

**Registro N°: 02 Región: Ñuble (XVI)**

**REGISTRO DE ACTIVIDADES**

**1. Caracterización actividad (marcar con una X)**

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

**2. Antecedentes:**

Tema	“Vida Saludable desde la Primera Infancia”
Breve descripción actividad	Actividad de Participación Ciudadana que tiene como finalidad establecer un diálogo con las familias del Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”, a fin de promover la vida saludable en los niños y niñas.
Fecha	Viernes 26 de agosto de 2020
Lugar (dirección)	Videoconferencia mediante plataforma Teams
Comuna	Chillán Viejo
Región	Ñuble
Facilitadores (apoyos profesionales)	Patricia Cifuentes, Nutricionista Claudia Norín, Asesora Pedagógica

**1. Caracterización Asistentes** (se debe adjuntar listado de asistencia)

- 1.- David Cid Parra, Director Regional
- 2.- Gisella Morelli R., Subdirectora de Comunicaciones y Ciudadanía.
- 3.- Macarena Sandoval O. Subdirectora de Calidad Educativa
- 4.- Fabiola Veloso P., Encargada Unidad de Participación Ciudadana
- 5.- Angélica del C. Navarrete Soto, Directora Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”
- 6.- Yudy V. Salgado Alarcón, Educadora Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”
- 7.- Karen V. Zapata Opazo, Educadora Jardín Infantil y Sala Cuna “Los Naranjos”
- 8.- Claudia Norín N., Asesora Pedagógica
- 9.- Patricia Cifuentes, Nutricionista Subdirección de Calidad Educativa

<b>Tipología Organización Comunitaria</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>	<b>Total por organización</b>
Centros de Padres y Apoderados	11	----	11
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	8	1	9
<b>Total asistentes por sexo</b>	19	1	20

**2. Objetivos de la actividad** (ser lo más descriptivo respecto a lo que se pretende lograr con la actividad, como afectara a la comunidad educativa y toda la información que contribuya a entender el contexto socioeducativo de la actividad).

Este diálogo tiene como finalidad promover un espacio de sensibilización y diálogo hacia el bienestar de niñas y niños, fomentando el estilo de vida saludable y cuidados básicos en las familias pertenecientes a nuestros jardines infantiles, con el fin de poder disminuir los altos índices de sobre peso y obesidad.

### 3. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

#### Programa de la actividad

15.00	Bienvenida a Apoderados
15:05	Saludo Director Regional
15:10	Saludo Directora Jardín Infantil
15:15	Introducción a Diálogo Ciudadano
15:20	Desarrollo de Preguntas Movilizadoras
15:40	Entrega de Orientaciones sobre Vida Saludable
16:00	Espacio de preguntas
16:15	Resumen de la actividad
16:25	Agradecimientos y Cierre del Diálogo Ciudadano

### 4. Resumen de la Actividad: (síntesis de las principales inquietudes, opiniones y apreciaciones de la ciudadanía). Obtener de registros audiovisuales información relevante a consignar.

#### 1.- Bienvenida a Apoderados

La encargada de Participación Ciudadana, Fabiola Veloso, explica la dinámica de la reunión y generalidades respecto al uso de la plataforma TEAMS, para un mejor desarrollo del diálogo y da la bienvenida a las familias, director regional, subdirectoras de Comunicaciones y Ciudadanía y Calidad Educativa, directora y encargada de familia del Jardín Infantil y Sala Cuna "Los Naranjos", profesionales de la Subdirección de Calidad Educativa, Nutricionista y Asesora Pedagógica.

El director regional saluda a las familias y agradece su participación en la actividad.

#### 2.- Introducción

La Asesora Pedagógica Claudia Norín realiza un encuadre de la actividad, y da a conocer la importancia y propósito del tema a abordar.

#### 3.- Preguntas Movilizadoras

La directora del jardín infantil, Angélica Navarrete realiza una serie de preguntas movilizadoras que invitan al diálogo. Modera la Educadora Yudy Salgado.

#### Alimentación:

- ¿Qué alimentos elijo para mi familia?
- ¿Cómo podría fortalecer la entrega de una alimentación saludable a mi familia?

Horas de sueño:

- ¿A qué hora se duerme mi hijo/a? ¿Por qué?
- ¿Por qué se debe resguardar las horas de sueño de los niños/as?

Actividad física:

- ¿Qué hace mi hijo/a cuando no está en el jardín?
- ¿Cómo padre, madre o adulto responsable qué hago para fomentar que mi hijo/a realice actividad física?
- Como familia, ¿realizamos actividad física?

4.- Orientaciones sobre Vida saludable desde la primera infancia.

La Nutricionista de la Subdirección de Calidad Educativa, Patricia Cifuentes, apoyada en una presentación de power point, entrega a las familias orientaciones sobre alimentación saludable, en el que se les da un espacio a los asistentes para formular sus preguntas y resolver sus dudas.

5.- Resumen de la actividad

La Asesora Pedagógica Claudia Norín, realiza un resumen del tema abordado en la actividad, recogiendo aquellos aprendizajes y orientaciones que se construyeron en el diálogo relevando la "Vida Saludable desde la Primera Infancia".

7.- Agradecimientos y Cierre del Diálogo

La encargada de Participación Ciudadana, Fabiola Veloso, agradece la participación de las familias y agradece la participación de todos los asistentes, invitando a las familias y equipo del Jardín Infantil y Sala Cuna Los Naranjos, a sugerir temas a tratar en futuras actividades

- 5. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:** (en caso de quedar preguntas pendientes o información relevante para el servicio, consignar a continuación con nombre y teléfono o correo electrónico de quien la realizó para poder tomar contacto en caso de ser necesario)

Las principales inquietudes consultadas por los asistentes fueron respecto a los niveles de ansiedad que en este tiempo de pandemia han presentado los niños y niñas y que se ha traducido en desórdenes alimentarios en horarios y cantidades, lo que para algunas mamás ha sido complicado poder manejar. La Nutricionista entrega algunas orientaciones de como manejar los niveles de ansiedad, sugiriendo aumentar la actividad física en los niños y niñas, lo que sin duda ayudará en bajar la ansiedad en ellos.

Por otra parte, se consultó acerca de el consumo de azúcar, específicamente dulces, que muchas veces las mamás y/o abuelos, cuidadores, utilizan como premio o estímulo hacia los niños y niñas. Se les orienta por parte de la Nutricionista a cuidar el consumo de azúcar, lo que se puede reemplazar por otros alimentos mas nutritivos y menos dañinos.

## 6. Conclusiones (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

La actividad fue muy valorada por las familias, se sintieron acompañadas en este proceso tan complicado de pandemia y agradecieron la oportunidad de contar con el apoyo de profesionales que pudieran orientarlos en sus inquietudes.

## 7. Difusión de la actividad (fotografías, invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional)

<https://www.facebook.com/1807427382644561/posts/3220404931346792/>





David Cid Parra, director regional de la Junta Nacional de Jardines Infantiles, región de Ñuble junto a Angélica Navarrete Soto, directora del Jardín Infantil y Sala Cuna "Los Naranjos", tienen el agrado de invitar a usted a participar del Diálogo Ciudadano Virtual "Vida Saludable desde la Primera Infancia", para el miércoles 26 de agosto a las 15:15 horas, a través de la plataforma TEAMS.

Esperamos contar con su presencia.

**#La EDUCACIÓN COMIENZA Aquí**

**Cuñas Realizadas: No hubo.**

<b>Nombre del Encargado Regional de participación Ciudadana</b>	Fabiola Veloso P.
<b>Fecha de Envío</b>	29/10/2020