

Registro N°: 13 Región: Metropolitana

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
x	Conversatorio		

2. Antecedentes actividad:

Temática	“Tiempo de Calidad en Familia”
Breve descripción actividad	Actividad de Participación Ciudadana que tiene como finalidad apoyar a las familias considerando la importancia de la calidad del tiempo que pasamos con nuestros seres queridos. Esto especialmente en períodos de cuarentena, ya que las personas permanecen en sus hogares compartiendo espacios y actividades cotidianas con sus hijos e hijas. Se requieren procesos simples pero necesarios para adaptarse a situaciones diferentes especialmente en tiempos de pandemia.
Fecha	8 de julio de 2021
Lugar	Jardín Infantil Karu Peumayen
Comuna	Conchalí
Región	Metropolitana
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Ana María Cabezas, encargada unidad de Familia Alejandra Pardo, directora Jardín Infantil Karu Peumayén Francisca Escobar, Encargada de Participación Ciudadana.

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	8	----	8
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	3	----	3
Total, asistentes por sexo	11	----	11

4. Objetivos de la actividad

Estas reuniones con familias tienen como objetivo mantener el contacto efectivo y afectivo con las familias de las unidades educativas. En este caso en particular, se buscaba reforzar y apoyar la importancia de la calidad de tiempo que se pasa con los niños y niñas. Además, fortalecer los principales canales de información formales de la institución así como utilizar esta plataforma como un medio de ayuda, confianza y canalización de consultas de las familias en tiempos de pandemia.

5. Metodología de trabajo

Programa de la actividad

- Introducción de uso de tecnología, Francisca Escobar
- Presentación de familias y participantes, Alejandra Pardo
- Exposición del tema, Ana María Cabezas, encargada Unidad de Familia.
- Preguntas abiertas

1.- Saludo, presentación de dinámica y contextualización.

Se inicia con bienvenida y agradecimiento por participar, entregando saludo en nombre de la directora regional señora Mónica Morales.

La moderadora de la reunión explica la dinámica de la reunión y generalidades respecto a cómo levantar la mano y el silenciado de micrófonos. También se indica que la reunión será grabada para efectos de realizar informe.

2.-Presentación:

Ana María Cabezas comienza comentando que si bien, estamos hoy frente a una situación nunca antes vivida como esta pandemia que nos tiene en un confinamiento absoluto hace ya más de un año y algunos meses, todas las experiencias y todas las estrategias que JUNJI ha ido levantando con las familias también ha sido un aprendizaje.

Y el estar en casa ha significado pasar un tiempo juntos al que no estábamos acostumbrados y el cual debemos aprender a aprovechar, pero haciendo de estos espacios un tiempo de calidad. Pero ¿Qué es el tiempo de calidad en familia? Este lo podríamos definir como aquel que sentimos como especial, importante, en el que se generan buenos recuerdos y vínculos; momentos donde fluyen la comunicación, las risas y la atención del uno al otro. Es pasar tiempo verdaderamente valioso y significativo con ellos. Es prestar atención a nuestros hijos e hijas, estar presentes y dedicarles momentos para jugar, para hablar, para conocernos, para generar confianza y crear vínculos fuertes que los acompañen siempre.

Lo importante para los niños no es la cantidad de tiempo que les dediquemos, lo importante es la calidad de ese tiempo. Por esa razón debemos intentar generar un entorno donde el niño encuentre cariño, confianza, aprendizaje, diversión y comprensión, todo esto con el objetivo de ayudar a su desarrollo integral.

Compartir tiempo de calidad en familia tiene muchos beneficios tales como mejorar la comunicación en el entorno familiar, fortalecer los vínculos afectivos, afianzar el conocimiento entre padres y niños. Además, aumenta la confianza, la seguridad y la autoestima en los niños y Aumenta la felicidad de la familia.

En el día a día puedes hacer actividades sencillas, manualidades que no supongan un costo económico elevado, y compartir así tiempo de calidad con tus hijos.

Los niños y niñas más pequeños aprenden los hábitos de sus padres. Por esta razón se debe ser consciente de que el adulto a cargo es la persona más influyente en su hijo o hija y que el tiempo en familia les aporta conocimientos e influye en su comportamiento.

Como muchos padres tienen horarios muy ocupados, el tiempo con los niños, a menudo, puede convertirse en algo de poca prioridad. Se debe evitar que esto suceda en una familia. Para ello se puede hacer un calendario de tiempo familiar, comer juntos en familia ya que la comunicación y la unidad que se crea en este entorno son algo fundamental para lograr una vida familiar saludable. Compartir una comida juntos nos da la oportunidad de hablar de la vida y del día de cada uno. Es un tiempo perfecto para que los padres escuchen a sus hijos y les den consejos y ánimos cuando lo necesiten. La escucha atenta transmite el mensaje de que una

persona está interesada en otra. Todo esto ayuda a que la confianza aumente entre los miembros de la familia.

Finalmente, la profesional enfatizó que son varios los estudios que afirman que para pasar más tiempo de calidad en familia juntos podemos elegir la lectura. Fijar un momento de lectura en la tarde algún día del fin de semana o de verano, o los días laborales, si disponemos de ese tiempo.

Ante la consulta de una apoderada respecto de los celulares y los video juegos Ana María comenta que las nuevas tecnologías han hecho que su uso sea algo cada vez más frecuente en los hogares. Podemos jugar con los niños a videojuegos y hacer que esto se convierta en tiempo de calidad, conversando a la vez que jugamos y divirtiéndonos con ellos.

Otra apoderada sugiere poner un calendario en el refrigerador y que tanto padres como niños escriban con lápiz eventos especiales para cada día. Actividades creativas, momentos para jugar o días de salidas juntos, pero es importante que exista el compromiso a respetar este horario.

Para finalizar se agradece la participación de las familias y de la profesional, así como su siempre buena disposición y se entregan los datos del SIAC.

6. Resultados Obtenidos

Las familias quedan muy contentas y manifiestan su interés en el tema. Se releva que lo realmente importante para los niños es la calidad del tiempo que los adultos pasen con ellos, nunca la cantidad. Es necesario crear un tiempo en el que disfruten de la compañía de los mayores, de su cariño y de su atención.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias


No surgieron

8. Conclusiones y/o compromisos

- Compartir tiempo de calidad mejora la autoestima de los niños y niñas.
- Se generan espacios de confianza lo que a la larga significará tener adolescentes comprometidos con el grupo familiar.
- Cualquiera sea la actividad que se haya programado debe ser respetada por los adultos poniendo la mejor voluntad para hacer de este un momento inolvidable.

- Lo más importante es que no es la cantidad de tiempo que se dedique a los niños y niñas sino que fundamentalmente la calidad de este lo que dará frutos a largo plazo.

9. Difusión de la actividad



https://teams.microsoft.com/meetingOptions/?organizerId=cef58e6f-1c0b-4f67-ac7d-7de56734579&tenantId=f030ac7a-aa0b-4612-90a7-0d3d0de41a69&threadId=19_=0&language=es-ES

Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Francisca Escobar
Fecha de envío	22 de julio de 2021