

Registro N°: 07 Región: Los Ríos

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Caracterización actividad (marcar con una X)

| | | | |
|---|---------------------------|--|-----------------------------------|
| | Diálogo Participativo | | Evento Regional |
| | Presupuesto Participativo | | Actividad Participación Ciudadana |
| | Consulta Ciudadana | | Otro, mencionar |
| X | Conversatorio | | |

2. Antecedentes:

| | |
|--------------------------------------|---|
| Tema | Conversatorio “Más allá de la lactancia” |
| Breve descripción actividad | Actividad liderada por una profesional nutricionista del CESFAM de la comuna de Paillaco. La actividad tiene por objetivo promover la lactancia materna dando a conocer los beneficios para madres e hijos/as. |
| Fecha | 29-06-2021 |
| Lugar (dirección) | Vía Teams |
| Comuna | Paillaco |
| Región | Los Ríos |
| Facilitadores (apoyos profesionales) | <ul style="list-style-type: none"> • Equipo educativo • Subdirectora de Comunicaciones y Ciudadanía, Macarena Solis. • Encargada de Interculturalidad, Calidad Educativa • Nutricionista CESFAM, Ana Grandón • Encargada de Participación Ciudadana, Angela Sabat. |

3. Caracterización Asistentes (se debe adjuntar listado de asistencia)

| Tipología Organización Comunitaria | Mujeres | Hombres | Total por organización |
|--|-----------|-------------|------------------------|
| Centros de Padres y Apoderados | 17 | ---- | 17 |
| Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales) | 1 | ---- | 1 |
| Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros) | ---- | ---- | ---- |
| Corporación, fundación | ---- | ---- | ---- |
| Funcionarios/as | 14 | ---- | 14 |
| Total asistentes por sexo | 32 | ---- | 32 |

4. Objetivos de la actividad

La actividad tuvo como objetivo presentar a las asistentes las ventajas de la lactancia tanto para la madre como para el hijo/a.
La profesional hizo una presentación y luego se dio paso a que las consultas y opiniones de los participantes.

5. Estrategia participativa de trabajo: describir la metodología utilizada.

La unidad educativa tomó contacto con la profesional e invitaron a las mamás de niños y niñas que asisten o están matriculados en la unidad educativa.
En la actividad se entregó la palabra a las participantes para que dieran a conocer sus inquietudes y/o comentarios.

6. Resumen de la Actividad:

La Nutricionista, a través de una presentación en power point fue abordando todos alcances de la lactancia para el óptimo desarrollo y alimentación de el niño o niña.
Luego se dio espacio a las participantes para que puedan hacer sus intervenciones.

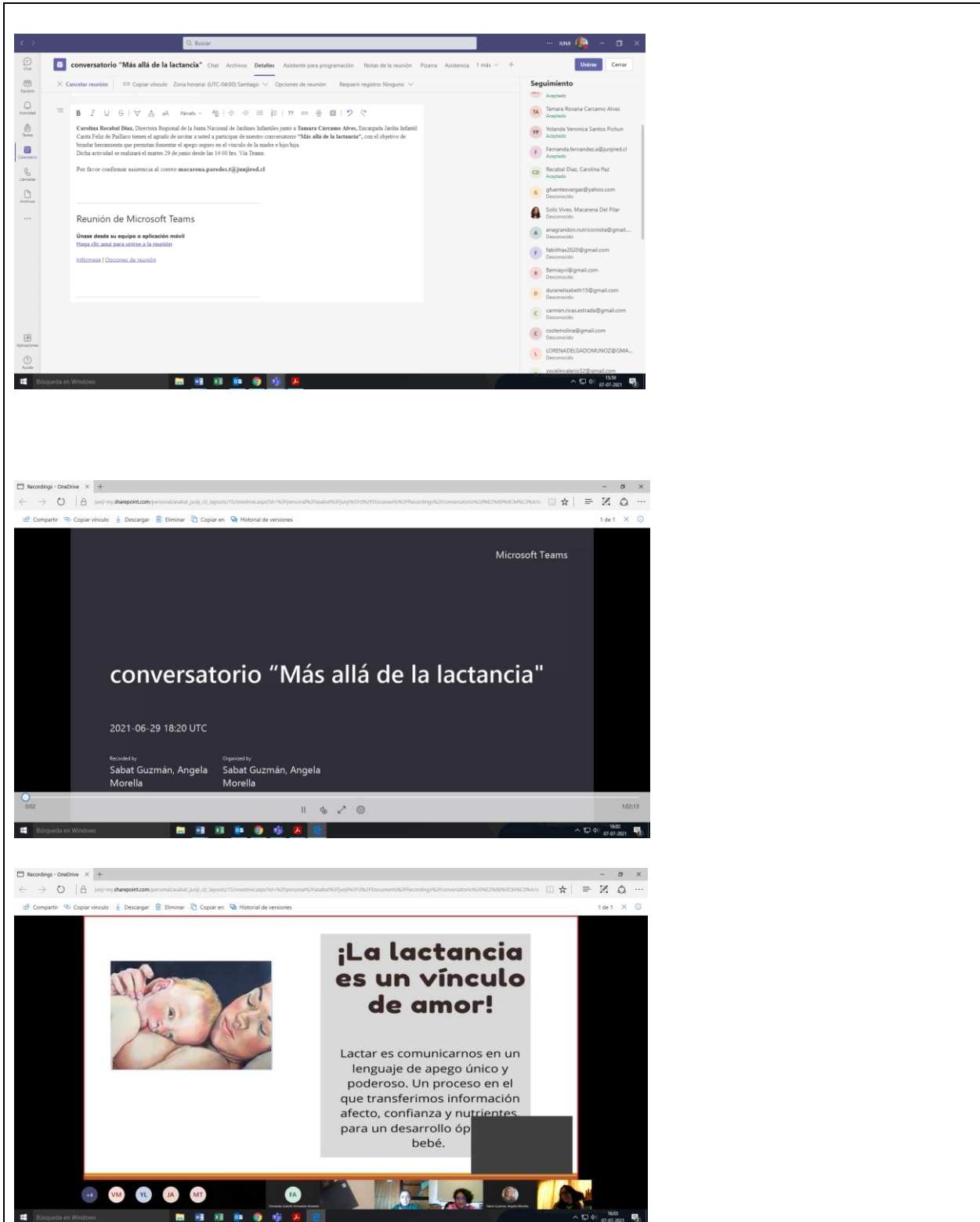
7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias:

Las participantes agradecieron la instancia y el tema, ya que pudieron conocer nuevos aspectos y beneficios de la lactancia materna.

8. Conclusiones (indicar conclusiones, compromisos, responsables y plazos)

Este tema fue propuesto como conversatorio debido a la identificación del tema como relevante para las mamás de los lactantes que se atienden en la unidad educativa.

9. Difusión de la actividad



The image displays a Microsoft Teams meeting interface for a webinar titled "conversatorio 'Más allá de la lactancia'".

Meeting Details:

- Title:** conversatorio "Más allá de la lactancia"
- Location:** Zona horaria: (UTC-04:00) Santiago
- Participants:** A list of 15 participants is shown in the "Seguimiento" pane, including Tamara Rosana Caramo Alves, Yolanda Veronica Santos Pichun, and Carolina Recabal Diaz.

Chat Content:

Carolina Recabal Diaz, Directora Regional de la Junta Nacional de Jardines Infantiles junto a Tamara Caramo Alves, Escarapala Jardín Infantil Carita Feliz de Paillico tienen el agrado de invitar a usted a participar de nuestro conversatorio "Más allá de la lactancia", con el objetivo de brindar herramientas que permitan fomentar el apego seguro en el vínculo de la madre y su hijo.

Dicha actividad se realizará el martes 29 de junio desde las 14:00 hrs. Via Teams

Por favor confirmar asistencia al correo macarena.paredes.l@junji.cl

Recording Player:

The recording player shows a slide with the following content:

- Title:** conversatorio "Más allá de la lactancia"
- Date:** 2021-06-29 18:20 UTC
- Recorded by:** Sabat Guzmán, Angela Morella
- Organized by:** Sabat Guzmán, Angela Morella

Slide Content:

¡La lactancia es un vínculo de amor!

Lactar es comunicarnos en un lenguaje de apego único y poderoso. Un proceso en el que transferimos información afecto, confianza y nutrientes para un desarrollo óptimo del bebé.

CONSECUENCIAS DE UN APEGO SEGURO

Los adultos que han disfrutado de una relación de apego seguro con su madre son personas más **cálidas**, más **estables** desde el punto de vista emocional, con **relaciones íntimas más satisfactorias**, más positivas, **más integradas socialmente** y tienen perspectivas coherentes de sí mismos, porque se han activado frecuentemente (y, por tanto, han permanecido) las conexiones nerviosas de la **empatía y la estabilidad emocional**. Una buena relación de apego les aporta las armas emocionales adecuadas para una buena adaptación y relación social.

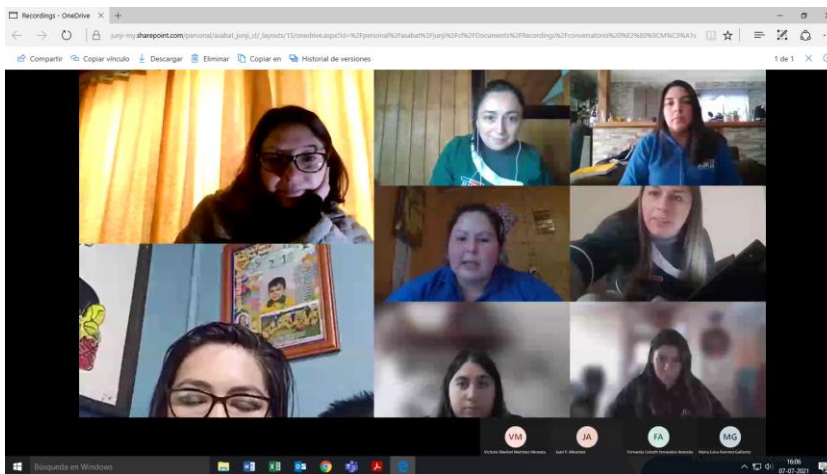
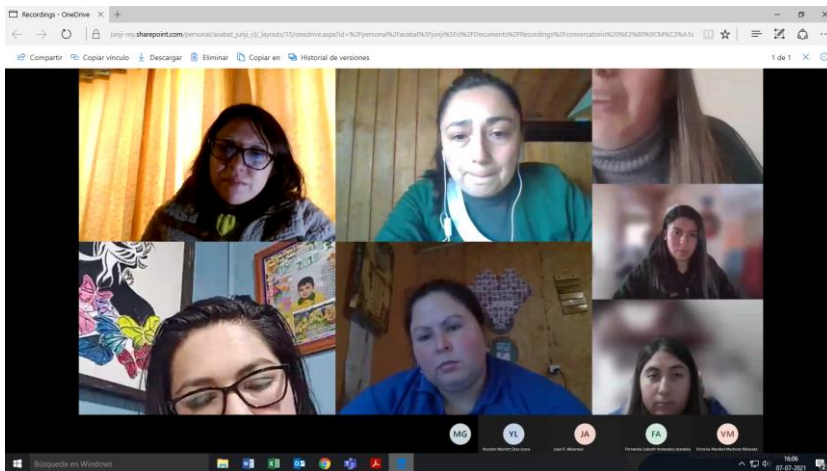
El adulto independiente ha sido un bebé totalmente dependiente y, posteriormente, un niño autónomo. Durante el primer año que educar a los niños, hoy que cuidarlos, atender a sus

La lactancia natural exclusiva, al menos durante los primeros seis meses de vida, por sí sola determina una disminución de la morbi-mortalidad en el niño y en su propia madre.

Investigaciones de los últimos años demuestran, que los niños que al menos fueron alimentados durante seis meses con lactancia natural exclusiva presentan con menos frecuencia diferentes enfermedades como asma bronquial, enfermedades atópicas, enfermedades gastrointestinales, leucemias y otros cánceres, obesidad, diabetes mellitus tipo I y II, enfermedades autoinmunitarias, etc., en comparación con los niños que no tuvieron ese privilegio.

Al largo plazo continúan con mejor salud, con menor incidencia de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cánceres y enfermedades autoinmunitarias en general.

A screenshot of a Zoom meeting grid showing several participants in a video call. The participants are arranged in a grid, with some larger than others. The meeting controls are visible at the bottom, including icons for mute, video, chat, and other functions. The time displayed is 16:05 on 07-07-2021.



| | |
|--|---------------------|
| Nombre del encargado regional de Participación Ciudadana | Angela Sabat Guzmán |
| Fecha de envío | 08-07-2021 |