipo de los jardines infantiles en cuanto a entrega de actividades, contención, pero por sobre todo enfatizan que extrañan el jardín, al personal y valoran aún más el trabajo educativo que realizan el personal con sus hijos, al interior del jardín infantil.

Han reorganizado los espacios interiores en sus hogares.

Las directoras por su parte manifiestan que agradecen a las familias por la valoración que manifiestan por el trabajo que están realizando a distancia con sus hijos.

Se cuenta con la presencia de un varón en este diálogo, quien reconoce todo el esfuerzo que realiza el personal del jardín infantil al cual asiste su hijo.  
Las familias destacan las actividades que les han enviado desde el jardín en cuento a la creatividad de éstas y la constante preocupación que han tenido con ellas.  
Por su parte, el psicólogo laboral entrega datos útiles para estos tiempos de pandemia de acuerdo con la realidad que expresaron las familias en éste dialogo:

El estrés se puede controlar, revisando la emoción que presentan.

Priorizar las tareas del día.

No controlar lo incontrolable.

Aceptar a las personas como son.

Hacer ejercicios, mover el cuerpo.

Reducir el número de compromisos, aprender a decir que no.

Dormir bien, se recomienda 8 horas, revisar las horas de sueño que están teniendo.

Darse un tiempo para sí, sin pensar solo reposar.

Comer bien, reforzar el consumo de frutas y verduras.

Abrazar todos los días a alguien.

En general las familias agradecen este espacio de reflexión por cuando se encuentran muchos más tranquilas y organizadas, agradeciendo al personal de los jardines infantiles. Se entrega los saludos de la Directora Regional a los participantes y se agradece por la participación y relatos de sus vivencias.

**7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:** (en caso de quedar preguntas pendientes o información relevante para el servicio, consignar a continuación con nombre y teléfono o correo electrónico de quien la realizó para poder tomar contacto en caso de ser necesario)

Al tratarse de un diálogo participativo, las preguntas, dudas e inquietudes de los participantes, en relación con el tema tratado son respondidas en la jornada y entregando orientaciones en forma inmediata, por parte del psicólogo a los participantes.

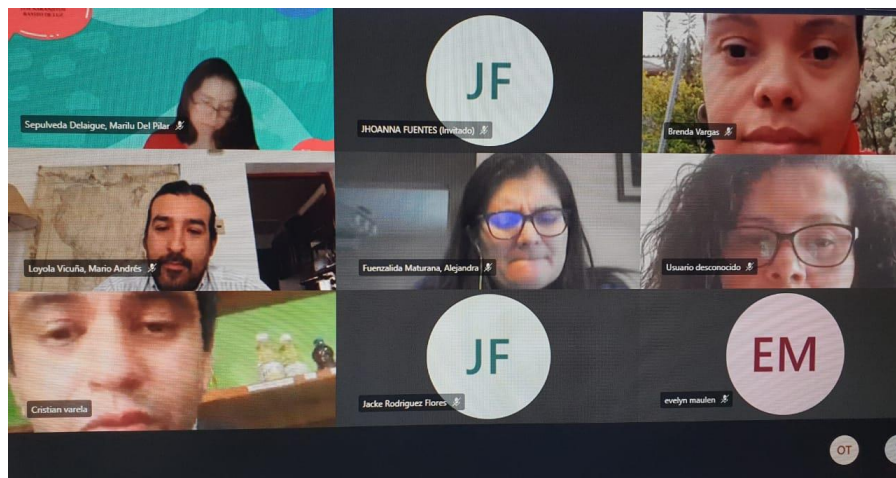
**8. Conclusiones** (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

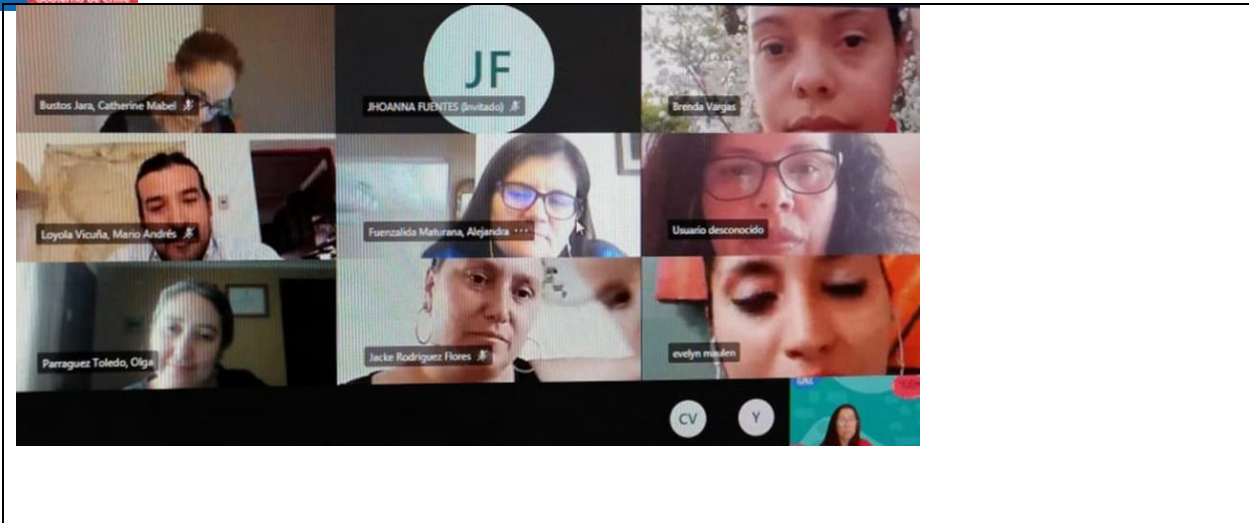
Diálogo muy tranquilo con participación de todas madres, padres y directoras, donde se aprecia que han estado más tranquilas y organizadas al interior de sus hogares, valorando el concepto de familia. Cuentan con el apoyo y preocupación permanente del equipo de los jardines infantiles.

**9. Difusión de la actividad** (fotografías, invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional)

Las invitaciones se realizaron a través de correos electrónicos y coordinación con la directora del jardín infantil

Publicación en Junji O'Higgins





**Cuñas Realizadas:** No se realizaron cuñas

<b>Nombre del encargado regional de Participación Ciudadana</b>	Marilú Sepúlveda Délaigue
<b>Fecha de envío</b>	05/10/2020