

Registro N°: 08 Región: Araucanía

REGISTRO DE ACTIVIDADES AÑO 2024

1. Identificación de la actividad

X	Diálogo Participativo	Evento Regional
	Consulta Ciudadana	Actividad regional
	Conversatorio	Otro, mencionar

2. Antecedentes actividad:

Temática	“Nutrición y Alimentación Saludable”
Breve descripción actividad	Diálogo y trabajo de taller con apoderados, madres, padres y familias para compartir información sobre la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia.
Fecha	06 de junio de 2024
Lugar	Jardín Infantil y Sala Cuna “Pinocho”
Comuna	Curacautín
Región	Araucanía
Facilitadores ejecución (apoyos profesionales)	Madolyn Sepúlveda, subdirectora de Comunicaciones y Ciudadanía JUNJI Lídice Luman, encargada Participación Ciudadana JUNJI Clara Colli, directora subrogante jardín infantil

3. Participantes (se debe adjuntar listado de asistencia)

Tipología Organización Comunitaria	Mujeres	Hombres	Total, por organización
Adulto responsable párvulo (padre, madre, apoderado, tutor)	16	6	22
Párvulos jardín infantil (niños y niñas)	----	----	----
Funcionarias/os de JUNJI (equipo educativo, oficina regional entre otras)	4	----	4
Funcionarias/os servicios e instituciones externas	3	1	4
Representante centros de padres, madres y apoderados	1	----	1
Representante organizaciones territoriales o sociales (junta de vecinos, club deportivo, club adulto mayor entre otros)	----	----	----
Total, asistentes por sexo	24	7	31

*Se adjunta lista.

4. Objetivos de la actividad

Generar un espacio de conversación, reflexión y de participación activa de las familias para sensibilizar y fortalecer el conocimiento y cercanía con la alimentación saludable y así, generar un compromiso concreto de las familias y la comunidad, con la buena nutrición de niños y niñas.

5. Metodología de trabajo

Al momento de la inscripción de los participantes se les entregó un número (1,2,3) para resguardar 3 grupos equitativos en el taller que se programó.

Al inicio de la actividad la nutricionista asesora del jardín infantil realiza una exposición de contexto, presentando la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia.

Luego de ello, se invita a los asistentes a formar tres grupos de trabajo (1,2 y 3) y con profesionales de la subdirección de Calidad Educativa (educadora de párvulos y nutricionista) y del jardín infantil (educadora de párvulos), como moderadoras, se inicia el trabajo en base a tres preguntas planteadas:

- 1.- ¿Qué elementos de la alimentación saludable incorpora usted actualmente en el menú diario de su hogar? Mencione cantidades.
- 2.- ¿Qué propuesta de menú saludable podría realizar incluyendo las 3 comidas principales del día (desayuno almuerzo y cena) para sus hijos e hijas?
- 3.- ¿Qué cree que debe mejorar o modificarse en la minuta diaria del programa alimentario del jardín infantil?

Las familias conversaron y reflexionaron durante 30 minutos frente a estas preguntas, para luego dar paso al plenario donde presentaron sus respuestas.

6. Resultados Obtenidos

El diálogo que se generó entre los asistentes permitió conocer su percepción y opiniones respecto a las preguntas planteadas y revisar las prácticas de alimentación que se tienen en los hogares. Los resultados fueron los siguientes:

- 1.- ¿Qué elementos de la alimentación saludable incorpora usted actualmente en el menú diario de su hogar? Mencione cantidades.

Lácteos 3 a 5 porciones. Legumbres, carnes blancas, mucha fruta. Comida sin sal. No consumo de alimentos fritos. Mucha agua, avena, palta y huevos.

- 2.- ¿Qué propuesta de menú saludable podría realizar incluyendo las 3 comidas principales del día (desayuno almuerzo y cena) para sus hijos e hijas?

Las propuestas sugieren lo siguiente:

- Desayuno: palta, huevo, leche, yogurt, agua fruta
- Almuerzo: Legumbres o carnes rojas y blancas, ensalada, fruta, agua
- Cena: Tortilla verduras, panqueques, te, Nestum con plátano, fruta, agua

3.- ¿Qué cree que debe mejorar o modificarse en la minuta diaria del programa alimentario del jardín infantil?

- Cambiar el pescado que se les da o cambiar la presentación.
- Separar los alimentos, el huevo no sobre los fideos o la salsa no sobre los fideos tampoco, sino que por separado.
- Incorporar frutos secos, la quinoa, disminuir el arroz en el almuerzo
- Innovar en las preparaciones
- Mejor presentación de los alimentos.

Estas fueron las principales respuestas presentadas en el plenario las que plantearon desafíos para el equipo educativo y equipo asesor.

7. Recepción consultas, inquietudes o sugerencias

Las sugerencias que se expusieron fueron planteadas en el punto 6.

8. Conclusiones y/o compromisos

Fue una jornada muy provechosa, altamente participativa y que planteo una serie de desafíos y sugerencias que fortalezcan la gestión de la unidad educativa, así como también la relación con las familias para trabajar en conjunto por una buena nutrición de los niñas y niños.

9. Difusión de la actividad



JUNJI
JUNTA NACIONAL DE ASesoramiento
junji.gob.cl

**JARDÍN INFANTIL Y SALA CUNA
"PINOCHO"**

Invita al:
**Diálogo Ciudadano
"Nutrición y alimentación saludable
en la primera infancia"**

Porque durante los primeros años de vida cada día cuenta, les invitamos a participar de este encuentro destinado a compartir opiniones y conocer información relevante sobre la importancia de la alimentación saludable, y el impacto que ella tiene para el desarrollo integral de sus niños y niñas.

Dónde: Jardín Infantil "Pinocho"
1 Norte n° 10, Población Manuel Rodríguez. Curacautín

¿Cuándo?: jueves 06 de junio, 15:00 horas.

Contacto: +569 56602387

¡Te esperamos!

f JUNJI Araucanía | @junji_araucania09 | @JUNJI_Araucania





Twitter (X):



https://x.com/JUNJI_Araucania/status/1798808932082688052?t=eeOW70LJ8Rj30FUqnLc0Qg&s=09

Instagram:

Instagram

Entrar



<https://www.instagram.com/reel/C76zh3OuxPt/?igsh=Z29xdnk4Nzk3YXVr>

Nombre del encargado (a) regional de Participación Ciudadana	Lídice Luman Retamal
Fecha de envío	17 de junio de 2024