

Registro N°: 11      Región: Del Maule

REGISTRO DE ACTIVIDADES 2024

**1. Identificación de la actividad**

	Diálogo Participativo		Evento Regional
	Consulta Ciudadana		Actividad regional
X	Conversatorio		Otro, mencionar

**2. Antecedentes actividad:**

Temática	“Enfermedades Respiratorias en la Primera Infancia”.
Breve descripción actividad	Diálogo participativo con la finalidad de generar apoyo a las familias usuarias con relación a cómo prevenir y abordar las enfermedades respiratorias. Se entrega un contenido teórico y se analizan las situaciones más comunes (planteadas por los participantes), se ven asertividades y se derriban mitos, esto desde una perspectiva inclusiva por la diversidad de familias, costumbres y raíces.
Fecha	24-07-2024
Lugar	Jardín Infantil Frutillita, Población La Florida, Los Maitenes N°180
Comuna	Talca
Región	Del Maule
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	<b>Andrea Robles:</b> Kinesióloga, equipo atención a la diversidad - Calidad Educativa <b>Giovanna Orellana:</b> Encargada de Participación Ciudadana

### 3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Adulto responsable párvulo (padre, madre, apoderado, tutor)	8	----	8
Párvulos jardín infantil (niños y niñas)	----	----	----
Funcionarias/os de JUNJI (equipo educativo, oficina regional entre otras)	8	----	8
Funcionarias/os servicios e instituciones externas	----	----	----
Representante centros de padres, madres y apoderados	----	----	----
Representante organizaciones territoriales o sociales (junta de vecinos, club deportivo, club adulto mayor entre otros)	----	----	----
<b>Total, asistentes por sexo</b>	<b>16</b>	<b>----</b>	<b>16</b>

### 4. Objetivos de la actividad

- Dar a conocer que son las enfermedades respiratorias.
- Disminuir los episodios de enfermedad respiratoria en las familias
- Detectar y caracterizar de manera oportuna los casos de infección respiratoria
- Conocer por qué se producen las enfermedades respiratorias.
- Señalar los meses con una alta demanda en casos de enfermedades respiratorias
- Señalar las características de las enfermedades respiratorias agudas, como se transmiten, como nos cuidamos.
- Informar sobre cuando debemos acudir a urgencias
- Enseñar algunas técnicas de kinesiterapia respiratoria
- Derribar mitos, conductas erradas y potenciar el correcto cuidado ante posibles enfermedades en niños y niñas.

## 5. Metodología de trabajo

Se da una descripción previa del encuentro, explicando la metodología a utilizar, se presenta un PPT con las principales características de las enfermedades respiratorias por parte de kinesióloga de Calidad Educativa, se van realizando pausas para socializar la temática exponiendo miradas, vivencias y realizando consultas. La profesional es quien va propiciando el diálogo y desarrollo de la temática bajo una modalidad participativa.

Las apoderadas plantean dudas con relación a la temática “enfermedades respiratorias”, las que se responden y conversan al final de la exposición.

## 6. Resultados Obtenidos

Se entiende que las infecciones respiratorias son aquellas enfermedades que afectan las vías respiratorias y los pulmones, pueden ser bacterianas o virales y se pueden clasificar en infecciones altas y bajas, algunas de las más comunes son:

### Infecciones altas

- Rinofaringitis o gripe común: es una inflamación en la mucosa nasal y la faringe, y se presentan síntomas como dolor de cabeza, estornudos, tos, fiebre y escalofríos.
- Faringoamigdalitis aguda: al igual que el resfriado común también se presenta inflamación en la faringe, puede alterar la voz dificultando el habla, otros síntomas son la tos y el dolor en la garganta.

Estas enfermedades pueden evolucionar a una otitis o sinusitis

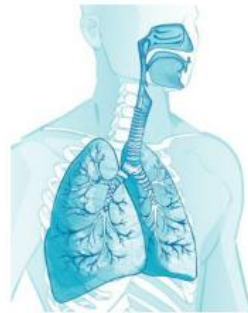
### Infecciones bajas

- Neumonía: son infecciones respiratorias agudas en los pulmones, los cuales están formados por pequeños sacos (alvéolos) donde entra el aire con oxígeno, que al llenarse de líquido inflamatorio limita su entrada. Se desarrolla por exposición a bacterias, virus o hasta hongos.
- Bronquiolitis: es una infección viral en menores de 2 años, se manifiesta como una hinchazón y acumulación de moco en las vías respiratorias distales llamadas bronquiolos, lo que dificulta el paso de aire y el oxígeno causando pitidos al respirar (sibilancias).

## Vía Aérea

### Alta

- ❖ Nariz
- ❖ Boca
- ❖ Faringe
- ❖ Laringe



### Baja

- ❖ Tráquea
- ❖ Bronquios
- ❖ Pulmones
- ❖ Bronquiolos

### Saber cómo se transmiten las infecciones respiratorias:

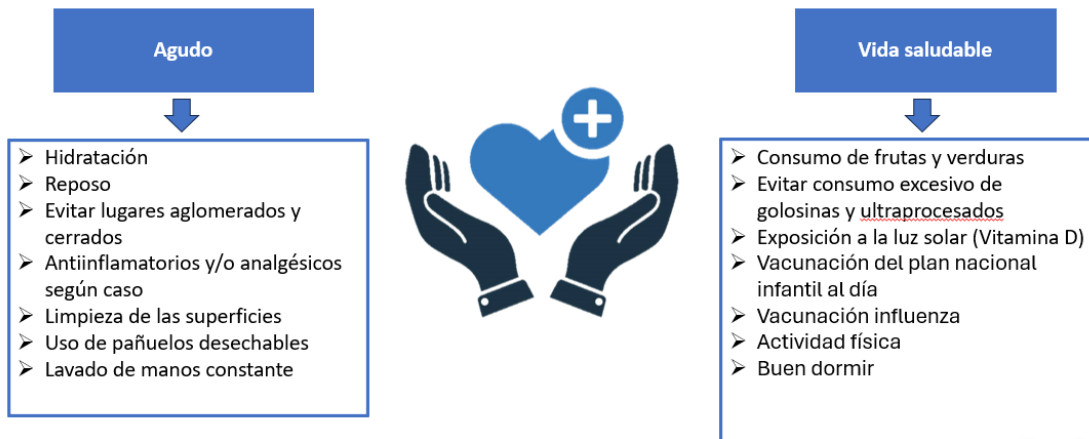
La enfermedad respiratoria se puede dar generalmente por la exposición a virus o bacterias, en niños es más frecuente que se dé por infecciones virales como adenovirus, virus sincicial respiratorio, influenza, rinovirus, metapneumovirus y coronavirus. Se producen por contacto con gotas o secreciones al hablar, toser, estornudar y entrar en contacto cercano con personas enfermas.

- De una persona contagiada o enferma a una sana.
- Los virus se transmiten por gotitas que se expelen de la nariz y boca (hablar, estornudar y/o toser).
- Estas gotitas ingresan al sistema a través de la mucosa (oral, nasal u ocular).
- Sus síntomas se presentan dentro de los 4 a 6 días después de haberse infectado.

### Conocer las características de las infecciones respiratorias agudas:

- ✓ Son en su mayoría de origen viral. (1 o más virus)
- ✓ En general cursan con fiebre de moderada a alta, de 2 a 5 días o se puede sentir afebrado con escalofríos.
- ✓ Tos y dolor de garganta.
- ✓ Secreción nasal.
- ✓ Dolores musculares, corporales o de cabeza.
- ✓ Fatiga y/o cansancio.
- ✓ Algunos niños y niñas pueden tener vómitos y/o diarrea.
- ✓ Son infecciones autolimitadas.
- ✓ Se tratan con analgésicos y/o antiinflamatorios.

### Saber cómo nos cuidamos de las infecciones respiratorias:



### Saber cuándo se debe consultar a médico o acudir a urgencias:

Es importante saber que si un niño presenta algún síntoma respiratorio anormal se debe consultar al médico, esté muy pendiente si:

- Recién nacido febril, 38º (6 semanas de vida).
- Fiebre de 3 días de evolución y/o alta, que no cede a lo largo de los días.
- Tos que provoque vómito y/o que no deje dormir al niño de noche (2 o 3 noches consecutivas), que en vez de disminuir aumenta con el paso de los días.

Signos de dificultad respiratoria:

- 1) respiración cortita (60 respiraciones por minuto).
  - 2) retracción intercostal (hundimiento de costillas superiores, a nivel axilar)
  - 3) aleteo nasal, las “alas” de la nariz se expanden para lograr que entre el aire.
- No recibe alimentación o pecho materno.
  - Cianosis.

SINTOMAS LEVES	SINTOMAS MODERADOS (signos y síntomas de alerta)	SINTOMAS SEVEROS
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Congestión nasal</li> <li>● Estornudo</li> <li>● Tos seca</li> <li>● Subfebril (Fiebre menor a 38° C)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tos que dificulte la alimentación</li> <li>● Decaimiento</li> <li>● Falta de apetito (rechazo del pecho o mamadera)</li> <li>● Silbido al respirar</li> <li>● Fiebre mayor a 38° C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Respiración rápida</li> <li>● Respira hundiendo el tórax e inflando el abdomen</li> <li>● Pausa respiratoria o Apnea</li> <li>● Quejido al respirar</li> <li>● Cianosis, palidez o parece muy enfermo</li> <li>● Fiebre mayor a 38.5° C</li> <li>● Irritabilidad</li> </ul>
<p>Medidas generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Observar evolución y aparición de signos y síntomas de alerta.</li> <li>● Aseo nasal con solución fisiológica.</li> <li>● Alimentación fragmentada, aumentar la ingesta de líquidos.</li> </ul>	<p>Consulta en su centro de salud más cercano dentro del día.</p>	<p>Consulta inmediata en Servicio de Urgencia.</p>

La fiebre no es sinónimo de gravedad, sino la respuesta del sistema inmune a una enfermedad viral y es normal.

Para generar batería inmunológica es necesaria la exposición a los virus, los signos y síntomas son señales de un sistema inmune activo y que responde a las enfermedades

Un resfriado debería durar entre 7 a 10 días. Sin importar la frecuencia (número de veces)

Si un resfriado dura más de lo esperable, no responde a los medicamentos, y/o afecta a otros sistemas o requiere de hospitalización para su tratamiento se puede inferir un debilitamiento o mal funcionamiento del sistema inmune.

Conocer las técnicas manipulativas que se realizan a los niños y niñas con el fin de estimular la movilización de secreciones, mejorando la función pulmonar



**Uso de inhalador**

- Revisar la fecha de vencimiento.
- Agitar enérgicamente al menos 5 veces antes de administrar (mezclar).
- Posicionar al niño de manera cómoda y vertical.
- SIEMPRE usar con aerocámara.
- La cabeza del niño debe estar levemente inclinada hacia arriba.
- Una vez disparado el aerosol (puff) se debe mantener 10 segundos la aerocámara cubriendo nariz y boca.
- Generalmente se administran 2 puff continuos, pero para aplicar el segundo se debe repetir el procedimiento anterior, es decir volver a agitar el frasco.

- Es fundamental, sobre todo en bebés que se alimentan del pecho de la madre o por succión de mamadera, ya que el tener mucha secreción nasal, le impedirá una correcta coordinación para la alimentación.
- Se debe hacer con una solución salina, el niño debe estar acostado en la cama con una leve inclinación y rotación de la cabeza.
- Posteriormente se aplica la solución salina.
- Luego con el aspirador nasal, se dispone la punta en un orificio, y el adulto succiona, no existirá contaminación ya que el dispositivo presenta un filtro, para realizarlo en el otro orificio nasal de debe lavar previamente el dispositivo.
- El aspirador nasal está indicado para lactantes y niños preescolares que aún no aprenden a sonarse con un pañuelo, de hacerlo privilegiar el uso de este último.



**Aspiración nasal**

## 7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

- **Consulta apoderada:** La presencia de mucosidad verde significa que la infección viral lleva más tiempo, que hay más células presentes, pero no necesariamente se deben usar antibióticos.  
**Respuesta profesional:** es un mito, cuando la mucosidad es verde indican que nuestro sistema inmunológico está realmente luchando contra una infección, los mocos verdes no implican que haya que suministrar necesariamente a nuestro hijo un antibiótico.

- **Consulta apoderada**, muchas infecciones pueden producir tos de 2 a 4 semanas, pero si se supera esta cantidad de semanas es importante o se debería consultar con un broncopulmonar.  
**Respuesta** profesional, verdadero.
- **Consulta apoderada**, los niños en general pueden infectarse entre 10 a 12 veces, pero esto es algo totalmente normal, lo anormal es que tuvieran que utilizar antibióticos de forma prolongada, cursara con hospitalizaciones o una mala evolución. La infección normal ayuda al aprendizaje inmunológico.  
**Respuesta** profesional, verdadero.
- **Consulta apoderada**: ¿Es verdad que los niños se enferman porque anda desabrigados, con el pelo mojado o sin zapatos?  
**Repuesta**, falso, el frío no enferma, lo que enferma son los virus y/o bacterias y en general cuando hace frío la gente tiende a juntarse en lugares cerrados lo que si hace más probable las infecciones.  
El ambiente cálido reseca las mucosas

## 8. Conclusiones y/o compromisos

Es importante recordar que las infecciones respiratorias son producidas principalmente por virus que circulan todo el año, incluido el covid-19, influenza, etc. Por esto es de vital importancia prevenir desde la vacunación completa y las medidas higiénicas sanitarias para mitigar las infecciones respiratorias.

- Usar toallas de papel para contener las secreciones respiratorias y botarlas a la basura después de su uso.
- Lavarse las manos con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
- Emplear mascarilla o tapabocas cuando vaya a tener contacto con otras personas.
- Llevar a los niños a un centro de salud en caso de que muestre síntomas de enfermedad.

## 9. Difusión de la actividad



Nombre encargada o encargado de Participación Ciudadana	Giovanna Orellana Espinoza
Fecha de envío	19 -08 - 2024