

Registro N°: 06 Región: Aysén del General Carlos Ibañez del Campo.

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		Seminario y Conversatorio.

2. Antecedentes actividad:

Temática	Semana Mundial de la Lactancia Materna
Breve descripción actividad	<p>La lactancia materna es fundamental en el desarrollo biológico, psicológico y social de los seres humanos. En los inicios de la vida humana, aporta sustancialmente a la nutrición y protección necesaria para la sobrevivencia, apoyando la activación de los sistemas de adaptación del organismo, así como al aprendizaje, y la vinculación con los demás individuos, conformando en definitiva un fenómeno biológico y cultural.</p> <p>En nuestro país se han incrementado las acciones a favor de la lactancia materna, mediante la participación de distintas instituciones y organismos, quienes, a través de variadas estrategias, adhieren con el propósito de apoyar esta iniciativa. La acreditación de jardines infantiles y salas cunas como Jardín Infantil Amigo de la Lactancia Materna JIALMA, es una de las estrategias que JUNJI promueve, proceso que ha requerido el compromiso tanto de la sala cuna y/o jardín infantil, como de toda la comunidad educativa y el intersector.</p>

	En un esfuerzo por generar integralidad entre los temas que promueven el autocuidado y estilos de vida saludable, es que las asesoras Nutricionistas de la SD de Calidad Educativa en conjunto con profesionales de la red de salud, definen abordar la promoción de la lactancia materna como un favorecedor de la salud bucal, realizando una presentación tanto desde el rol de expertas, como el de madres que a través de sus experiencias empatizan con las vivencias de los asistentes a la charla.
Fecha	05/08/2021
Lugar	Dirección Regional
Comuna	Aysén
Región	General Carlos Ibáñez del Campo
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	<p>Profesional relator: Ana maría Hormazábal Rioseco, Cirujano Dentista Universidad de Chile, Presidenta del Comité de Lactancia Hospital del Hospital Regional de Coyhaique; Angie Bichara, Kinesióloga, referente regional de Salud de la Infancia y Chile Crece Contigo en SEREMI de Salud de Aysén.</p> <p>Facilitadora: Carolina Carmona González, Moderadora y Profesionales de apoyo, Paulina González Vargas, Valentina Paredes Nutricionistas y Asesoras JUNJI Aysén.</p>

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	----	----	----
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	14	2	16
Total, asistentes por sexo	14	2	16

4. Objetivos de la actividad

Objetivo general:

Establecer coordinación con otros organismos de la comunidad para el desarrollo de acciones conjuntas de promoción y protección de la lactancia materna

Objetivos específicos

- 1.- Capacitar a la comunidad educativa sobre los beneficios de la lactancia materna y aspectos específicos a considerar para su fomento y mantención.
- 2.- Profundizar en los beneficios de la lactancia materna en pos de una buena salud bucal.

5. Metodología de trabajo

Metodología activa participativa (a distancia, por twitter, youtube, facebook), a través de la emisión de un encuentro virtual que van profundizando en contenidos prácticos.

La jornada inicia con una breve presentación donde los temas de lactancia materna y salud bucal se presentan como estrategias promotoras de la salud, y las que a su vez tienen un impacto directo en el desarrollo integral de los niños y las niñas. Se da cuenta de la amplia evidencia científica existente en torno a los beneficios de una lactancia materna exitosa.

En un segundo momento, las profesionales dan cuenta de algunas experiencias personales, que las sitúan en un rol de personas naturales que empatizan con las mismas preocupaciones, temores, mitos que cualquier mamá tiene, y cómo haciendo uso de los dispositivos de apoyo que tienen los distintos organismos, se logra llegar a un buen término.

Los elementos visuales seleccionados para la presentación resultan ser muy atractivos, logrando mantener el interés de la audiencia.

6. Resultados Obtenidos

El tema abordado en el conversatorio “Semana Mundial de la Lactancia Materna”, logra que los asistentes reflexionen en torno a la importancia del acto de amamantar desde un enfoque más amplio, logrando establecer relaciones con otras manifestaciones del desarrollo integral de los niños y niñas.

Por otra parte, hubo un espacio de reflexión que llevó al reconocimiento de las políticas públicas que van al rescate del derecho del niño o niña a alimentarse de forma natural, como lo es el parental extendido, los apoyos de las clínicas de lactancia, la flexibilidad de las bases técnicas que licitan programas de alimentación, donde la primer opción que se presenta a las madres es mantener y extender la lactancia natural, a través de la posibilidad de extracción y preservación de la leche materna, además de la habilitación de espacios especialmente acondicionados (salas de amamantamiento en Jardines Infantiles).

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

La evaluación de los resultados de la actividad, arrojan como comentarios más recurrentes la calidad, el profesionalismo, el conocimiento, el compromiso, la cercanía y empatía que demostraron las expositoras. Las experiencias compartidas en primera persona son momentos destacados por la audiencia, pues se logra empatizar con quienes han vivido el proceso de amamantar de distintas formas. La exposición se transformó en un espacio de conversación abierto, donde se compartieron experiencias exitosas y otras no tanto, de manera de que las consultas dieron paso a las sugerencias, respuestas y conclusiones construidas desde lo colectivo, por los asistentes y no necesariamente por las expositoras.

Respecto de los contenidos, estructura y la coordinación general se evidencian resultados positivos en la evaluación por parte de los participantes. Se destaca que la información entregada era de gran utilidad para los participantes y que fue una experiencia enriquecedora en términos del aprendizaje.

Los participantes comparten consultas, comentarios y reflexiones en torno a otras condiciones que se presentan con mayor frecuencia en niños y niñas no amantados (alergias alimentarias, por ejemplo).

8. Conclusiones y/o compromisos

Los beneficios de la lactancia materna, al estar ampliamente documentados, muchas veces se transforman en discurso aparentemente muy bien aprendido; sin embargo, desde el punto de vista de las familias, la temática se torna interesante, cuando el interlocutor empatiza con las vivencias desde un rol de igual a igual.

Para el personal pedagógico, el establecer relaciones de causa-efecto en otros aspectos del desarrollo del niño o niña, es lo que orienta la reflexión de las prácticas pedagógicas, permitiéndoles darle un sentido más amplio a los beneficios de la lactancia materna, como por ejemplo, las relaciones de apego seguro que ofrece el amamantamiento, lo que sin duda contribuye a la autonomía; el trabajo de los roles parentales e identidad de género; las ventajas que ofrece en la adquisición del lenguaje verbal, en comparación con la incorporación temprana de mamaderas o chupetes, etc.

La potenciación del desarrollo y bienestar integral de niños y niñas desde temprana edad, considera la promoción de hábitos de vida saludable, desde una mirada integral promoviendo el juego, el goce, la promoción de los lenguajes artísticos, el protagonismo infantil, la autoestima e identidad; pues todos estos aspectos integrados configuran un escenario que ofrece condiciones para que niñas y niños desarrollen habilidades que apunten a: a) Valerse por sí mismos en el ámbito escolar y familiar, asumiendo conductas de autocuidado, de cuidado de los otros y del entorno. b) Apremiar sus capacidades y características personales. c) Desarrollar su capacidad motora y valorar el cuidado del propio cuerpo. (Bases Curriculares, 2018, pág. 16).

De acuerdo a la declaración anterior, se puede concluir, que todas y cada una de las acciones que apunten al cuidado de la salud en general, con estrategias diversas y pertinentes a los contextos, donde las familias son tan protagonistas como el personal sanitario y pedagógico, constituyen las bases de una construcción colaborativa entre servicios que apuntan hacia la misma población objetivo, donde la educación es relevada como el instrumento principal para que las comunidades adquieran conocimiento en torno a las prácticas de autocuidado.

La promoción de prácticas de EVS en las unidades educativas apunta a favorecer aprendizajes en niños y niñas que impacten positivamente en su desarrollo y bienestar integral, y el caso de la lactancia materna, como temática central, contribuye al trabajo paralelo de otras iniciativas y objetivos de aprendizaje contenidos en la Bases Curriculares de Educación Parvularia (BCEP) y el Referente Curricular Institucional, donde se pueden extender las estrategias para trabajar género, roles parentales, alimentación saludable, salud bucal, cuidado del medio ambiente, ofrece infinitas posibilidades, en un escenario pedagógico que ofrece condiciones para que niñas y niños desarrollen su autonomía, autocuidado, así como apreciar sus capacidades y características personales, valorar el cuidado del propio cuerpo, entre otros aspectos.

En esta línea, el proyecto estratégico institucional 1.5.3 “Promoción del bienestar integral de niños y niñas” considera el plan “Promoción de Estilos de Vida Saludable”, cuyo propósito es identificar, potenciar y difundir aquellas experiencias de asesoría que se han trabajado en conjunto con las unidades educativas y han logrado buenos resultados en las comunidades educativas. Para el logro de este objetivo, se requiere que los actores vinculados identifiquen las estrategias destacadas en promoción de estilos de vida saludable implementadas en las unidades educativas, y de esta forma contribuir al bienestar integral de niños y niñas.

Los organizadores se comprometen a compartir el material expuesto, y a seguir trabajando en torno a la estrategia “amigos de la lactancia materna” (JIALMA), contribuyendo de esta forma a la instalación de prácticas permanentes que apoyan y difundan la importancia de la lactancia materna.

9. Difusión de la actividad

Fotografías, invitaciones, volantes, material de trabajo, links publicaciones en medios de comunicación, regional, local o institucional.



Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Elizabeth Montecinos Tranchino
Fecha de envío	13 de agosto de 2021