

Registro N°: 18 Región: Metropolitana

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		

2. Antecedentes actividad:

Temática	“Lactancia Materna”
Breve descripción actividad	Actividad de Participación Ciudadana que tiene como finalidad apoyar a las familias considerando la importancia de la lactancia materna como primer vínculo con nuestras hijas e hijos.
Fecha	24 de agosto de 2021
Lugar	Jardines Infantiles: Las Ardillitas y Los Americanos
Comuna	Quilicura
Región	Metropolitana
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	David Acevedo, encargado Sección Bienestar Integral RM Francisca Escobar, encargada de Participación Ciudadana.

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	16	2	18
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	3	----	3
Total, asistentes por sexo	19	2	21

4. Objetivos de la actividad

Estas reuniones con familias tienen como objetivo mantener el contacto efectivo y afectivo con las familias de las unidades educativas. En este caso en particular, se buscaba reforzar y apoyar la importancia de la lactancia materna.

También es posible fortalecer los principales canales de información formales de la institución, así como utilizar esta plataforma como un medio de ayuda, confianza y canalización de consultas de las familias.

5. Metodología de trabajo

Programa de la actividad

- Introducción de uso de tecnología plataforma Teams, Francisca Escobar
- Presentación de familias y participantes, Fernanda Bello
- Exposición del tema, David Acevedo, encargado Bienestar Integral RM.
- Preguntas y comentarios.

Se inicia con bienvenida y agradecimiento por participar, entregando saludo en nombre de la directora regional señora Mónica Morales.

La moderadora de la reunión explicó la dinámica de la reunión y generalidades respecto a cómo levantar la mano y el silenciado de micrófonos. También se indicó que la reunión será grabada para efectos de realizar informe.

2.-Presentación:

David Acevedo inició su presentación comentando que en el amamantamiento el contacto piel a piel es fundamental para favorecer el apego y estimula la creación de vínculos afectivos y seguridad entre la madre y el niño, lo que permite su desarrollo como persona a través de la interacción con la madre.

Además, es la forma de alimentación que contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico y mental del niño, proporcionándole nutrientes en calidad y cantidad adecuadas. Se recomienda que el niño reciba leche materna en forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y que esta debe constituir parte importante de la alimentación hasta los dos años.

Recalcó lo importante es que esto no produzca angustia en las madres que tienen poca leche o que no tienen, ya que el propio acto de poner al niño en el pecho ya se considera parte de la lactancia materna y genera el apego.

Por otra parte, indicó el profesional, la lactancia permite un importante ahorro de recursos a nivel familiar y de la sociedad. Los productos sustitutos de la leche materna son caros y en ocasiones deben ser importados, lo que genera un gasto importante para el país. Por lo demás se ha comprobado que, en general, las familias de muy bajos recursos alimentan a sus niños con mezclas diluidas de poco valor nutritivo, que no contribuyen a un crecimiento y desarrollo adecuados. Así la menor incidencia de enfermedades del lactante determina menor gasto de recursos en hospitalización, medicamentos y atención profesional.

Destacó algunos consejos como regular los horarios, buscar lugares tranquilos e higiénicos a la hora de amamantar, realizar verbalizaciones cariñosas durante dicho proceso y mantener, tanto los controles ginecológicos como pediátricos al día.

Para terminar, destacó el rol protagónico que juega la mujer en todo este proceso, el cual debe estar acompañado de las mejores condiciones posibles, con el apoyo y respaldo permanente de su entorno personal, familiar y social, así como del personal de salud.

A continuación, las familias que participan cuentan sus experiencias personales respecto del amamantamiento, acordando la mayoría de ellas que no es un proceso fácil, pero sí un proceso hermoso que disfrutaron pese a las dificultades de distintas índoles que enfrentaron.

Un apoderado comenta que para él ha sido maravilloso compartir este proceso con su mujer, relatando una experiencia que no fue fácil pero que finalmente entre ambos lograron llevar a buen término.

Finalmente se agradece la participación del profesional y de las familias que se conectaron recordando a los asistentes los datos del Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC).

6. Resultados Obtenidos

Las familias quedaron muy contentas y manifiestan su permanente interés en el tema. Se releva la importancia para los y las lactantes de la calidad del tiempo que tienen al estar en el pecho de la madre, así como también los beneficios de la lactancia materna hasta por lo menos 6 meses.


7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Las consultas fueron respondidas durante la actividad.

8. Conclusiones y/o compromisos

No se generaron compromisos

9. Difusión de la actividad



https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ODNmYWUxZigtMGZjYy00YWY4LTkwNGEtOGQyZGI1NTA3ZWU5%40thead.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f030ac7a-aa0b-4612-90a7-0d3d0de41a69%22%2c%22Oid%22%3a%22cef58e6f-1c0b-4f67-ac7d-7de558247179%22%7d

Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Francisca Escobar
Fecha de envío	6 de septiembre de 2021