

Registro N°: 03 Región: Biobío.

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

2. Antecedentes actividad:

Temática	“Alimentación Saludable desde la Primera Infancia”
Breve descripción actividad	JUNJI Biobío desarrolló un diálogo participativo online: “Alimentación Saludable desde la Primera Infancia”, organizado por la Unidad de Relación con la Ciudadanía y la Subdirección de Calidad Educativa.
Fecha	30-03-2022
Lugar	Plataforma Meet
Comuna	101 jardines infantiles clásicos y alternativos provincia de Concepción y provincia de Biobío
Región	Región del Biobío
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Alejandra Navarrete Villa, directora regional JUNJI Biobío Alejandra Varas, Nutricionista JUNJI Biobío Alejandra Peña, Periodista JUNJI Biobío

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	78	----	78
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	4	4
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	19	----	19
Total, asistentes por sexo	97	4	101

4. Objetivos de la actividad

El objetivo del conversatorio es fortalecer en las familias, una alimentación suficiente, completa, adecuada y variada que permita el crecimiento y correcto desarrollo físico e intelectual de los niños, a la vez que contribuya a mantener la buena salud. Brinda la energía necesaria para sus funciones vitales, recreativas y de aprendizaje.

5. Metodología de trabajo

Inicio y bienvenida a los asistentes
Palabras directora regional de JUNJI Biobío, Alejandra Navarrete Villa
Exposición Alimentación Saludable. Alejandra Varas, Nutricionista asesora de JUNJI provincia de Biobío
Panel de conversación, preguntas e inquietudes, periodista Alejandra Peña

6. Resultados Obtenidos

Las familias representantes de diversos jardines infantiles que se reunieron en el conversatorio expresaron su agradecimiento por la temática al brindar diversos tips para no olvidar comer saludable.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

En la instancia participaron las familias de los jardines infantiles de la provincia de Biobío y Concepción quienes valoraron la temática y aprovecharon la oportunidad de expresar todas sus inquietudes respecto a hábitos alimenticios.

En el diálogo, expuso la nutricionista de la Coordinación provincial Junji, Alejandra Varas, quien expresó que “los adultos somos modelos para nuestros hijos e hijas, por lo tanto, la alimentación durante la primera infancia es fundamental para sentar las bases alimentarias del resto de la vida, así como también para proteger al niño de posibles enfermedades. Además, el organismo de los niños y niñas está en pleno desarrollo, motivo por el cual es imprescindible que reciban una nutrición equilibrada y saludable desde la concepción”.


En ese sentido la profesional recomendó “mantener el aporte de calcio, entregando leche baja en contenido graso para los mayores de 18 meses, quesillo, yogurt, huevo, carnes magras y legumbres. Realizar preparaciones tradicionales como guiso de porotos granados, consumo de pescados y mariscos en preparaciones como estofado, carbonadas o al vapor con ensaladas”.

Por otra parte, la calidad y cantidad es un tema no menor, de hecho, resulta primordial que los padres promuevan en sus hijos la ingesta de frutas, verduras, lácteos y legumbres, además de una hidratación permanente, evitando las bebidas gaseosas y jugos envasados.

8. Conclusiones y/o compromisos

Gozar de una buena salud es esencial para realizar las distintas actividades diarias con suficiente energía, por ello, la familia es fundamental para la formación de hábitos alimentarios de los niños y niñas, una alimentación saludable y llena de colores, ayudará a tener una vida sana, en la prevención de enfermedades y a proteger la salud.

9. Difusión de la actividad



La Unidad de Relación con la Ciudadanía de la Junta Nacional de Jardines Infantiles, Región del Biobío, saluda con especial atención a usted y tiene el agrado de invitarle al Diálogo virtual: "Alimentación saludable desde la primera infancia".


Sé parte de esta actividad online para conocer los beneficios de cuidar la salud de los niños y niñas. Nos vemos este miércoles 30 de marzo, a las 15.00 horas. Conexión a través de Meet.

meet.google.com/ust-dnkb-qbi

Adjuntamos el link de inscripción a la actividad
<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=eqww8AuqEkaQpw09DeQaaU9vjd7ym7pFtt89zecsJhJUQ0FSU1YzUExFWjlYVVoyRkNOTEIwT01VWC4u>

JUNJI Biobío, marzo 2022

#LaEDUCACIÓNCOMIENZA Aquí



15:06 | Diálogo virtual: "Alimentación saludable desde la pr..."



Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Unidad de Comunicaciones y Ciudadanía JUNJI Biobío
Fecha de envío	22 de septiembre 2022