

Registro N°: 01 Región: Aysén del General Carlos Ibañez del Campo.

REGISTRO DE ACTIVIDADES

**1. Identificación de la actividad**

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
x	Conversatorio		Seminario y Conversatorio.

**2. Antecedentes actividad:**

Temática	Estilos de Vida Saludable con Enfoque Intercultural
Breve descripción actividad	<p>Los principios de la alimentación mapuche representan un aporte para el rescate de la soberanía alimentaria, donde las estrategias de los sistemas alimentarios del pueblo mapuche tienen una plena vigencia, puesto que, sus bases están fundadas en las tradiciones y conocimiento, recuperando los significados de transformación de los alimentos y el de disfrutar de ellos en fiestas, rituales y actos cotidianos.</p> <p>Esta temática cobra vital importancia en un momento en el que el mundo sufre otra gran pandemia como lo es la obesidad y por consecuencia las enfermedades crónicas no transmisibles.</p> <p>Se pretende relevar espacios de conversación en torno a la Alimentación Ancestral Mapuche y sus principios, lo cual representa una resignificación de lo que entendemos por estilos de alimentación saludables.</p>
Fecha	23/06/2021
Lugar	Dirección Regional
Comuna	Aysén
Región	11, General Carlos Ibáñez del Campo

Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Profesionales relatoras: Inés Hernandez, ELCI JUNJI Aysén y María Luisa Calfullán, Nutricionista JUNJI Los Ríos. Facilitadora: Carolina Carmona González Moderadora y Profesional de apoyo, Paulina Gonzalez Vargas.
--	--

### 3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	----	----	----
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	13	2	15
<b>Total, asistentes por sexo</b>	13	2	15

### 4. Objetivos de la actividad

#### Objetivo general:

Conocer los 4 principios ancestrales entre la alimentación mapuche y la naturaleza, y cómo esta se expresa en el marco ético del “Küme mogen”, que significa “estar bien o en equilibrio”, tanto con uno mismo, así como con los otros seres vivos que uno cohabita.

#### Objetivos específicos

- 1.- Profundizar qué se entiende por alimentación saludable en la cultura Mapuche.
- 2.- Contextualizar la integralidad de las acciones que promueven el bienestar integral en armonía con la alimentación saludable.

## 5. Metodología de trabajo

Metodología activa y participativa (a distancia, por Facebook) que invita al rescate de las tradiciones culinarias ancestrales de la alimentación mapuche.

Se realiza breve presentación, desplegando el marco conceptual de acuerdo a los contenidos del patrimonio culinario y alimentario Mapuche (Consejo Nacional de la Cultura y las Artes, Fondo Nacional de Fomento del Libro y la Lectura, 2014 y Ediciones CET SUR).

Los invitados comentan, evocando recuerdos de la infancia, en torno a preparaciones tradicionales compartidas en familia.

## 6. Resultados Obtenidos

El tema abordado en el conversatorio “Estilos de Vida Saludable con Enfoque Intercultural” fue una invitación a aproximarse a una temática fundamental en el desarrollo integral de la primera infancia y que resulta especialmente relevante en el contexto de otras de las pandemias de carácter mundial que llevamos años tratando de enfrentar, la obesidad y las comorbilidades asociadas.

Además, promueve reconectarse con la importancia de una adecuada alimentación y las tradiciones familiares asociadas al ejercicio de “comer”, permite un rescate de las tradiciones con pertinencia y en contexto, además de conectar a los participantes con la responsabilidad que les cabe en el cuidado del entorno natural, en sana convivencia con la naturaleza.

## 7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

La evaluación de los resultados de la actividad, arrojan como comentarios más recurrentes la calidad, el profesionalismo, el conocimiento, la pausa y la calma, con que las relatoras enfrentan la entrega de conocimiento ancestral. La experiencia de la Educadora de Lengua y Cultura del Jardín Comunicacional tuvo una evaluación positiva por cuanto los participantes declararon que respondió a sus expectativas respecto del manejo del contenido, poniendo ejemplos desde la cotidianidad, en un contexto pertinente y con enfoque territorial, constituyéndose en una tremenda oportunidad para compartir experiencias.

Respecto de los contenidos, estructura y la coordinación general se evidencian resultados positivos en la evaluación por parte de los participantes. Se destaca que la información entregada era de gran utilidad para los participantes y que fue una experiencia enriquecedora en términos del aprendizaje.

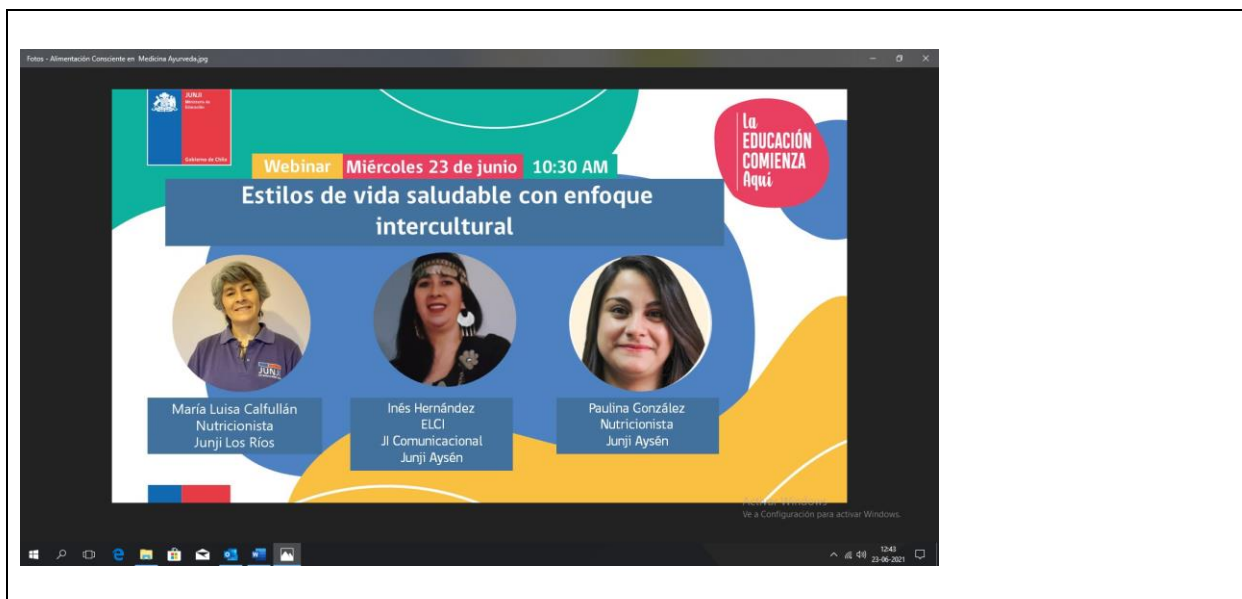
Surge la sugerencia de seguir trabajando la temática con un enfoque a través del ciclo vital, abordando la primera alimentación (lactancia materna), además de resignificar las actividades que promueven otros estilos de vida saludables como la actividad física.

## 8. Conclusiones y/o compromisos

Como conclusión general, se establece que los 4 principios ancestrales de la alimentación mapuche representan un recordatorio del equilibrio y armonía entre el ecosistema y la naturaleza, la alimentación, la salud, las identidades socioculturales, la producción de la alimentación y los ciclos vitales, como constructos del sano apego que debemos generar los seres que cohabitamos en el medio natural.

Los organizadores se comprometen a compartir el material expuesto.

## 9. Difusión de la actividad



Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Elizabeth Montecinos Tranchino
Fecha de envío	24 de junio de 2021