

Registro N°: 07 Región: Los Ríos

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Caracterización actividad (marcar con una X)

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		

2. Antecedentes:

Tema	Conversatorio “Más allá de la lactancia”
Breve descripción actividad	Actividad liderada por una profesional nutricionista del CESFAM de la comuna de Paillaco. La actividad tiene por objetivo promover la lactancia materna dando a conocer los beneficios para madres e hijos/as.
Fecha	29-06-2021
Lugar (dirección)	Vía Teams
Comuna	Paillaco
Región	Los Ríos
Facilitadores (apoyos profesionales)	<ul style="list-style-type: none"> • Equipo educativo • Subdirectora de Comunicaciones y Ciudadanía, Macarena Solis. • Encargada de Interculturalidad, Calidad Educativa • Nutricionista CESFAM, Ana Grandón • Encargada de Participación Ciudadana, Angela Sabat.

3. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total por organización
Centros de Padres y Apoderados	17	----	17
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	1	----	1
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	14	----	14
Total asistentes por sexo	32	----	32

4. Objetivos de la actividad

La actividad tuvo como objetivo presentar a las asistentes las ventajas de la lactancia tanto para la madre como para el hijo/a.
La profesional hizo una presentación y luego se dio paso a que las consultas y opiniones de los participantes.

5. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

La unidad educativa tomó contacto con la profesional e invitaron a las mamás de niños y niñas que asisten o están matriculados en la unidad educativa.
En la actividad se entregó la palabra a las participantes para que dieran a conocer sus inquietudes y/o comentarios.

6. Resumen de la Actividad:

La Nutricionista, a través de una presentación en power point fue abordando todos alcances de la lactancia para el óptimo desarrollo y alimentación de el niño o niña.
Luego se dio espacio a las participantes para que puedan hacer sus intervenciones.

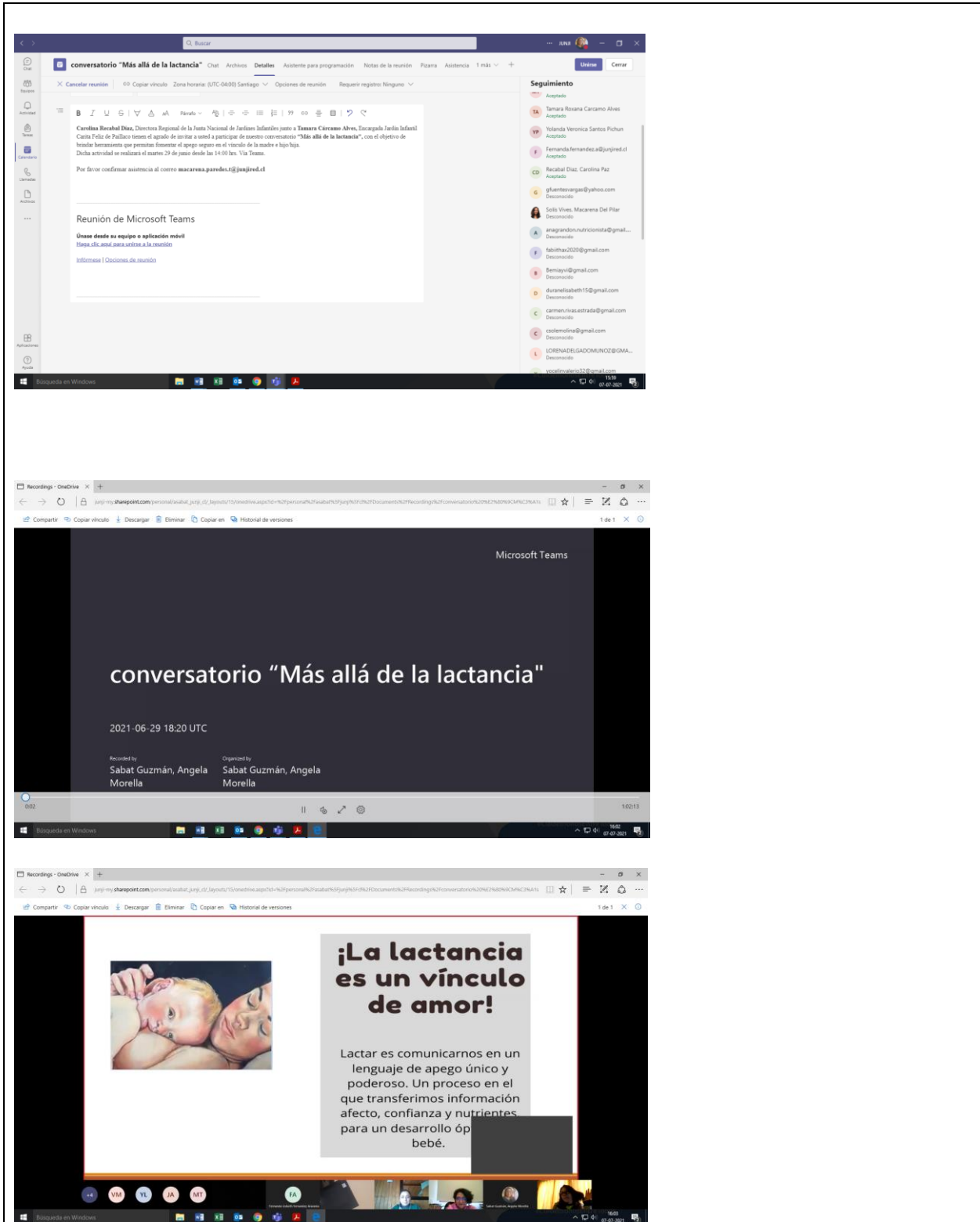
7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:

Las participantes agradecieron la instancia y el tema, ya que pudieron conocer nuevos aspectos y beneficios de la lactancia materna.

8. Conclusiones (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

Este tema fue propuesto como conversatorio debido a la identificación del tema como relevante para las mamás de los lactantes que se atienden en la unidad educativa.

9. Difusión de la actividad



The image displays three screenshots related to the dissemination of a Microsoft Teams meeting:

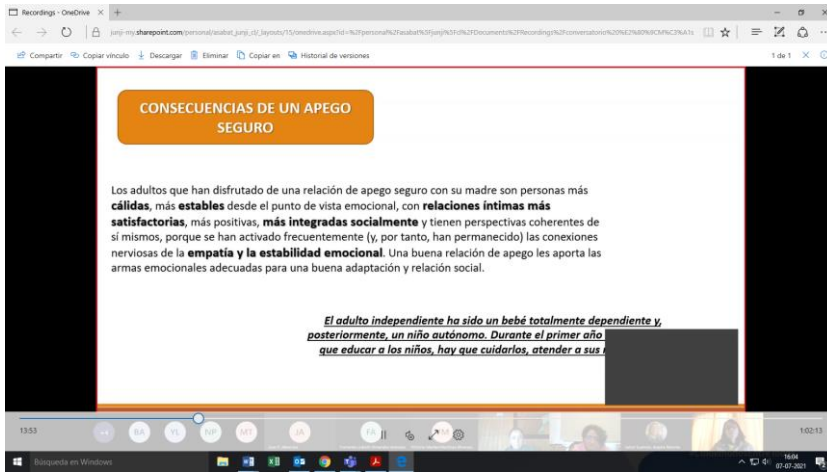
- Top Screenshot:** A screenshot of the Microsoft Teams meeting interface. The meeting title is "conversatorio 'Más allá de la lactancia'". The meeting details show the date and time as "Zona horaria: (UTC-04:00) Santiago" and "Requiere registro: Ninguno". A list of participants is visible on the right, including Tamara Rosana Carrasco Alvea, Yolanda Veronica Santos Pichun, and others.
- Middle Screenshot:** A screenshot of a OneDrive recording file. The title of the recording is "conversatorio 'Más allá de la lactancia'". The recording date and time are "2021-06-29 18:20 UTC". The organizers listed are Sabat Guzmán, Ángela Morella.
- Bottom Screenshot:** A screenshot of a slide from the recording. The slide features a photograph of a baby being held and the text: "¡La lactancia es un vínculo de amor!". Below the image, it states: "Lactar es comunicarnos en un lenguaje de apego único y poderoso. Un proceso en el que transferimos información afecto, confianza y nutrientes para un desarrollo óptimo del bebé."

Recordings - OneDrive

Consecuencias de un apego seguro

Los adultos que han disfrutado de una relación de apego seguro con su madre son personas más **cálidas**, más **estables** desde el punto de vista emocional, con **relaciones íntimas más satisfactorias**, más positivas, **más integradas socialmente** y tienen perspectivas coherentes de sí mismos, porque se han activado frecuentemente (y, por tanto, han permanecido) las conexiones nerviosas de la **empatía y la estabilidad emocional**. Una buena relación de apego les aporta las armas emocionales adecuadas para una buena adaptación y relación social.

El adulto independiente ha sido un bebé totalmente dependiente y, posteriormente, un niño autónomo. Durante el primer año que educar a los niños, hoy que cuidarlos, atender a sus


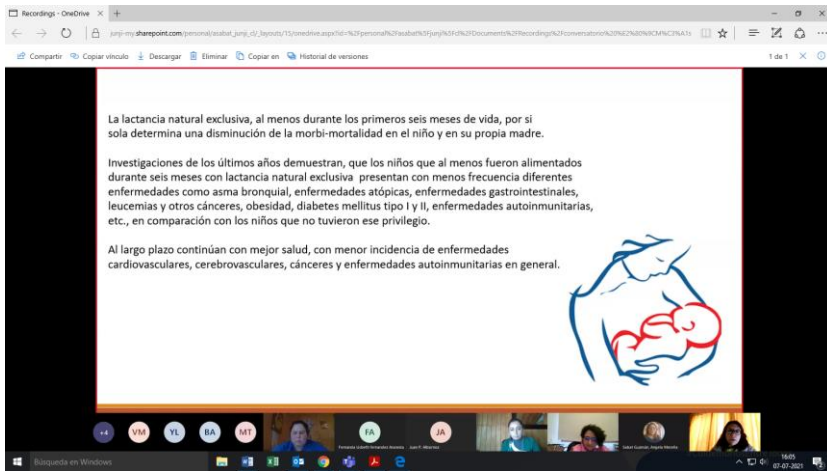


Recordings - OneDrive

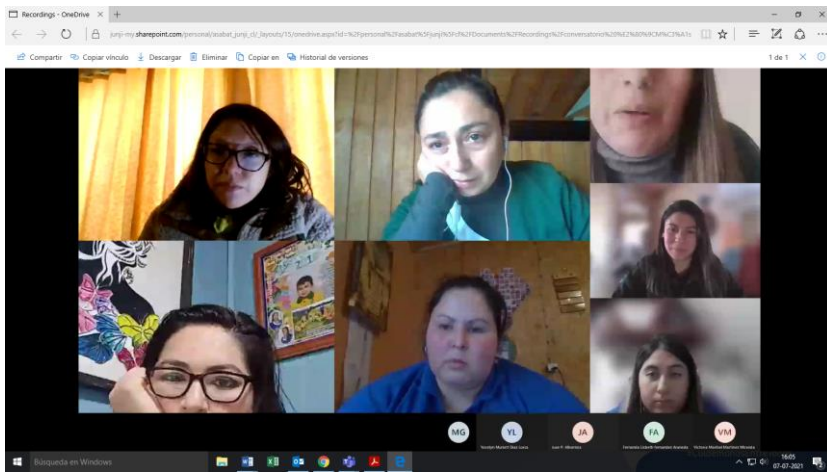
La lactancia natural exclusiva, al menos durante los primeros seis meses de vida, por sí sola determina una disminución de la morbi-mortalidad en el niño y en su propia madre.

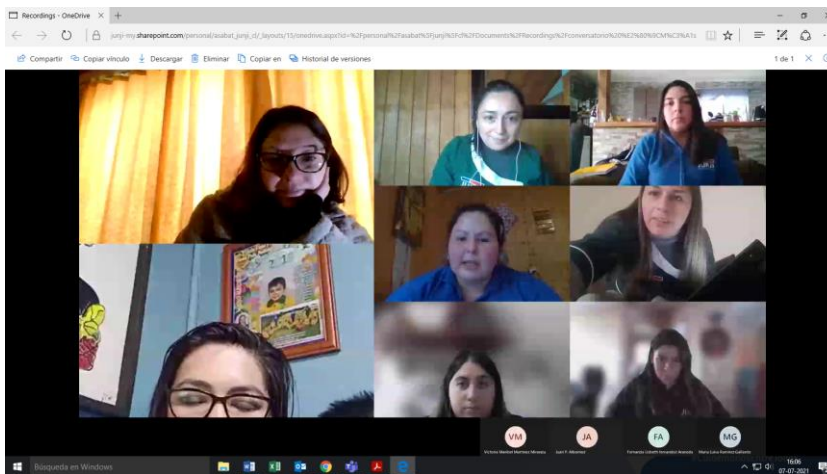
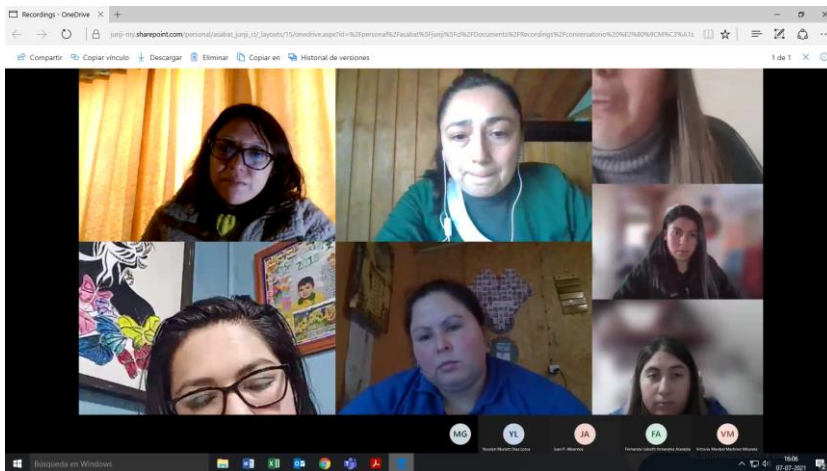
Investigaciones de los últimos años demuestran, que los niños que al menos fueron alimentados durante seis meses con lactancia natural exclusiva presentan con menos frecuencia diferentes enfermedades como asma bronquial, enfermedades atópicas, enfermedades gastrointestinales, leucemias y otros cánceres, obesidad, diabetes mellitus tipo 1 y II, enfermedades autoinmunitarias, etc., en comparación con los niños que no tuvieron ese privilegio.

Al largo plazo continúan con mejor salud, con menor incidencia de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cánceres y enfermedades autoinmunitarias en general.

Recordings - OneDrive





Nombre del encargado regional de Participación Ciudadana	Angela Sabat Guzmán
Fecha de envío	08-07-2021