

Registro N° 09 Región: Ñuble

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

2. Antecedentes actividad:

Temática	“PREVENCIÓN DE QUEMADURAS INFANTILES”
Breve descripción actividad	Diálogo participativo con funcionarias de Jardines Infantiles y Salas Cuna Clásicos y Alternativos, con la colaboración de COANIQUEM, con la finalidad de promover la prevención de accidentes por quemaduras en el hogar.
Fecha	24/08/2021
Lugar	Plataforma Teams
Comuna	Chillán
Región	Ñuble
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Carola Paredes Mayor, Enfermera de la Dirección de Extensión y Docencia de COANIQUEM Catalina Guzmán Simpfendorfer, Coordinadora Regional Ñuble de COANIQUEM.

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

- 1.- Fabiola Veloso Pino, encargada Unidad de Participación Ciudadana.
- 2.- Carola Paredes Mayor, Enfermera de la Dirección de Extensión y Docencia de COANIQUEM
- 3.- Catalina Guzmán Simpfendorfer, Coordinadora Regional Ñuble de COANIQUEM
- 5.- Edith Jaqueline Aravena Zapata
- 6.- Nathali Solange Vega Rivas
- 7.- Angelica Fuentes Toledo
- 8.- Natalia Navarro Jimenez
- 9.- Marian Francisca Campos Asencio
- 10.- Yaravi Teresa Venegas Bravo
- 11.- Francisca Alexandra Aedo Torres
- 12.- Valeria Estefany Venegas Apablaza
- 13.- Javiera Fernanda Santana Ganiffo
- 14.- Katherine Angélica Sepúlveda Gutiérrez
- 15.- Paola Andrea Villarroel Troncoso
- 16.- Javiera Ignacia Beltrán Ponce
- 17.- Rocío Belén Alveal Osses
- 18.- Miryam Inés Garay Hernández
- 19.- Marcela Elizabeth Canales Acuña
- 20.- Laura Del Carmen Echeverría Aguilera
- 21.- Maritza Del Pilar Sandoval Pardo
- 22.- Rocío Belén Alveal Osses
- 23.- Yasna Tatiana Ceballos Sepulveda
- 24.- Maria Cristina Maureira Ortiz
- 25.- Paola Andrea Ruiz Contreras
- 26.- Patricia Carolina Barraza Castillo
- 27.- Sandra Jeannette Aguilera Almarza

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	----	----	----
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	2	----	2
Funcionarios/as	25	----	25
Total, asistentes por sexo	27	----	27

4. Objetivos de la actividad

Dar a conocer la importancia de la labor que realiza COANIQUEM en la rehabilitación de los niños y niñas con quemaduras y cicatrices, así como entregar mayores herramientas y orientaciones a funcionarias de nuestros jardines infantiles clásicos y alternativos sobre agentes causales de las quemaduras, mecanismos, condiciones más seguras y acciones asociadas que pueden evitar el riesgo.

5. Metodología de trabajo

PROGRAMA	
HORA	ACTIVIDAD
14:00	Diapositivas instrucciones
14:05	Bienvenida (Fabiola Veloso)
14:15	Saludo Catalina Guzmán, Coordinadora Regional de COANIQUEM
14:20	Exposición Carola Paredes Mayor Enfermera de la Dirección de Extensión y Docencia de COANIQUEM
16:30	Espacio de Preguntas Modera Fabiola Veloso
17:05	Agradecimientos (Fabiola Veloso)

- 1.- Saludo, presentación y contextualización
Encargada de Participación Ciudadana, da la bienvenida al momento de conexión de cada participante y entrega orientaciones para silenciar micrófonos y realizar consultas al final de cada presentación.
- 2.- Saludo de Catalina Guzmán, Coordinadora Regional de COANIQUEM
- 3.- Presentación de Carola Paredes Mayor, Enfermera de la Dirección de Extensión y Docencia de COANIQUEM, sobre Prevención de Quemaduras Infantiles en el Hogar.
- 4.- Espacio de preguntas, moderado por la Encargada de Participación Ciudadana.
- 5.- Agradecimientos y despedida

6. Resultados Obtenidos

Instancia de diálogo en el cual funcionarias pudieron recibir orientaciones acerca de conceptos claves de prevención de quemaduras infantiles:

JORNADA VIRTUAL PREVENCIÓN DE QUEMADURAS INFANTILES 2021 - COANIQUEM:

Institución privada, sin fines de lucro que tiene como propósitos: Rehabilitar integralmente a niños y jóvenes entre 0 y 20 años con quemaduras y cicatrices de otro origen (traumáticas, postquirúrgicas, mordeduras, etc.), disminuir la incidencia de quemaduras a través de la prevención comunitaria, ofrecer capacitación profesional y realizar investigación científica en la especialidad.

1.- MAGNITUD DEL PROBLEMA:

- En Chile, al año se queman aproximadamente 83.000 niños y jóvenes. El 10% se hospitaliza y el 90% se atiende en forma ambulatoria.
- Diferencia por sexo levemente mayor en los hombres menores de 5 años.
- Lugar de ocurrencia más frecuente: en el hogar y en presencia de un adulto. Hora más frecuente de quemaduras: entre las 17 y 19 horas.

2.- PREVENCIÓN

- Definición ONU: Es “la adopción de medidas encaminadas a impedir que se produzcan deficiencias físicas, mentales y sensoriales (prevención primaria) o a impedir que las deficiencias, cuando se han producido, tengan consecuencias físicas, psicológicas y sociales negativas”.
- También “son las acciones dirigidas a eliminar el riesgo, ya sea evitando la ocurrencia del evento o impidiendo los daños como una variable más en los criterios para la toma de decisiones”.
- Características de la prevención: permanente, dinámica, adaptativa, creativa y de todos. De accidente de quemadura a lesión por quemadura: Según los Centros de Control de Enfermedades (CDC) de EEUU, “las lesiones son aceptadas como parte de nuestras vidas; no obstante, no son accidentes. Las lesiones, en su gran mayoría pueden ser prevenidas, y sus consecuencias pueden ser reducidas, para lo cual se debe trabajar en su prevención. Entonces, “Si es posible prevenir, no es accidente”.

Distribución según edad

- 70% es menor de 5 años
- 14% tiene entre 5 y 9 años
- 11% entre de 10 y 14 años
- 5% entre 15 y 20 años

Localizaciones más frecuentes

- Mano 44%
- Extremidades inferiores 19,5%
- Tórax 8,4%
- Extremidades superiores 8,3%
- Más de una localización 11,1%

¿Con qué se queman?, agentes Causales

- 42,4% Objetos calientes
- 41,5% Líquidos calientes
- 4,9% Fuego, llamas y brasas
- 2,6% Electricidad
- 8,6% Otros

- Cuatro tipos de Ocurrencia

- a. "No previsible" (No hay responsables, situaciones imprevistas + comportamientos casuales)
 - b. "Previsible" (Negligencia en el cuidado del niño, despreocupación o descuido en la vigilancia)
 - c. "Previsible por abuso propio del niño" (El niño extralimita su conducta, exponiéndose al riesgo)
 - d. "El niño es víctima de abuso" (Maltrato Infantil, recurrente en casos de disfunción familiar)
- Para PREVENIR nada mejor que tomar conciencia de cómo se producen las quemaduras.

3.- FACTORES DE RIESGO

- "Todo lo que permite que se produzca la quemadura", es decir: "son las acciones inseguras de las personas y/o las condiciones inseguras del ambiente donde está el niño que pueden generar el riesgo" (Si la acción o la condición es voluntaria, es un delito).

- Acciones Inseguras: son los movimientos, actividades y decisiones del niño o joven y de las personas que están a su cargo que podrían conducir a una lesión de quemadura, frecuentemente son: involuntarias, no intencionales y no premeditadas. Además, se producen por desconocimiento, impericia, imprevisión, distracción, descuido, negligencia.

- Condiciones Inseguras: son las características del espacio físico donde se encuentra el niño o joven que hacen más fácil que ocurra una lesión por quemadura. Todo lugar donde esté un niño. Las condiciones de riesgo pueden ser: espacio habitacional reducido, artefactos de uso doméstico al alcance del niño o niña, artefactos en mal estado o mal instalados, instalaciones en mal estado, elementos químicos/inflamables al alcance de los niños, mal envasados o en envases deteriorados. Otras situaciones que generan condiciones de riesgo de quemadura son: rol familiar alterado (menores que asumen roles de adultos), cultura de la permisividad (baja supervisión y escaso establecimiento de límites a los hijos), alteraciones en el funcionamiento del sistema familiar.

- Etapas del Desarrollo: toda persona en su vida tiene transformaciones producidas por su natural desarrollo biológico, psicológico y social y son propias para cada uno. Conocer estas etapas nos permite comprender la relación del niño con su propio cuerpo, la interacción con su entorno y los objetos que lo rodean y los riesgos que supone según su edad.

LACTANTE (0 a 2 años de edad) Etapa (sensorio-motora) se caracteriza por una dependencia absoluta de su madre o adulto a su cargo, tanto en lo físico como en lo afectivo. En la dimensión física, gradualmente va obteniendo más autonomía, se inicia la marcha que determina su motivación hacia la independencia y por lo mismo se pierde el control de sus movimientos.

PRE-ESCOLAR (2 a 5 años de edad) En esta etapa (pre-operacional) el niño logrará mayor autonomía motora, lenguaje y comenzará su socialización más allá de su familia nuclear (“yo solo”). Esto hace más difícil controlar y anticipar sus conductas. Lo conduce a un fuerte impulso de realización, tiende a la acción, a hacer cosas. La inquietud y alto nivel de actividad es lo natural, sano y necesario en esta etapa.

ESCOLAR (5 a 11 años de edad) En esta etapa (operacional concreta) es esencial en el niño su impulso a la actividad y su tendencia extrovertida. Hay un marcado impulso hacia la actividad física, de realización de empresas y aventuras, un afán de producir y de probarse en sus capacidades. Habitualmente esto se acompaña de un sentimiento positivo de sus capacidades, de autosuficiencia (“yo puedo”). Le motiva investigar las cosas, saber cómo funcionan.

ADOLESCENCIA (11 a 16-18 años de edad) Etapa de operaciones abstractas. Conoce las normas de los distintos grupos a los que pertenece, pero las transgrede. Hay resistencia a seguir obedeciendo debido a su fuerte impulso hacia la independencia y libertad, no desea ser tratado como niño y le molestan las imposiciones adultas. Todo lo anterior, vuelve a tornar impredecible la conducta de los jóvenes y se hace más dificultoso lograr que acepten las restricciones impuestas por el mundo adulto.

Entonces, definitivamente: “El niño en sí, no es un riesgo” “El niño requiere condiciones y ambiente que lo contengan en forma adecuada y segura”, “Muchas de las quemaduras de los niños o niñas es producto de la mezcla de una o más condiciones o acciones”.

4.- QUEMADURAS

“Se definen como lesiones que afectan al organismo, causadas por el contacto de este con un agente térmico y que, según el tipo de agente y el tiempo de permanencia en contacto con él, pueden dañar la piel y otros órganos en sus distintas estructuras e incluso pueden causar la muerte”.

Clasificación

- Tipo A o Superficial: Se caracteriza por poseer un enrojecimiento intenso. Puede o no haber presencia de flictenas (ampollas). El dolor es intenso. Sana de manera espontánea entre los 7 y 10 días y no deja cicatriz. Existen dos tipos: eritematosa y flictenular.

- Tipo AB o Intermedia: Quemadura que posee una coloración rosado pálido, donde existe pérdida de la integridad de la piel. El dolor es menos intenso que en las quemaduras tipo A. Cicatriza a los 15 días. Puede o no dejar cicatriz y va a requerir de una rehabilitación posterior.

- Tipo B o Profunda: Se caracteriza por poseer color blanco, café o negruzco. Es de un aspecto acartonado y el dolor habitualmente es leve o está ausente. Esta lesión no sana de manera espontánea, por lo que va a requerir injerto y siempre necesitará rehabilitación.

5.- AGENTES CAUSALES Y CÓMO PREVENIR

a) Objetos Calientes: Corresponde al 42,4% de las quemaduras infantiles y juveniles. Los objetos calientes (plancha, estufa, puerta del horno, tubo de escape de motocicleta, ampolletas, etc.) se encuentran prácticamente en todos los hogares y son imprescindibles. La zona del cuerpo más afectada por quemaduras con este agente suele ser las manos.

Para evitar quemaduras por objetos calientes

- Procure planchar cuando los niños duermen.
- Guarde la plancha de ropa o para el pelo en un mueble cerrado y con el cordón enrollado.
- No utilizar la cama para planchar, ni dejar la plancha en el suelo.
- Ubique estufas en un rincón, protegidos por un corral o por los muebles, lejos de zona de juegos.
- Proteja ampolletas con pantallas fijas y evite poner lámparas de velador en la pieza de los niños.
- No permita que el niño toque la puerta del horno encendido. Evite el ingreso de niños a la cocina en todo momento.
- Evite que niños pequeños se acerquen a una moto en todo momento. Usar pantalón largo si va de pasajero o conduce una moto.

b) Líquidos Calientes: Corresponde al 41,5% de las quemaduras infantiles y juveniles. Agente causal presente en todos los hogares y también son imprescindibles. Causan quemaduras de gran extensión, que suelen afectar a más de una parte del cuerpo (manos, cuello, cabeza, tórax, etc.)

Para evitar quemaduras por líquidos calientes

- Cocinas y hornos: Amarre la tapa del horno, fije la cocina a la pared, mantenga los mangos de ollas y sartenes hacia adentro y colocar tetera y ollas en los platos de atrás de la cocina.
- Hervidor Eléctrico: Prefiera aquellos con cable corto y plataforma removible, conéctelo directamente al enchufe en el muro. Debe estar siempre fuera del alcance de los niños. Vacíelo después de sacar agua o vacíe el agua a un termo hermético.
- Sirva los alimentos tibios y no utilice manteles en presencia de niños menores de 5 años.
- No mantenga a los niños en brazos mientras manipule o se sirva líquidos calientes.
- Cuando bañe al niño coloque primero el agua fría en la bañera y luego entibie con agua caliente.
- No coloque recipientes con agua sobre las estufas.
- Evite el uso de guatero.

c) Fuego, llama o brasas: Corresponde al 4,9% de las quemaduras infantiles y juveniles. Todos los casos son graves y muy profundos. Todos pueden dejar secuela en la piel y requieren de cirugías y tratamiento de rehabilitación.

Para evitar quemaduras por fuego, llamas o brasas

- Apague fogatas y fuego solo con agua. La arena no sirve, no lo apaga y esconde las brasas calientes.
- No deje fósforos y encendedores al alcance de los niños.
- No fumar dentro de la casa.

d) Electricidad: Corresponde al 2,6% de las quemaduras infantiles y juveniles. Todos los casos son graves, la mayoría no son extensos, pero sí muy profundos. Todos los casos dejan secuela en la piel y requieren tratamiento de rehabilitación.

Para evitar quemaduras por electricidad

- Mantenga los enchufes tapados con los muebles.
- Mantenga enchufes, cables y artefactos eléctricos en buen estado.
- Evite el uso de alargadores ya que, aunque estén en buenas condiciones, pueden sobrecargar la red eléctrica y generar cortocircuitos o incendios por sobrecalentamiento del cable.
- Evite tocar electrodomésticos estando el suelo mojado o si se encuentra en contacto con agua.
- Utilice instalaciones seguras y certificadas y recurra a personal calificado para trabajos y reparaciones.

e) Otros agentes menos frecuentes: Corresponde al 8,6% de las quemaduras infantiles y juveniles. Dentro de ellos se encuentra las quemaduras solares, quemaduras con sustancias químicas y fuegos artificiales.

Para evitar quemaduras por otros agentes

- Quemadura solar: Uso de bloqueador factor 30 o más, volver a aplicar bloqueador cada dos horas y después del baño, uso de polera y gorro, no exponer al sol a menores de 6 meses y no exponerse al sol entre las 11:00 y 15:00 horas.
- Sustancias químicas: Ubique bidones de parafina en lugar seguro, fuera del alcance de los niños. Se recomienda un mueble alto y con llave. No almacene sustancias tóxicas en envases de bebida.
- Fuegos artificiales: No permita uso de fuegos artificiales domiciliarios. Disfrute de los espectáculos pirotécnicos autorizados a una distancia superior a 400 metros. Su uso doméstico se encuentra prohibido por ley en Chile. Habitualmente el afectado es el que observa y no el que manipula.

Sugerencias para el hogar:

- Disponga de un lugar en la casa, por pequeño que sea, para que los niños jueguen.
- No dejar al alcance de los niños agentes, artefactos o electrodomésticos causales de riesgo.
- Mejorar las relaciones familiares, buscando juntos solución a los problemas o pidiendo ayuda a redes de apoyo si es necesario.
- Repartir labores del hogar considerando las capacidades de cada uno de los familiares según su edad.

6. ¿QUÉ HACER SI UN NIÑO SE QUEMA?

1. Saca la ropa.
2. Si la quemadura es extensa, acude de inmediato a un servicio de urgencia (una quemadura infantil es extensa cuando caben 3 manitos del niño extendidas dentro de la lesión).
3. Para enfriar y calmar el dolor, aplica agua fría sobre la quemadura durante 5 minutos.
4. Mantén la zona fría con paños limpios mojados renovándolos hasta completar los 30 minutos.
5. Cubre la quemadura con una sábana limpia y seca.
6. No apliques hielo ni pomadas sobre la quemadura.

7. Puedes contactarte al WhatsApp de COANIQUEM para recibir orientación de un profesional. Su número es el +56 9 3431 9987
8. ¿Qué no hay que hacer si un niño se quema?: Usar cremas o geles, reventar ampollas, aplicar remedios caseros (solo usar agua corriente), aplicar hielo

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

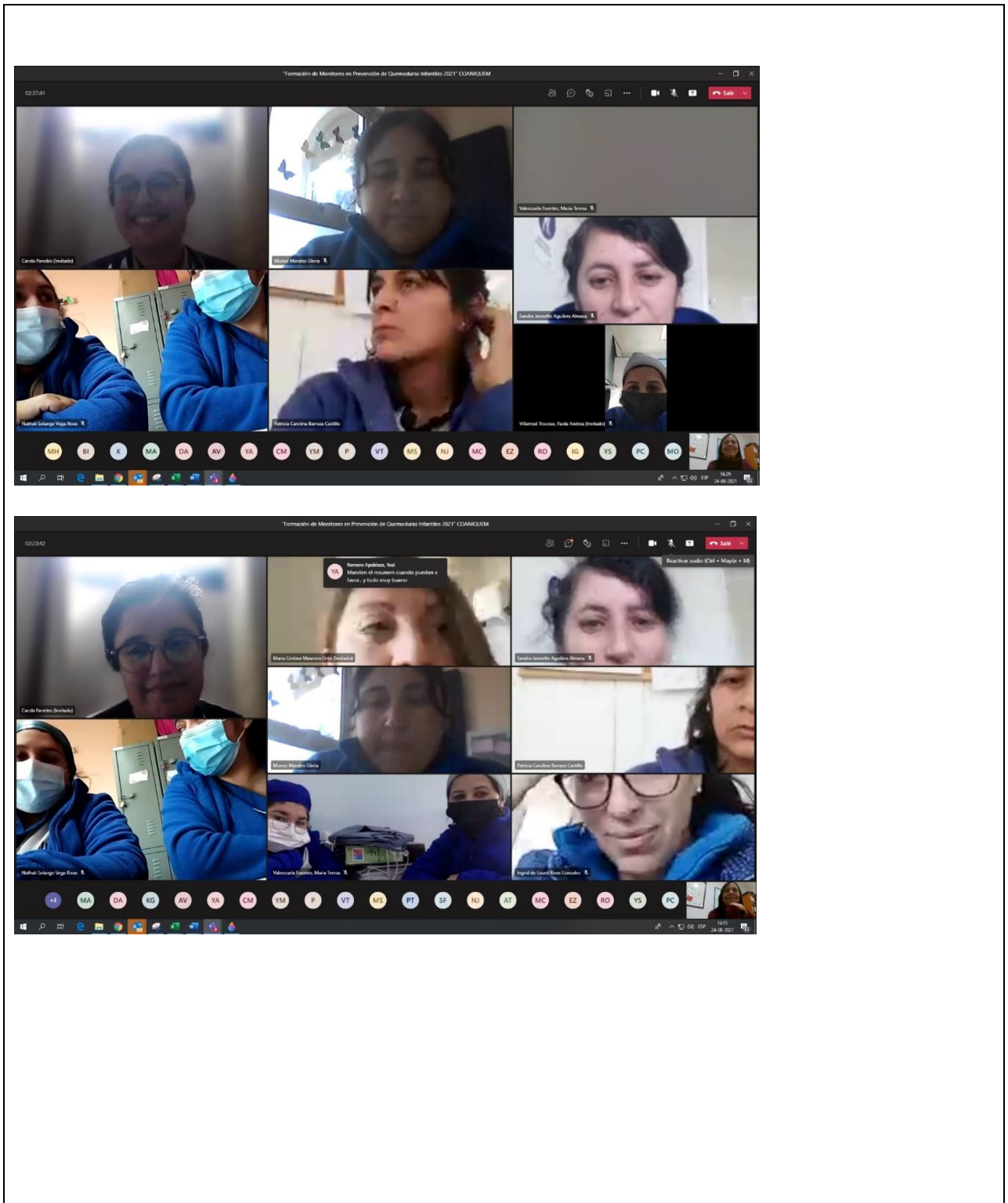
Principales impresiones que surgieron en la actividad:

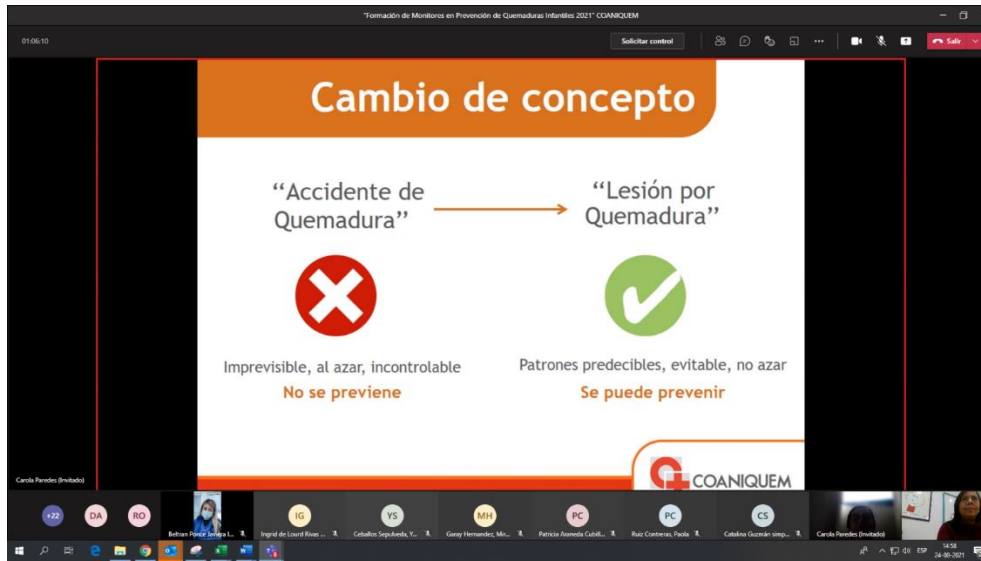
- **Rocío Alveal Osses**; Agradezco la presentación, súper clara e interesante. Por favor compartan la presentación o resumen.
- **Patricia Carolina Barraza Castillo**; Excelente presentación muchas gracias
- **Marian Campos Asencio**; muchas gracias por la presentación muy clara y entretenida.
- **Natalia Navarro Jimenez**, Gracias excelente presentación.
- **Maria Cristina Maureira Ortiz**; Muchas gracias para nosotras que trabajamos en jardines infantiles es muy importante aprender de estos temas.
- **Yasna Tatiana Ceballos Sepulveda**, Felicitaciones, excelente jornada
- **Nathali Solange Vega Rivas**; Muchas gracias, muy buena jornada.
- **Sandra Jannette Aguilera Almaza**, Gracias por la actividad, gracias, Sra. Fabiola muy empática y excelente presentación, abrazo.

8. Conclusiones y/o compromisos

Seguir promoviendo la prevención de quemaduras por accidentes en el hogar, en esta oportunidad con funcionarias de todas las unidades educativas, clásicos y alternativos, para lo cual Carola Paredes compartirá un resumen de la jornada con orientaciones entregadas a la encargada de Participación Ciudadana para que sea enviada a las participantes, como apoyo a lo aprendido en la jornada, y a su vez, puedan difundir con sus equipos y familias. Carola Paredes además se compromete a enviar un certificado de participación en la jornada.

9. Difusión de la actividad





https://twitter.com/JUNJI_Nuble/status/1431271318385840129

<https://www.facebook.com/1807427382644561/posts/4251020024951939/>

Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Fabiola Pino Veloso
Fecha de envío	07/09/2021