

Registro N°: 05 Región: Metropolitana

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

| | | | |
|---|---------------------------|--|-----------------------------------|
| | Diálogo Participativo | | Evento Regional |
| | Presupuesto Participativo | | Actividad Participación Ciudadana |
| | Consulta Ciudadana | | Otro, mencionar |
| X | Conversatorio | | |

2. Antecedentes actividad:

| | |
|--|---|
| Temática | “Lactancia Materna” |
| Breve descripción actividad | Actividad de participación ciudadana que tiene como finalidad apoyar a las familias considerando la importancia de la lactancia materna como primer vínculo con nuestras hijas e hijos. |
| Fecha | 12 de mayo 2022 |
| Lugar | Vía Teams |
| Comuna | Provincial Oriente |
| Región | Metropolitana |
| Facilitadores ejecución (apoyos profesionales) | David Acevedo, encargado Sección Bienestar Integral RM Pamela Sánchez, nutricionista Sección Bienestar Integral RM Francisca Escobar, encargada de Participación Ciudadana. |

3. Participantes

| Tipología Organización Comunitaria | Mujeres | Hombres | Total, por organización |
|--|-----------|----------|-------------------------|
| Centros de Padres y Apoderados | 33 | 1 | 34 |
| Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales) | ---- | ---- | ---- |
| Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros) | ---- | ---- | ---- |
| Corporación, fundación | ---- | ---- | ---- |
| Funcionarios/as | 9 | 1 | 10 |
| Total, asistentes por sexo | 42 | 2 | 44 |

4. Objetivos de la actividad

Estas reuniones con familias tienen como objetivo mantener el contacto efectivo y afectivo con las familias de las unidades educativas. En este caso en particular, se buscaba reforzar y apoyar la importancia de la lactancia materna y el apego que se produce a través de esta. También es posible fortalecer los principales canales de información formales de la institución, así como utilizar esta plataforma como un medio de ayuda, confianza y canalización de consultas de las familias.

5. Metodología de trabajo

Programa de la actividad

- Introducción de uso de tecnología, Francisca Escobar
- Presentación de familias y participantes
- Exposición del tema, Pamela Sánchez y David Acevedo
- Preguntas y comentarios.

Se inicia con bienvenida y agradecimiento por participar, entregando saludo en nombre de la directora regional (s) señora María Elena Orellana.

La moderadora de la reunión explicó la dinámica de la reunión y generalidades respecto a cómo levantar la mano y el silenciado de micrófonos. También se indicó que la reunión será grabada para efectos de realizar informe.

2.-Presentación:

Pamela Sánchez comenzó comentando que la lactancia materna es la forma de alimentación que contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico y mental del niño, proporcionándole nutrientes en calidad y cantidad adecuadas. Se recomienda que el niño reciba leche materna en forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y que constituya parte importante de la alimentación hasta los dos años.

Indicó además, que las curvas de crecimiento confeccionadas a partir del peso y talla de niños alimentados con leche materna exclusiva los primeros seis meses de vida, muestran un crecimiento superior al de las de referencia basadas en los pesos de niños con lactancia mixta o artificial. Lo importante es que esto no produzca angustia en las madres que tienen poca leche ya que el propio acto de poner al niño en el pecho ya se considera parte de la lactancia materna y genera el apego.

Al amamantar, el contacto piel a piel favorece el apego y estimula la creación de vínculos de amor y seguridad entre la madre y el niño, permitiendo que éste afirme su presencia como persona a través de la interacción con su madre.

Por otra parte, indicó el profesional David Acevedo, la lactancia permite un importante ahorro de recursos a nivel familiar y de la sociedad. Los productos sustitutos de la leche materna son caros y en ocasiones deben ser importados, lo que genera un gasto importante de divisas para el país. Las familias de muy bajos recursos alimentan a sus niños con mezclas diluidas de poco valor nutritivo, que no contribuyen a un crecimiento y desarrollo adecuados. Aportarle nutrientes adicionales a la madre que amamanta resulta más barato que comprar productos sustitutos de la leche materna. Favorecer la lactancia significa, además, ahorro de recursos para los servicios de salud por concepto de fórmulas, biberones y personal. La menor incidencia de enfermedades del lactante determina menor gasto de recursos en hospitalización, medicamentos y atención profesional.

Finalmente destacó el rol protagónico que juega la mujer en todo este proceso, debe estar acompañado de las mejores condiciones posibles, con el estímulo, apoyo y respaldo permanentes de su entorno personal, familiar y social, así como del personal de salud.

A continuación, las madres que participan cuentan sus experiencias personales respecto del amamantamiento, acordando la mayoría de ellas que no es un proceso fácil. Suele ser doloroso físicamente y produce angustia cuando el bebé no se acopla de la manera deseada.

Ante estos comentarios David Acevedo entregó ciertos consejos que pueden ayudar a ir solucionando estos problemas y sugirió principalmente guiarse por lo que indica el doctor o los profesionales de los centros de salud y no por lo que comentan amigas o parientes.

Finalmente se agradece la participación de los profesionales y de las familias que se conectaron.

6. Resultados Obtenidos

Las familias quedan muy contentas y manifiestan su interés en el tema. Se releva la importancia para los y las lactantes de la calidad del tiempo que tienen al estar en el pecho de la madre, así como también los beneficios de la lactancia materna hasta por lo menos 6 meses.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

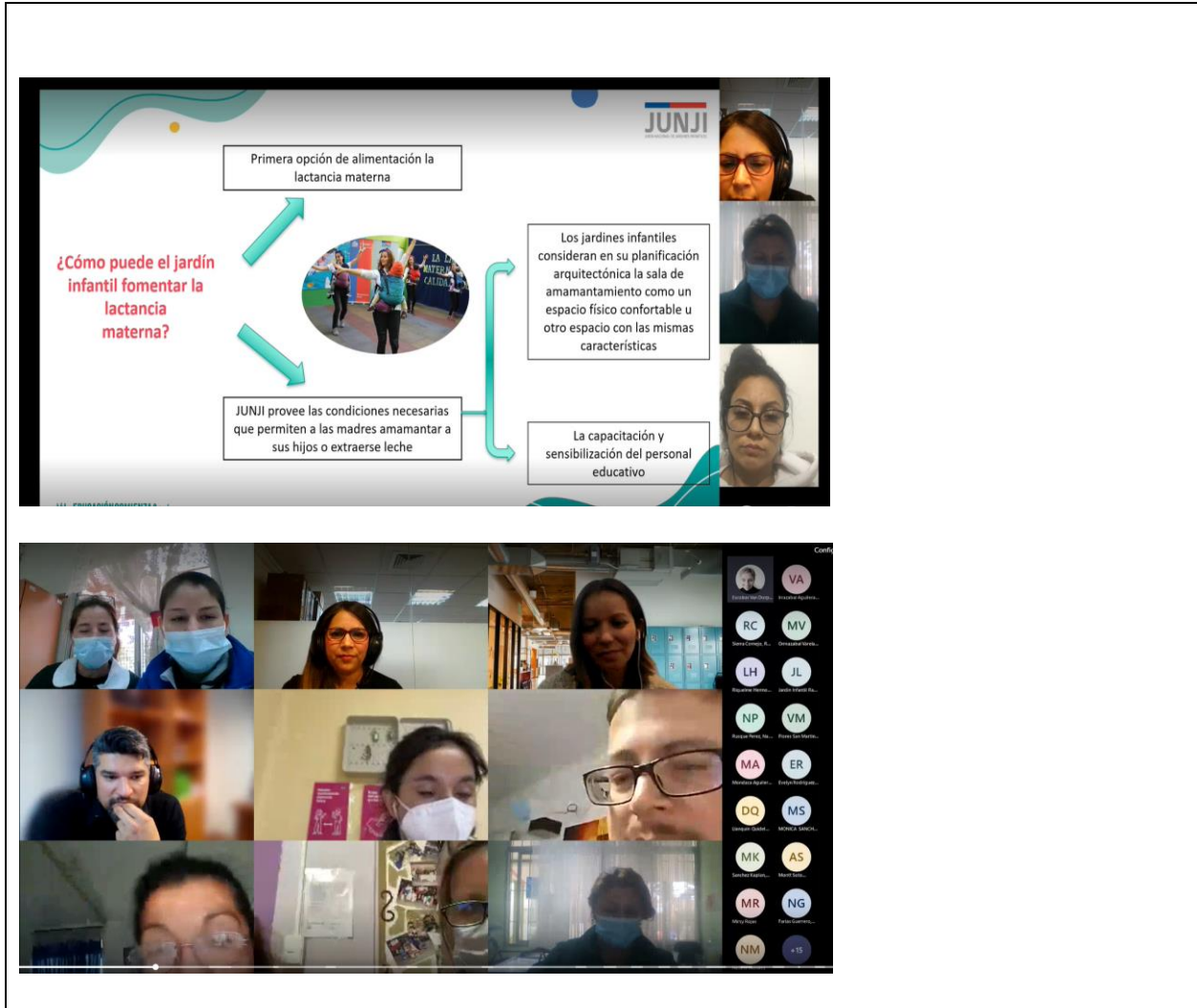
Fueron respondidas durante la actividad.

8. Conclusiones y/o compromisos

La mejor forma de alimentación para los lactantes es la lactancia materna, ya que suministra los mejores nutrientes y los medios de defensa necesarios para la protección del niño de los agentes infecciosos que se encuentran en el medio ambiente y favorece el desarrollo y el crecimiento adecuado.

Gracias a la lactancia materna, se disminuye el gasto monetario que generan las fórmulas lácteas artificiales, permitiendo que no exista justificación alguna para negar el derecho de todas las mujeres a amamantar con respaldo de su entorno personal y social.

9. Difusión de la actividad



| | |
|--|--------------------|
| Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana | Francisca Escobar |
| Fecha de envío | 12 de mayo de 2022 |