

Registro N°: 01 Región: Maule

REGISTRO DE ACTIVIDADES

1. Identificación de la actividad

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

2. Antecedentes actividad:

Temática	Diálogo Participativo “Salud Mental”
Breve descripción actividad	Actividad en la cual se exponen definiciones y apreciaciones acerca de la salud mental
Fecha	20/10/2022
Lugar	Andalucía 1
Comuna	Talca
Región	Maule
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Francisca Urrutia, Psicóloga; Maribel Sazo, estudiante en práctica de Psicología y María de los Ángeles Albornoz y Asistente Social CESFAM La Florida Álvaro Crisóstomo, encargado de Participación Ciudadana de JUNJI

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	10	----	10
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	----	----	----
Total, asistentes por sexo	10	----	10

4. Objetivos de la actividad

Socializar las emociones para poder ejercer una crianza integral.

Entregar herramientas en los apoderados para contener a sus hijos e hijas en la regulación de sus emociones.

5. Metodología de trabajo

Se realizó una exposición a cargo de las especialistas Francisca Urrutia, Psicóloga; Maribel Sazo, estudiante en práctica de Psicología y María de los Ángeles Albornoz, Asistente Social con intervención permanente de las asistentes, participando y realizando preguntas.

Los participantes se dispusieron en un círculo lo cual potenció la fluidez de la conversación. Al final se realizó un juego interactivo con código QR con preguntas de verdadero y falso.

6. Resultados Obtenidos

Los asistentes pudieran dialogar respecto a la importancia de expresar emociones, de contener, pero, pero no retener; de conversar y de dar facilidades para que los y las niños y niñas puedan expresar sus sentimientos y sentirse en un espacio seguro.

Se destaca que la manera de relacionarse con los hijos contiene una variable significativa en la salud mental y eso es fundamental de tratarlo en etapas tempranas.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Las consultas fueron respondidas en el desarrollo de la actividad.

8. Conclusiones y/o compromisos

Se releva la importancia de dialogar con los niños y niñas para proteger su salud mental, además de fomentar la autoestima.

Cada asistente se comprometió a hablar de sus emociones y facilitar el diálogo con sus hijas e hijos.

9. Difusión de la actividad





Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Álvaro Crisóstomo Erices
Fecha de envío	28 de octubre de 2022