

Registro N°: 13 Región: Atacama.

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad (marcar con una X)

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		

2. Antecedentes de la actividad:

Tema	Alimentación en el jardín infantil.
Breve descripción actividad	En el periodo de regreso al jardín infantil, se ha observado una mayor frecuencia de trastornos alimentarios, como: niños y niñas que no comen, ya sea por rechazo a los alimentos o por adaptación a la nueva rutina (factor emocional, factor ambiental como el lugar donde come, estímulos externos, etc.) A través de un conversatorio participativo las familias y apoderados participantes pueden conocer la ingesta en el jardín infantil apuntando a una alimentación de calidad.
Fecha	16 de diciembre 2021
Lugar (dirección)	Plataforma Teams
Comuna	Chañaral
Región	Atacama
Facilitadores (apoyos profesionales)	Romané Yévenes, Nutricionista del Departamento de Calidad Educativa. Valeria Angulo Madariaga, encargada de Participación Ciudadana.

### 3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

- Jefa de Gabinete Junji Atacama, Sra. Adriana Ximena Muñoz Cabezas.
- Encargada Regional de Participación Ciudadana, Srta. Valeria Angulo Madariaga.
- Nutricionista de Calidad Educativa, Srta. Romané Yévenes Quiroz.
- Familias y apoderados Jardines Infantiles de la provincia de Chañaral.

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	21	1	22
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	3	----	3
<b>Total, asistentes por sexo</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>25</b>

### 4. Objetivos de la actividad

Fomentar la alimentación saludable en las familias de JUNJI, a través del bienestar integral estimulando el consumo de frutas, verduras y actividad física familiar.

### 5. Metodología de trabajo

#### Presentación y bienvenida de participantes:

Se inicia la actividad entregando un saludo a las familias participantes y profesionales presentes. Jefa de gabinete de JUNJI Atacama Adriana Muñoz, entrega un saludo de parte del director regional y agradece la participación e instancias de encuentro con familias.

Se contextualiza la actividad, mencionando la importancia de la alimentación de niños y niñas en los jardines infantiles y en el hogar; cómo debemos abordar la ingesta favoreciendo los nutrientes en los alimentos.

### **Exposición del tema:**

Se presenta a la nutricionista Romané Yévenes, quien nos expone el tema “Alimentación en el jardín Infantil”

La ingesta en el jardín infantil esta basada en proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales que apuntan a una alimentación de calidad para los párvulos, fomentando el bienestar integral y autonomía propia de los niños y las niñas en su desarrollo biológico.

Todas las conductas inadecuadas se pueden revertir en el jardín infantil a través de estrategias pedagógicas intencionadas, contando con las familias para apoyar y continuar estos aprendizajes en el hogar.

La promoción de formación y consolidación de los hábitos alimentarios y estilos de vida saludable de forma sistémica contribuye a:

- Prevenir desde las primeras etapas de vida la aparición de trastornos y enfermedades vinculadas con la alimentación y nutrición.
- Lograr que los conocimientos en materia de salud, nutrición, y estilos de vida saludable sean adaptados al nivel de aprendizaje de los niños y sean entregados por el cuidador “modelo”.
- Formar rutinas que favorezcan una relación alimentaria sana y estimulen actitudes positivas de los niños y las niñas hacia una alimentación saludable.
- Fomentar el bienestar integral y seguridad alimentaria de la familia y de cada uno de sus integrantes, especialmente de los niños y las niñas.

Preparación del ambiente y los espacios educativos:

- Realizar la limpieza de las mesas donde se dispondrá la alimentación.
- Ordenar la sala, disponiendo el mobiliario para permitir la comodidad de los párvulos y de acuerdo con su plan de funcionamiento seguro.
- Generar espacios de circulación entre las mesas.

### **Preguntas y consultas:**

Se genera un espacio para realizar consultas sobre el tema planteado; además las familias pueden entregar su opinión y aportes en contribución al bienestar infantil.

### **Cierre y conclusiones**

Se finaliza la actividad agradeciendo a las familias, participantes y profesionales presentes e incentivando a la vida sana a través de la alimentación y actividad física.

## 6. Resultados Obtenidos

Familias participantes pueden conocer la alimentación en el jardín infantil para adecuar la ingesta en el hogar.  
Apoderados sugieren ideas para fomentar al bienestar integral de los niños y las niñas.

## 7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Las principales consultas son referidas a:

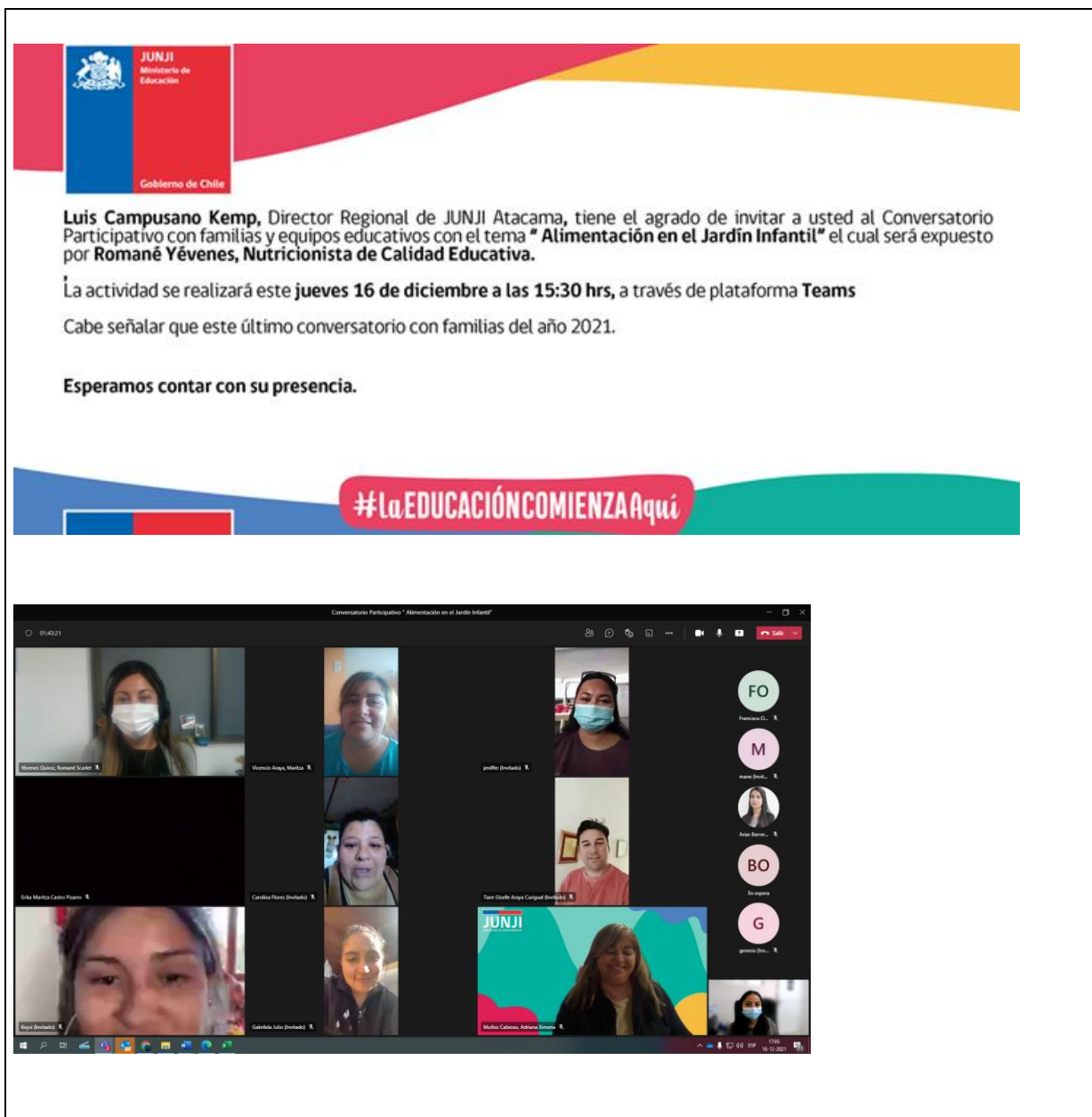
- alergias alimentarias y reemplazo de alimentos.
- Consulta ficha técnica de pescado Pangasius.
- Posibilidad de reemplazar pescado Pangasius por pesca local de la comuna de Chañaral.

Se resuelven todas las preguntas y consultas por las familias en el momento de la actividad.

## 8. Conclusiones y/o compromisos

Nutricionista Romané Yévenes se compromete a enviar ficha técnica de pescado Pangasius a familia interesada en conocer en profundidad su contenido.

## 9. Difusión de la actividad



**Luis Campusano Kemp**, Director Regional de JUNJI Atacama, tiene el agrado de invitar a usted al Conversatorio Participativo con familias y equipos educativos con el tema **"Alimentación en el Jardín Infantil"** el cual será expuesto por **Romané Yévenes, Nutricionista de Calidad Educativa**.

La actividad se realizará este **jueves 16 de diciembre a las 15:30 hrs**, a través de plataforma **Teams**

Cabe señalar que este último conversatorio con familias del año 2021.

**Esperamos contar con su presencia.**

**#La EDUCACIÓN COMIENZA Aquí**

Nombre del Encargado Regional de participación Ciudadana	Valeria Angulo Madariaga
Fecha de Envío	06/01/2022