

Registro N°: 05 Región: Ñuble (XVI).

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Caracterización actividad (marcar con una X)

x	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

2. Antecedentes:

Tema	Como Favorecer la Hora de Ingesta en el Hogar
Breve descripción actividad	Diálogo ciudadano virtual realizado con familias del Jardín Infantil y Sala Cuna “Bamby” de la comuna de San Carlos, que busca reflexionar y tomar conciencia respecto a la hora de ingesta en el hogar.
Fecha	30 de septiembre de 2020
Lugar (dirección)	Plataforma Teams
Comuna	Chillán
Región	Ñuble
Facilitadores (apoyos profesionales)	Oriana Soto Núñez, Asesora Pedagógica Subdirección de Calidad Educativa Claudio Salazar Jiménez, Nutricionista Subdirección de Calidad Educativa Barbara Ramos Moscoso, Directora Jardín Infantil “Bamby” Marcela Llanos, Educadora Jardín Infantil “Bamby” Viviana Figueroa, Educadora Jardín Infantil “Bamby”

1. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

- 1.- David Cid Parra, Director Regional
- 2.- Gisella Morelli R., Subdirectora de Comunicaciones y Ciudadanía
- 3.- Oriana Soto, Encargada ETT
- 4.- Claudio Salazar, Nutricionista
- 5- Barbara Ramos Moscoso, Directora Jardín Infantil “Bamby”
- 6.- Marcela Llanos, Educadora Jardín Infantil “Bamby”
- 7.- Viviana Figueroa, Educadora Jardín Infantil “Bamby”

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total por organización
Centros de Padres y Apoderados	15	----	15
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	5	2	7
Total asistentes por sexo	20	2	22

2. Objetivos de la actividad (ser lo más descriptivo respecto a lo que se pretende lograr con la actividad, como afectara a la comunidad educativa y toda la información que contribuya a entender el contexto socioeducativo de la actividad).

Generar un espacio virtual de conversación y de participación activa de las familias del Jardín Infantil y Sala Cuna “Bamby” de la Comuna de Chillán, respecto a temas de interés común y que fueron recopilados a través de la encuesta FORMS, y que en este caso está relacionado particularmente en como favorecer la hora de ingesta en el hogar, en un contexto sanitario y social especial que atraviesa el país, promoviendo la alimentación saludable desde el hogar, sustentada en favorecer la incorporación de buenos hábitos alimentarios y, por ende, mantener el estado nutricional normal en niños y niñas, evitando el desarrollo de obesidad o sobrepeso y en lo cual la familia juega un rol fundamental.

3. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

1.- Bienvenida a Apoderados

La encargada de Participación Ciudadana, Fabiola Veloso, entrega algunas indicaciones a los asistentes, respecto al uso del micrófono, chat y grabación de la actividad. Posteriormente da la bienvenida a los asistentes, dándole la palabra al director regional y directora del Jardín Infantil “Bamby”, quienes entregan un breve saludo, especialmente a las familias que nos acompañaron.

2.- Introducción

La directora del Jardín Infantil “Bamby”, Barbara Ramos, realiza una breve introducción en el que da a conocer la importancia y propósito del tema a abordar.

3.- Preguntas Movilizadoras

Las educadoras del Jardín Infantil “Bamby”, Marcela Llanos y Viviana Figueroa, inician la actividad invitando a las familias a responder 5 preguntas, en cada una de las cuales el Nutricionista, Claudio Salazar, participó activamente en ir resolviendo las dudas que se fueron presentando en el desarrollo de las preguntas:

- 1.- ¿Qué es para usted alimentación saludable? ¿Cree que tener una alimentación saludable es importante? ¿por qué?
- 2.- ¿Cómo son los momentos en que comen en su casa (preparación del espacio, interacciones entre los que participan de ese momento, se cuenta con televisión encendida o teléfonos móviles en este momento y tiempo promedio destinado a la ingesta de alimentos)?
- 3.- ¿Conversa sobre alimentación con su hijo o hija? ¿Qué estrategia utiliza para incorporar alimentos nuevos en la alimentación de su hijo/a?
- 4.- En qué actividades vinculadas con la alimentación participa su hijo o hija (elección de alimentos a comprar, preparación de alimentos, disposición de la mesa, etc.)
- 5.- Considerando lo abordado y reflexionado en esta instancia, ¿qué cambios o mejoras en los momentos de alimentación podría realizar en su hogar?

4.- El Nutricionista, Claudio Salazar, entrega a las familias orientaciones sobre Como Favorecer la Hora de Ingesta en el Hogar, apoyado en una PPT que resume los pilares fundamentales de la ingesta en el hogar:

Nutrición saludable (equilibrada, variada, nutrientes, alimentos, estructura, cantidad)

Alimentación el Hogar (espacio físico, higiene, tiempo, interacciones, familia)

Incorporación de Alimentos Nuevos (juego, contexto social, imitación, adaptación, consuelo o recompensa)

Participación de los Niños en la Alimentación (ambiente, comensalidad, desarrollo lingüístico, los sentidos, creación de platos nuevos)

5.- Resumen de la actividad

La asesora pedagógica Oriana Soto, realiza un breve resumen de la actividad, recogiendo aquellos aprendizajes y orientaciones que se construyeron en el diálogo.

6.- Agradecimientos y Cierre del Diálogo

La encargada de la Unidad de Participación Ciudadana, Fabiola Veloso, finaliza la actividad, agradeciendo a cada uno de los asistentes, especialmente a las familias por su valioso tiempo y por su activa participación en la actividad.

- 4. Resumen de la Actividad:** (síntesis de las principales inquietudes, opiniones y apreciaciones de la ciudadanía). Obtener de registros audiovisuales información relevante a consignar.

A medida que se desarrollaba el diálogo por medio de las preguntas, nos dimos cuenta de que los padres y apoderados tienen bastante conocimiento en cuanto al cuidado de la nutrición de los niños y niñas, que manejan conceptos y formas en familiarizarlos con los procesos de ingesta. Se señala por parte de ellos que este tiempo de confinamiento ha sido una oportunidad de compartir más en familia alrededor de una mesa, lo que ha fortalecido los lazos familiares.

Las problemáticas más comunes que se manifestaron, fue el uso de pantallas que se ha visto incrementada en este tiempo de encierro y que ha influido directamente en los procesos de alimentación y el manejo de estrés en los niños, que se ha manifestado en repentinos cambios de ánimo y pataletas.

Fue una muy buena instancia para los asistentes y valoraron pudiéramos establecer una vía de comunicación virtual con ellos, agradeciendo a su unidad educativa y profesionales que resolvieron sus dudas e inquietudes.

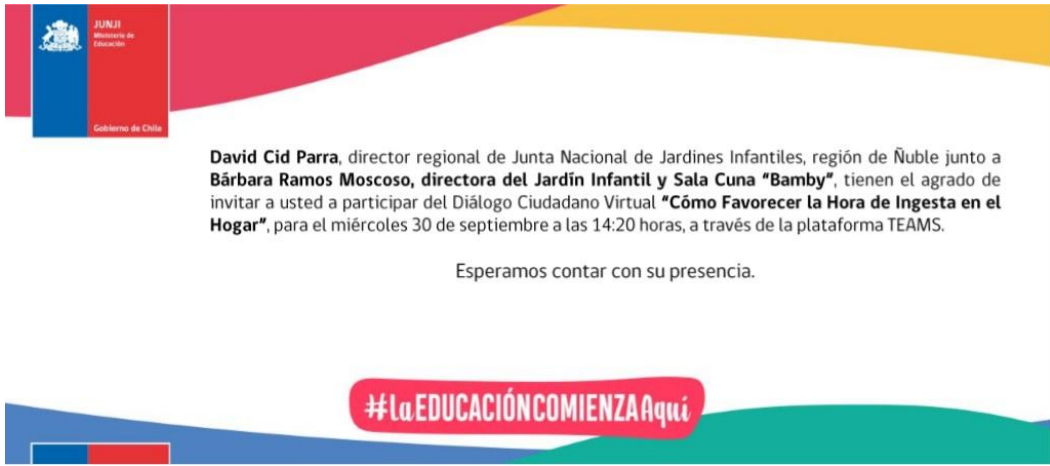
- 5. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:** (en caso de quedar preguntas pendientes o información relevante para el servicio, consignar a continuación con nombre y teléfono o correo electrónico de quien la realizó para poder tomar contacto en caso de ser necesario)

No hubo consultas o inquietudes, sólo las que se generaron respecto de la temática tratada y que fueron respondidas en el momento por el Nutricionista a cargo del tema, Don Claudio Salazar.

6. Conclusiones (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

La encargada de Participación Ciudadana se compromete a enviar la encuesta de satisfacción a las familias asistentes, a fin de que puedan evaluar la actividad. Los asistentes se comprometieron en responderla.

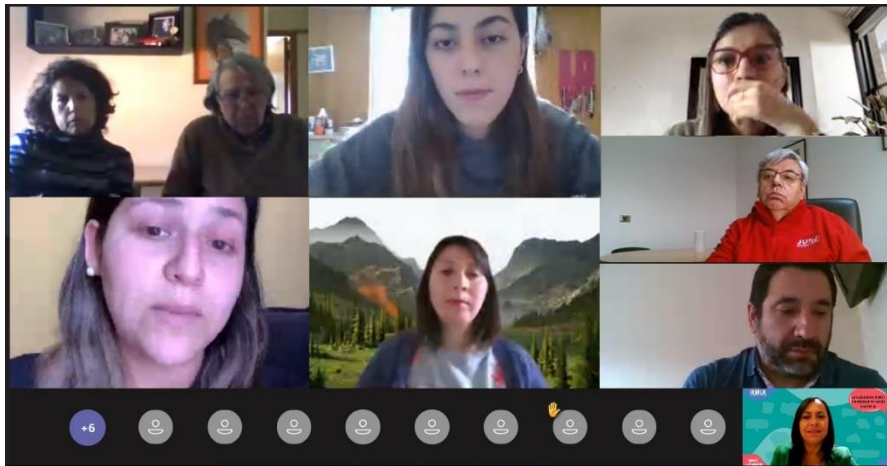
7. Difusión de la actividad (fotografías, invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional)



David Cid Parra, director regional de Junta Nacional de Jardines Infantiles, región de Ñuble junto a Bárbara Ramos Moscoso, directora del Jardín Infantil y Sala Cuna "Bamby", tienen el agrado de invitar a usted a participar del Diálogo Ciudadano Virtual "Cómo Favorecer la Hora de Ingesta en el Hogar", para el miércoles 30 de septiembre a las 14:20 horas, a través de la plataforma TEAMS.

Esperamos contar con su presencia.

#La EDUCACIÓN COMIENZA Aquí



<https://www.facebook.com/1807427382644561/posts/3327643463956271/?extid=0&d=n>

<pic.twitter.com/FaG74fsbAl>

Cuñas Realizadas:

Nombre del Encargado Regional de participación Ciudadana	Fabiola Veloso Pino
Fecha de Envío	02/10/2020