

Registro N°: 08 Región: O'Higgins

REGISTRO DE ACTIVIDADES

**1. Identificación de la actividad**

X	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
	Conversatorio		

**2. Antecedentes actividad:**

Temática	Nos Volvemos a Encontrar... ¿Cómo te Sientes Hoy?
Breve descripción actividad	Dialogo ciudadano pensado en conocer la percepción de las familias sobre el retorno de los niños y niñas a los establecimientos educacional.
Fecha	18.05.2022
Lugar	Plataforma Teams, Jardín Infantil Los Naranjitos
Comuna	Rancagua
Región	O'Higgins
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Mario Loyola, Psicólogo Unidad de Clima Laboral Nicole Olivo, encargada Participación Ciudadana

### 3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Marisel Hernández, directora regional (s)  
 Catherine Bustos, subdirectora Comunicaciones y Ciudadanía  
 Mario Loyola, Psicólogo Unidad de Clima Laboral  
 Alejandra Fuenzalida, directora Jardín Infantil Los Naranjitos  
 Nicole Olivo, encargada de Participación Ciudadana  
 Apoderadas

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Centros de Padres y Apoderados	13	----	13
Organizaciones territoriales (Junta de vecinos, Uniones Comunales)	----	----	----
Organizaciones funcionales (Club de Adultos Mayores, Club deportivos, entre otros)	----	----	----
Corporación, fundación	----	----	----
Funcionarios/as	4	1	5
<b>Total, asistentes por sexo</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>18</b>

### 4. Objetivos de la actividad

Conocer cómo se encuentran las familias frente a la situación de pandemia y al retorno de los niños y niñas a los jardines infantiles.

### 5. Metodología de trabajo

Marisel Hernández, directora regional (s) saluda a los participantes, relevando la importancia de que se den estos encuentros con las familias en distintas unidades educativas.

Posteriormente inicia su intervención, Mario Loyola, Psicólogo de la Unidad de Clima Laboral reconociendo la importancia de hacer estos diálogos con la participación de los miembros de las comunidades educativas, agradece a quienes se han conectado y que lo hayan hecho para poder dar vida a estos encuentros. Menciona lo importante que es para las personas tener contención, y que principalmente se requiere respeto, atención y que se permitan entregar sus opiniones y experiencias en un espacio libre de juicios.

Inicia el dialogo con la pregunta a los asistentes ¿cómo se sienten hoy?, esta pregunta da paso a la contribución de las apoderadas participantes, dando a conocer sus experiencias frente al retorno de los niños y niñas al jardín infantil. También refieren experiencias personales respecto a temas familiares, laborales y sociales.

El espacio genera un diálogo íntimo y logra la participación de todas las asistentes. Entre la información proporcionada se menciona la organización que establecen las familias hoy en día, los cambios en sus rutinas, de sus organizaciones familiares. También manifiestan casos en que dada la situación sanitaria actual han debido dejar sus trabajos para dedicarse a la crianza de sus hijos. Por otro lado, manifiestan lo desafiante que es mantener un equilibrio en la salud mental hoy en día, donde el profesional las orienta en mantener sus dinámicas acordes a sus necesidades y desarrollo de ciclo familiar. Las invita a generar espacios de autocuidado, disfrutar pequeñas actividades que les permitan sentir un nivel de realización personal, disfrutar pequeñas acciones que les generen satisfacción, como puede ser leer un libro, descansar, compartir con amigas, etc.

Sra. Geraldine menciona que participó en estos espacios de diálogo el año anterior y reconoce que son espacios ricos en aportes de las familias, menciona que su estado actual es estar ansiosa, está a punto de terminar estudios y la inseguridad que tiene con la salud de sus hijos y todo lo que va ocurriendo en el mundo le genera ansiedad. Manifiesta que tiene síntomas asociados como vértigo, mareos, además, refiere lo desafiante que es criar hoy en día a niños nacidos en pandemia. Siente que vive en una burbuja que no le permite vivir como espera y ver el desarrollo de sus hijos en un ambiente mas normal, donde puedan jugar y movilizarse sin riesgos.

Mario Loyola menciona que la ansiedad proviene de no tener el control de lo que pueda suceder en la vida, de lo incierto. Reconoce una frase mencionada por Sra. Geraldine respecto a si hacemos o no bien las cosas y señala que es difícil evaluar cómo estamos haciendo todo. Que tendemos como seres humanos a cuestionarnos las cosas desde el bien y el mal.

Sra. Angela interviene y señala que hoy en día en ella y su familia existe el sentimiento de frustración, de culpa y que tuvo una vida muy exitosa por su trabajo, pero que, con más de 20 años de carrera, dejó todo para criar a su hijo. Cuenta que tiene un hijo de 17 años y hoy se ve enfrentada a una maternidad con un hijo que ha sido hospitalizado muchas veces y refiere haber estado en tratamientos por depresión. Comenta que asisten a teletón por situación de salud de su hijo y que allí encuentra apoyo en diferentes áreas. El profesional agradece su testimonio y le consulta sobre su concepto de ejecutiva exitosa, ella menciona que tuvo un trabajo por 21 años y se sentía muy importante para su empresa. Refiere que fue discriminada por tener un hijo con capacidades diferentes lo que la llevó a dejar su trabajo y entonces Mario Loyola la sitúa en que hoy en día es una exitosa mamá, por estar en cada momento de la crianza de sus hijos,

dedicada y preocupada de cumplir con las necesidades que ellos puedan requerir. La invita a mirar desde esta perspectiva, que muchas veces enfrentamos cambio de roles que no siempre deben mirarse desde un aspecto negativo.

El profesional también desarrolla la idea de que *no hay un manual de lo que es bueno o malo, nosotros mismos somos quienes distinguimos una de la otra. Mirar desde un prisma personal es lo mejor para evaluarnos y evaluar situaciones.*

Alejandra Fuenzalida, directora del jardín infantil refiere que Sra. Angela es una exitosa mamá porque está a cargo del cuidado de su pequeño cada día y además contribuye con los otros niños que presentan capacidades diferentes en el jardín infantil, y apoya incondicionalmente a otras familias a través de sus experiencias y conocimientos adquiridos en su participación en teletón. Reconoce la solidaridad que posee al compartir sus conocimientos y que está siempre atenta de cualquier necesidad que su hijo tenga y acoge cualquier sugerencia y atención a la que se le deriva.

El desarrollo de este diálogo es continuar escuchando las experiencias de las apoderadas en torno a sus dinámicas familiares, actividades y sentimientos que albergan hoy en día.

Frente a cada intervención, Mario cuenta desde su experiencia profesional lo importante de permitirse vivir estas emociones. Evitar cuestionamientos de cómo enfrentar su maternidad ni compararla desde las experiencias de los otros.

El espacio se percibe como un gran encuentro de experiencias y vivencias y cómo a través de desarrollar conceptos de la psicología se puede guiar un frecuente intercambio y reconocer la labor de cada una de las madres participantes.

## 6. Resultados Obtenidos

Buen desarrollo de la actividad, las asistentes participaron activamente compartiendo sus experiencias.

## 7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Opinión de los participantes:

*“Agradezco la instancia de retomar este tipo de conversaciones que nos sirven tanto para apoyarnos en nuestras emociones y como ir avanzando en esta pandemia”*

*“Yo estoy muy contenta de participar en este encuentro. Estoy muy agradecida de lo que se entrega en el jardín infantil. Mi hijo esta asistiendo hace pocas semanas y he podido estar con el para que se pueda adaptar mejor porque yo no me puedo perder de su lado, porque se pone a llorar. En el jardín lo han recibido tan bien, y me han permitido acompañarlo en esta adaptación”*

## 8. Conclusiones y/o compromisos

Invitar a las asistentes a futuros espacios de Participación Ciudadana generados en la región.

## 9. Difusión de la actividad

### Invitación



#LaEDUCACIÓNCOMIENZA Aquí

Gobierno de Chile  
gob.cl

Ministerio de Educación  
Gobierno de Chile

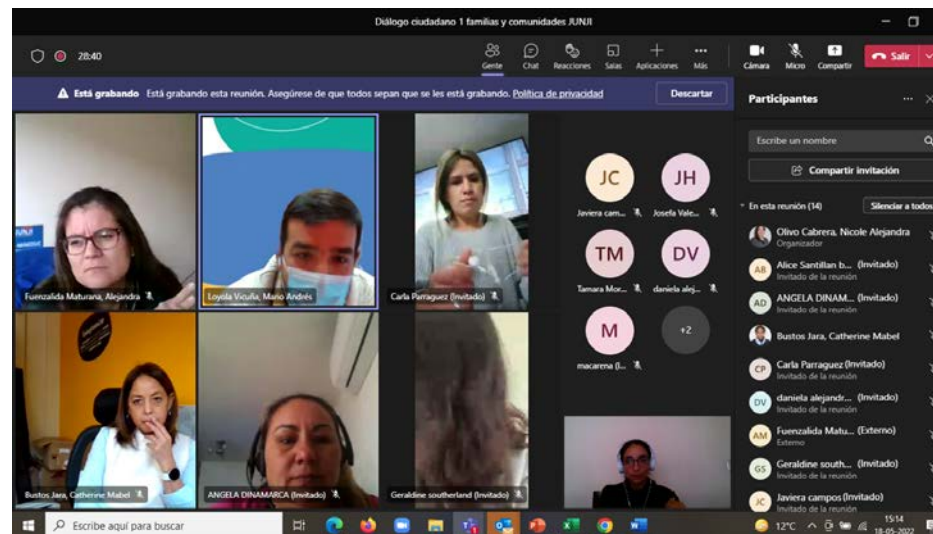
JUNJI  
Ministerio de Educación  
Gobierno de Chile

Marisel Hernández Beiza, directora regional (s) de la Junta Nacional de Jardines Infantiles - JUNJI O'Higgins- tienen el agrado de invitar a usted a **Diálogo ciudadano** *“Nos volvemos a encontrar, ¿cómo te sientes hoy?”*, que se realizará a través de plataforma teams el miércoles 18 de mayo a las 15:00 horas.

Esperamos contar con su presencia.

Para acceder pinche [aquí](#)

Confirmación de asistencia al correo electrónico [nolivo@junji.cl](mailto:nolivo@junji.cl)





Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Nicole Olivo Cabrera
Fecha de envío	13 de octubre 2022