

Registro N°: 16 Región: Metropolitana

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		

2. Antecedentes actividad:

Temática	“Lactancia Materna”
Breve descripción actividad	Actividad de Participación Ciudadana que tiene como finalidad apoyar a las familias considerando la importancia de la lactancia materna como primer vínculo con nuestras hijas e hijos.
Fecha	17 de agosto de 2021
Lugar	Jardín Infantil Coyhaique
Comuna	Estación Central
Región	Metropolitana
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	David Acevedo, encargado Sección Bienestar Integral RM Luz Guerra, directora (S) Jardín Infantil Coyhaique Francisca Escobar, encargada de Participación Ciudadana.

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	11	----	11
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	3	----	3
Total, asistentes por sexo	14	----	14

4. Objetivos de la actividad

Estas reuniones con familias tienen como objetivo mantener el contacto efectivo y afectivo con las familias de las unidades educativas. En este caso en particular, se buscaba reforzar y apoyar la importancia de la lactancia materna.

También es posible fortalecer los principales canales de información formales de la institución, así como utilizar esta plataforma como un medio de ayuda, confianza y canalización de consultas de las familias.

5. Metodología de trabajo

Programa de la actividad

- Introducción de uso de tecnología plataforma Teams, Francisca Escobar
- Presentación de familias y participantes, Luz Guerra
- Exposición del tema, David Acevedo, encargado Bienestar Integral RM.
- Preguntas y comentarios.

1.- Inicio

Se inicia con bienvenida y agradecimiento por participar, entregando saludo en nombre de la directora regional señora Mónica Morales.

La moderadora de la reunión explicó la dinámica de la reunión y generalidades respecto a cómo levantar la mano y el silenciado de micrófonos. También se indicó que la reunión será grabada para efectos de realizar informe.

2.-Presentación:

David Acevedo comenzó comentando que la lactancia materna es la forma de alimentación que contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico y mental del niño, proporcionándole nutrientes en calidad y cantidad adecuadas. Se recomienda que el niño reciba leche materna en forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y que constituya parte importante de la alimentación hasta los dos años.

Indicó además, que las curvas de crecimiento confeccionadas a partir del peso y talla de niños alimentados con leche materna exclusiva los primeros seis meses de vida, muestran un crecimiento superior al de las de referencia basadas en los pesos de niños con lactancia mixta o artificial. Lo importante es que esto no produzca angustia en las madres que tienen poca leche ya que el propio acto de poner al niño en el pecho ya se considera parte de la lactancia materna y genera el apego.

Al amamantar, el contacto piel a piel favorece el apego y estimula la creación de vínculos de amor y seguridad entre la madre y el niño, permitiendo que éste afirme su presencia como persona a través de la interacción con su madre.

Agregó que es por ello que se considera que la interacción del niño o niña durante los primeros días, semanas y meses con sus padres, y la formación de las bases de su personalidad y seguridad en sí mismo, están estrechamente ligadas al amamantamiento.

Por otra parte, indicó el profesional, la lactancia permite un importante ahorro de recursos a nivel familiar y de la sociedad. Los productos sustitutos de la leche materna son caros y en ocasiones deben ser importados, lo que genera un gasto importante de divisas para el país. Las familias de muy bajos recursos alimentan a sus niños con mezclas diluidas de poco valor nutritivo, que no contribuyen a un crecimiento y desarrollo adecuados. Aportarle nutrientes adicionales a la madre que amamanta resulta más barato que comprar productos sustitutos de la leche materna. Favorecer la lactancia significa, además, ahorro de recursos para los servicios de salud por concepto de fórmulas, biberones y personal. La menor incidencia de enfermedades del lactante determina menor gasto de recursos en hospitalización, medicamentos y atención profesional.

Finalmente destacó el rol protagónico que juega la mujer en todo este proceso, debe estar acompañado de las mejores condiciones posibles, con el estímulo, apoyo y respaldo permanentes de su entorno personal, familiar y social, así como del personal de salud.

A continuación, las madres que participan cuentan sus experiencias personales respecto del amamantamiento, acordando la mayoría de ellas que no es un proceso fácil y ni como se ve en las películas. Suele ser doloroso físicamente y produce angustia cuando el bebé no se acopla de la manera deseada. Tampoco son raros los conflictos de la mujer que tiene que postergar otros intereses o actividades por la demanda de tiempo y energía que representa la lactancia.

Además, está siempre presente el cansancio físico debido al gasto de energía que significa la lactancia y a la falta de sueño suficiente por las demandas del lactante durante la noche. Ante estos comentarios David Acevedo entregó ciertos consejos que pueden ayudar a ir solucionando estos problemas:

- Regular los horarios de lactancia en base a un ambiente ficticio para el niño
- Buscar lugares tranquilos e higiénicos donde se pueda dar pecho relajada
- Conversar en profundidad el tema con su pareja
- Mantener los controles pediátricos y ginecológicos respectivos al día
- Verbalizaciones cariñosas, cuando la madre tiende a hablarle a su hijo
- Buscar lugares con temperatura adecuada

Sugirió principalmente guiarse por lo que indica el doctor o los profesionales de los Centros de Salud y no por lo que comentan amigas, parientes, etc.

Finalmente se agradece la participación del profesional y de las familias que se conectaron recordando a los asistentes los datos del Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC).

6. Resultados Obtenidos

Las familias quedan muy contentas y manifiestan su interés en el tema. Se releva la importancia para los y las lactantes de la calidad del tiempo que tienen al estar en el pecho de la madre, así como también los beneficios de la lactancia materna hasta por lo menos 6 meses.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Las consultas fueron respondidas durante la actividad.

8. Conclusiones y/o compromisos

No se generaron compromisos.

9. Difusión de la actividad



Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Francisca Escobar
Fecha de envío	26 de agosto de 2021