

Registro N°: 18 Región: Araucanía

REGISTRO DE ACTIVIDADES 2024

1. Identificación de la actividad

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Presupuesto Participativo		Actividad Participación Ciudadana
	Consulta Ciudadana		Otro, mencionar
X	Conversatorio		Capacitación

2. Antecedentes actividad:

Temática	Conversatorio y Muestra Gastronómica de Alimentación Saludable
Breve descripción actividad	Presentación, conversatorio y muestra de alimentos para sensibilizar a las familias respecto a la importancia de la alimentación saludable.
Fecha	6 de septiembre de 2024
Lugar	Jardín Infantil "Eluney"
Comuna	Lautaro
Región	La Araucanía
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Lídice Luman, encargada Participación Ciudadana JUNJI Diego Torres, Nutricionista JUNJI Angélica Pereira, directora (s) jardín infantil.

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Adulto responsable párvulo (padre, madre, apoderado, tutor)	24	10	34
Párvulos jardín infantil (niños y niñas)	----	----	----
Funcionarias/os de JUNJI (equipo educativo, oficina regional entre otras)	1	3	4
Funcionarias/os servicios e instituciones externas	5	1	6
Representante centros de padres, madres y apoderados	----	----	----
Representante organizaciones territoriales o sociales (junta de vecinos, club deportivo, club adulto mayor entre otros)	----	----	----
Total, asistentes por sexo	30	14	44

4. Objetivos de la actividad

Concientizar a las familias sobre la importancia de la alimentación y nutrición saludable de los niños y niñas según rango etario, considerando las necesidades y particularidades de cada uno de ellos, incluida la selectividad alimentaria en niños y niñas con necesidades educativas especiales (NEE), así como también, sensibilizar a las familias, sobre la importancia de incorporar las verduras en casa y no endulzar la leche en el hogar, además de conocer la alimentación que se le entrega eliminando el sesgo de " La alimentación que entregan es de mala calidad".

5. Metodología de trabajo

Para tener mayor cantidad de familias participantes se llega a consenso de realizarlo en horario de las 14:00 hrs.

Inicia la actividad la directora (s) del jardín para luego dar paso al nutricionista de la JUNJI, Diego Torres, quien habló de la importancia de la alimentación saludable; posteriormente se realizó una presentación por parte de la nutricionista de la concesionaria SOCER, Camila Falchetti, para concientizar sobre las necesidades nutricionales según edad etaria. Luego continuó el Chef de SOCER, Camilo Castillo quien explicó los detalles nutricionales de los platos del Programa Alimentario. En este momento se abre el diálogo y espacio a las familias para realizar consultas y resolver dudas, sobre la alimentación saludable y el Programa Alimentario JUNJI – JUNAEB, finalizando con la invitación a degustar parte de la minuta del programa.

6. Resultados Obtenidos

Fue un encuentro muy interesante, con información relevante para las familias, y con la posibilidad concreta de hacer consultas a los profesionales nutricionistas. Las familias también entregaron sus opiniones respecto al programa alimentario y luego sobre el sabor y calidad de los alimentos que degustaron.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Las principales consultas fueron en relación a como incorporar verduras en los alimentos diarios, y de que manera, motivarlos a comer y a probar otras comidas. Muchos de los asistentes desconocían el tipo de alimentos que sus niños/as comen en el jardín infantil.

8. Conclusiones y/o compromisos

Los asistentes se comprometieron a difundir la alimentación saludable entre sus familias ya preparar e lo posible, las recetas que probaron en la muestra gastronómica que ofreció la empresa concesionaria SOCER.

9. Difusión de la actividad





Twitter (X): https://x.com/JUNJI_Araucania/status/1832141516451803530



Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Lídice Luman Retamal
Fecha de envío	11 de octubre de 2024